

CITY MAG

#04

Nouvelle-Calédonie
Gratuit / Février 2015



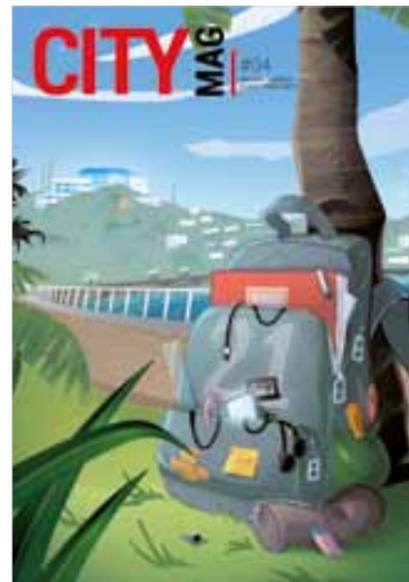
NOUVELLE RENAULT TWINGO AGILE DE CORPS ET D'ESPRIT

À partir de
1 695 000^F

5 portes.

CITY MAG

#04
Nouvelle-Calédonie
Gratuit / Février 2015



Édité par l'agence One Way
Directeur de la publication Xavier Vergès
PAO agence One Way
Crédits photos One Way (sauf mention contraire)
Crédits dessins de couverture et intérieur : Ajna Artist
Impression IRN - Tirage 10 000 ex.
Tous droits réservés. Toute reproduction partielle ou totale est interdite sans autorisation écrite de l'éditeur.

Vous souhaitez paraître dans le CITY MAG

> Agence : 288 813 > Xavier : 76 10 17 > Morgane : 75 00 96

communication@oneway.nc

Retrouvez-nous sur facebook : [Le City Mag](#)

Retrouvez votre CITY MAG sur **Nouméa, Grand Nouméa** :
en dépôts tous commerces, stations-service, hôtels, magasins
d'alimentation et administrations ou en ligne sur **facebook** "Le City Mag"
et sur notre **site Internet** www.noumeacomunication.nc

SOMMAIRE

- 4 [ACTUALITÉS]
- 4 FINI les vacances
- 4 Paroles d'ADJOINTS
- 5 Le port de l'UNIFORME
- 6 RENTRÉE SCOLAIRE achetez malin
- 6 LES PETITS ATELIERS DU CAILLOU
- 8 [HIGH TECH]
- 8 PRYNT, le premier Polaroid numérique
- 8 TRACKR BRAVO, le petit bip qui fonctionne avec votre smartphone
- 9 La version finale de la GOOGLE CAR

- 10 [MODE]
- 10 MORPHOLOGIE, à chacune son dresscode
- 11 Choisissez bien vos lunettes avec OPTIQUE BETRANCOURT

- 12 [BEAUTÉ]
- 12 Les bon gestes pour chouchouter MON VISAGE

- 14 [AUTO MOTO BATEAU]
- 14 La nouvelle RENAULT TWINGO
- 15 La SCRAMBLER DUCATI
- 16 Le STABICRAFT FISHER 5M

- 17 [FORME]
- 17 MARCHEZ ! C'est bon pour la santé !

- 18 [PSYCHO]
- 18 Confiance en soi : HALTE AUX COMPLEXES !
- 19 CÉLIBATAIRES, comment trouver l'amour ?

- 20 [ART & DÉCO]
- 20 focus sur la boutique JULIETTE
- 20 CLICHÉS du mois
- 21 Dresser une belle table, C'EST TOUT UN ART !

- 22 [INDUSTRIES & SERVICES]
- 22 focus sur le MÉDIPÔLE DE KOUTIO
- 24 SPOT, résolument PRO
- 26 SOL SOUPLE NC
- 27 L'AÉROGOMMAGE, un procédé efficace

- 28 [LOISIRS & DÉCOUVERTE]
- 28 De nouvelles pensionnaires à L'AQUARIUM
- 29 Le parc ZOOLOGIQUE ET FORESTIER

- 30 [SORTIR]
- 30 ÉVÈNEMENT, GAROU arrive sur le Caillou
- 30 CINÉMA, prochainement
- 31 ARTS de la scène
- 31 DISCOTHÈQUES

- 32 [LE COIN DES GOURMETS]
- 32 LE KALE, un légume santé à découvrir
- 33 RECETTE : La PANZANELLA

- 34 [JEUX]



IMPRESSIONS DE DOCUMENTS WINDOWS & APPLE
RELIURES PLASTIQUES / MÉTALLIQUES / THERMO-COLLÉES
PLASTIFICATIONS • GRAVURES ET IMPRESSION DE CD/DVD
COLLAGES SUR MOUSSE 5 & 10 MM • TIRAGE DE PLAN NB & COULEUR • IMPRESSIONS POSTERS GRANDS FORMATS

CopyMAGE
Faire bonne impression !

3, rue Guynemer - Quartier Latin - BP 12080 - 98 802 Nouméa Cedex - Email : info@copymage.nc - Tél. 23 10 40

FINI les vacances



LA RENTRÉE SCOLAIRE EST UN ÉVÉNEMENT MAJEUR QUI TOUCHE LA QUASI TOTALITÉ DE LA POPULATION. PARENTS, ENFANTS, ENSEIGNANTS, COLLECTIVITÉS ET ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES SE SONT MOBILISÉS COMME CHAQUE ANNÉE POUR LE BIEN DES GÉNÉRATIONS FUTURES.

PRÈS DE 20 000 ÉCOLIERS

En prenant en compte uniquement les écoles primaires du secteur public de la Province Sud, ce sont près de 20 000 élèves qui ont pris le chemin de l'école le 16 février dernier. Répartis dans 97 écoles et 912 classes, ce ne sont pas moins de 1100 enseignants qui ont fait la rentrée aux côtés de nos petits bouts.

DES EFFECTIFS STABLES

Sur l'agglomération, en 2015 les effectifs affichent une certaine stabilité avec toutefois une légère hausse observée sur Dumbéa et Païta, très certainement due à l'émergence de nouveaux lotissements sur ces deux communes.

QUELQUES CHIFFRES

	ÉCOLES	CLASSES	ÉLÈVES
Dumbéa	16	171	3 859
Mont-Dore	13	135	2 976
Nouméa	51	428	9 981
Païta	9	76	1 811

FOCUS

Outre la nouvelle école primaire de la Dorade à Dumbéa, l'événement de la rentrée scolaire 2015 est bel et bien l'ouverture du nouveau collège privé de La Conception au Mont-Dore. Pas moins de 150 collégiens y ont fait leur rentrée. A termes 400 élèves pourront y être scolarisés. Le point fort de l'établissement : ses équipements réseaux et multimédias. Des vidéos projecteurs dans toutes les salles, des solutions interactives dans les salles spécialisées, des réseaux informatiques et WIFI performants, des panneaux d'information générale à affichage digital. Une originalité, pour un collègue silencieux : les interclasses sont signalés par des carillons lumineux (plus de sonneries).



Paroles d'ADJOINTS



Jean Pierre DELRIEU, 9^{ème} adjoint au Maire de Nouméa chargé de l'action éducative, de la vie des quartiers et de l'insertion

« La ville de Nouméa place l'enfant au centre de ses préoccupations et inscrit sa politique enfance dans une dynamique d'écoute, d'attention et d'épanouissement. L'école est le premier vecteur de construction du citoyen « acteur de la cité » et la mairie, en complémentarité des autres institutions

compétentes Province et Nouvelle-Calédonie, s'engage dans des actions d'écocitoyenneté, de médiation scolaire en complément de sa gestion des locaux, des fournitures, du personnel municipal, des cantines, des garderies et du transport scolaire. »



Anna LOGOLOGFULAU, 2^{ème} adjointe au Maire du Mont-Dore chargée de l'enseignement

« Comme chaque année, la Ville a mobilisé des moyens importants pour une réussite des écoliers Mondoriens. A noter l'ouverture de 3 nouvelles classes dans nos écoles primaires dont une CLIS (Classe pour L'Inclusion Scolaire). Par ailleurs, concernant le secteur privé, je tiens à saluer l'ouverture du nouveau collège de La Conception qui vient se substituer au collège Marie-Reine Thabor. Excellente année scolaire à tous nos petits écoliers ainsi qu'aux plus grands et surtout, bonne réussite. »

compétentes Province et Nouvelle-Calédonie, s'engage dans des actions d'écocitoyenneté, de médiation scolaire en complément de sa gestion des locaux, des fournitures, du personnel municipal, des cantines, des garderies et du transport scolaire. »

Le port de L'UNIFORME

ABANDONNÉ EN FRANCE DEPUIS 1968, L'UNIFORME À L'ÉCOLE REVIENT À CHAQUE RENTRÉE SUR LE DEVANT DE LA SCÈNE. ÉGALITÉ POUR CERTAINS, PRIVATION DE LIBERTÉ POUR D'AUTRES, L'UNIFORME CONTINUE DE DIVISER.



SEULEMENT 5 ÉCOLES SUR L'AGGLOMÉRATION

Cette année encore, certaines écoles françaises ont décidé de remettre l'uniforme à l'école au goût du jour. En Nouvelle-Calédonie, le sujet fait débat mais l'idée fait son chemin. Pour le moment sur les 89 écoles primaires que compte l'agglomération, l'uniforme est porté dans seulement 5 établissements de Nouméa.

AVIS FAVORABLE

En Nouvelle-Calédonie et notamment en Province Sud, autorités et associations de parents d'élèves sont généralement favorables au port de l'uniforme, toutefois la mise en place du dispositif n'est pas simple. Le dossier est à l'étude à La Province Sud. Affaire à suivre.

L'UNIFORME À L'ÉCOLE, UN VECTEUR D'ÉGALITÉ

Économies pour les parents, égalité pour les enfants, l'uniforme à l'école n'a pour certains que des bons côtés. Pour ses défenseurs, l'uniforme à l'école est une manière de solutionner les problèmes d'intégration. Les différences sociales sont enfin gommées, et les enfants dont les parents ont peu de moyens se voient moins lésés par rapport à leurs camarades. Les jalousies s'effacent au profit de l'unité et les élèves d'une même école se considèrent comme une équipe.

GOMMER LES DIFFÉRENCES POUR NIER L'IDENTITÉ DE CHACUN

À l'inverse, les détracteurs de l'uniforme à l'école lui reprochent d'effacer les singularités de chacun, de gommer les différences, au profit d'une pensée unique. S'habiller comme on le souhaite est un signe de liberté et d'indépendance et une marque de personnalité et d'identité. Au lieu de prôner l'uniformité, c'est la tolérance qu'il faut mettre en avant, ainsi que l'apprentissage du vivre ensemble.



RENTRÉE SCOLAIRE, achetez malin



IL EST TEMPS DE RETROUVER LE CHEMIN DE L'ÉCOLE... MAIS QUI DIT RENTRÉE, DIT DÉPENSES ! LISTE EN MAIN, C'EST PARTI POUR LA CHASSE AUX FOURNITURES SCOLAIRES !

RECENSEZ LE MATÉRIEL

Avant de vous lancer tête baissée dans de nouveaux achats, réalisez l'inventaire des fournitures de l'an dernier. Qu'avez-vous en stock ? Une vérification qui vous prendra 5 minutes, vous évitera les doublons et donc des dépenses inutiles.



NE SUCCOMBEZ PAS AUX « PREMIERS PRIX »

Choisir les fournitures dont le prix est le plus bas n'est pas toujours un bon calcul. Oui, au passage en caisse c'est moins cher, mais à long terme... le tube de colle s'assèche au bout d'une semaine, les coutures des bretelles du cartable sautent et la reliure du cahier se déchire, il faut racheter des fournitures. Il est important que votre enfant travaille avec du bon matériel. Ne sacrifiez pas la qualité sur l'autel des prix mais optez pour du durable.

COMPAREZ LES PRIX

On ne vous le dira jamais assez, comparez les prix. Vous le savez mais combien d'entre vous le font ? Fini les excuses, il faut juste un peu d'organisation. Internet s'avère un partenaire de choix. Avec les comparateurs en ligne, couplés aux catalogues promotionnels des grandes surfaces, trouvez les meilleurs prix sans avoir à mettre un ortel dans les rayons.

ACHETEZ SANS VOS ENFANTS

Des pleurs devant le rayon, des supplications à n'en plus finir pour obtenir un crayon fantaisie deux fois plus cher. Vous craquez et l'achetez. Les courses de la rentrée c'est sans les enfants, ne sous-estimez pas leur pouvoir de persuasion ! Il ne s'agit pas non plus de les écarter complètement. Laissez-les choisir un cahier, un stylo ou un agenda pour qu'ils aient une fourniture qui leur soit personnelle.

LES PETITS ATELIERS DU CAILLOU

LES MERCREDIS ET LES VACANCES SCOLAIRES, LES PETITS ATELIERS DU CAILLOU PROPOSENT DES ATELIERS D'ÉVEIL ARTISTIQUE POUR LES ENFANTS DE 6 A 10 ANS. DE NOMBREUSES ANIMATIONS SONT AU RENDEZ-VOUS DES VACANCES.



DES STAGES AU RYTHME DES SAISONS

Séverine propose aux enfants différentes formes de pratiques artistiques sur un thème différent selon les saisons, les fêtes, ou les événements. Voilà un atelier qui permet aux enfants de laisser libre court à leur créativité et à leur imaginaire !



INITIATION ARTISTIQUE

Aux cours des différents ateliers, vos enfants s'initieront aux différentes formes d'art.

Les ateliers d'art plastique, avec initiation à la couleur, collages, modelages, pliages, dessins,...

Les ateliers nature, créations d'objets avec végétaux, les sensibiliseront à l'environnement.

A travers différents exercices et jeux théâtraux vos enfants prendront conscience de leur corps, de leur mémoire et leur personnalité, tout en développant leur imaginaire.

Les ateliers gourmands offrent la possibilité d'apprendre à cuisiner ensemble, reconnaître les différents fruits, légumes ou épices. Des recettes saines et simples, pour les initier au goût. De quoi donner, très jeune, de bonnes habitudes alimentaires tout en s'amusant !

ATELIER D'ÉVEIL

Chaque atelier est une découverte autour de l'Art et de la Nature. L'enfant va développer sa créativité. Au fil du temps, il gagne en confiance et ose faire, affirme ses idées au sein du groupe. La méthode est simple, culturelle et ludique dans le rire et la bonne humeur. Les ateliers sont conçus pour le bonheur de l'enfant et pour son propre plaisir !

Rue Roger Gervolino - Magenta

Tél : 92 92 98

Mercredi & Stage vacances

Lespetitsateliersducaillou@gmail.com

JEUNES, ÉTUDIANTS, ADULTES, SÉNIORS...

Chacun sa carte, chacun ses avantages avec CARSUD !



DU BONHEUR SUR TOUTE LA LIGNE

PASS MENSUEL
4 500F – 5 900F – 8 900F
Nombre de voyages illimité

PASS MENSUEL JEUNES -26 ANS
3 000F

Tarif unique toutes zones
Nombre de voyages illimité

PASS SÉNIORS
Gratuit

CARSUD

LE TRANSPORT EN MOUVEMENT.

STU
SYNDICAT MIXTE
DES TRANSPORTS URBAINS
DU GRAND NOUMÉA

WWW.CARSUD.NC

facebook.com/carsud.nc

N°Vert 050 050

PRYNT, le premier Polaroid numérique



VOUS EN AVEZ MARRE DES PHOTOS NUMÉRIQUES ? VOUS VOUDRIEZ RETROUVER LE BON VIEUX POLAROÏD ? VOICI L'APPAREIL QUI VOUS PERMETTRA DE RÉALISER DES PHOTOS À L'ANCIENNE TOUT EN S'APPUYANT SUR LES NOUVELLES TECHNOLOGIES. DÉCOUVERTE...

UNE INVENTION MADE IN FRANCE

Qui n'a jamais ressenti une pointe de nostalgie en remettant la main sur un vieux Polaroid ? Souhaitant remettre le Polaroid au goût du jour, une petite startup française développe actuellement un nouveau projet baptisé "Prynt", créé par Clément Perrot et David Zhang. Un appareil permettant de transformer instantanément votre smartphone dernier cri en un bon vieux Polaroid grâce à un bouton qui fait office de déclencheur et permet de prendre des photos via son application installée sur le smartphone et de les imprimer instantanément.

COMPATIBILITÉ IPHONE & SAMSUNG

Présenté comme une mini-imprimante couleur portable qui se branche sur l'iPhone (5/6) et le Samsung (S4/S5), Prynt est capable de développer en moins de 50 secondes de véritables Polaroid.

RÉALITÉ AUGMENTÉE

Prynt, cache une aussi une autre fonctionnalité unique en son genre. Un dispositif de réalité augmentée permet aux photos de prendre vie et de se transformer en vidéo lorsqu'elles sont actionnées devant l'objectif.

Encore à l'état de prototype, la commercialisation à grande échelle de ce bijoux de technologie est prévue pour mi 2015. A suivre.



TRACKR BRAVO, le petit bip qui fonctionne avec votre smartphone

TOUT LE MONDE OU PRESQUE EN RÉVAIT ET C'EST DÉSORMAIS POSSIBLE, VOUS NE PERDREZ PLUS JAMAIS VOS CLÉS, VOTRE SMARTPHONE OU VOTRE CHIEN. C'EST DEvenu POSSIBLE GRÂCE AU TRACKR BRAVO, UN DES DISPOSITIFS DE LOCALISATION LES PLUS FINS AU MONDE.

Fini le temps où vous passiez vingt minutes à essayer de vous souvenir où vous aviez mis vos clés pour la dernière fois. Maintenant, vous pourrez saisir votre smartphone, afin d'utiliser l'application



TrackR disponible pour iPhone et Android. Il suffit d'appuyer sur le bouton "Device Ring" et un signal sonore vous aidera à localiser l'objet perdu. Dans le cas où vous auriez perdu votre smartphone, pas de problème, vous n'avez qu'à appuyer sur le petit dispositif TrackR bravo et votre téléphone sonnera même si vous êtes en mode silencieux. Un appareil ultra pratique. Dans l'hypothèse où l'objet perdu serait "hors de portée" du TrackR, les autres utilisateurs du dispositif pourront vous aider sans s'en rendre compte car leurs appareils relèveront les données GPS de votre objet et vous recevrez une notification. Rien de plus pratique, car ce petit traqueur est juste un peu plus gros qu'une pièce de monnaie.



La version finale de la GOOGLE CAR

GOOGLE NOUS AVAIT DÉVOILÉ UNE VERSION DE SON PROTOTYPE EN MAI DERNIER, AUJOURD'HUI LE GÉANT AMÉRICAIN NOUS EN FAIT DÉCOUVRIR LA VERSION FINALE, UNE VOITURE SANS VOLANT ET CONTRÔLÉE PAR ORDINATEUR. LA GOOGLE CAR SERAIT PRÊTE À QUITTER LES CIRCUITS POUR ENFIN PARCOURIR LES ROUTES.



UNE AUTOMOBILE COMPLÈTEMENT AUTONOME

C'est seulement après des années de travail que le groupe assure être parvenu à assembler un prototype "entièrement fonctionnel" de sa voiture sans volant et guidée par ordinateur. En ce qui concerne son apparence, le message publié dernièrement dévoilait simplement une voiture blanche aux courbes arrondies. Toutefois, en mai dernier Google avait précisé que cette voiture n'aurait ni volant ni pédale d'accélération ni même de freins. Apparemment logiciel et capteurs "feront tout le travail" confiait Chris Urmson, responsable du projet. Ces capteurs spéciaux, placés dans l'espèce de gyrophare sur le toit du véhicule, permettront de rouler en toute sécurité car ils donneront un meilleur temps de réaction à l'appareil. Un outil essentiel pour circuler sur la route sans prendre le moindre risque pour les piétons et les passagers.



Question caractéristiques techniques, la vitesse maximale du prototype s'élève à 40 km/h et son design comme ses équipements seraient purement utilitaires. Le concept des voitures autonomes pourrait marquer un changement drastique quant à nos pratiques de déplacement.

PARTNER MICRO

ANALYSE/CONSEIL
INFORMATIQUE D'ENTREPRISE

MAIL STORE

La référence en matière d'archivage d'e-mails. Une solution leader dans le monde pour l'archivage des e-mails, la gestion et le contrôle de la conformité pour les petites et moyennes entreprises.

Google Apps

Une messagerie pour votre entreprise. Messagerie professionnelle, stockage en ligne, agendas partagés, visioconférences et plus. Conçus pour l'entreprise et le travail en équipe.

Solution antivirus globale pour particuliers & entreprises

AFFICHAGE DYNAMIQUE

Solution de création, de planification et de diffusion de médias (SIGNAO) Communication & PLV dynamique.

- Assistance, maintenance & réparation informatique
- Administration réseaux et infogérance
- Fournisseur de matériels, logiciels, consommables, ordinateurs, serveurs Windows/Linux
- Fourniture et pose de câblages informatiques

Microsoft CERTIFIED

WWW.PARTNERMICRO.COM
69 RTE DU PORT DES POINTES - 98800 NOUMEA
Tél: 25.16.44 | contact@partnermicro.com

MORPHOLOGIE, à chacune son dresscode !

IL N'Y A PAS DE MAUVAISE SILHOUETTE. TOUTE MORPHOLOGIE A SON CODE VESTIMENTAIRE ADAPTE. LE TOUT EST D'EN CONNAÎTRE LES RUDIMENTS. SOUVENT NOUS SOMMES TOUT SIMPLEMENT MAL HABILLÉES. POUR ÉVITER LES FASHION FAUX-PAS, ET PARFOIS, LA DÉPRIME EN SE REGARDANT DANS LE MIROIR, APPRENEZ À CONNAÎTRE VOTRE SILHOUETTE. RECOMMANDATIONS...



QUELLE EST MA MORPHOLOGIE ?

Pour connaître votre type de morphologie, faites le point devant votre miroir, regardez et/ou mesurez quelle partie de votre corps est la plus large (poitrine, taille, hanche). En fonction, vous pourrez mettre en avant certains de vos atouts ou si vous avez des complexes, vous pourrez transformer vos "complexes" en atouts grâce à un choix de vêtements adaptés à votre silhouette !

Nous sommes toutes différentes ! Le vêtement qui convient à toutes les morphologies, et bien, c'est sans aucun doute la ROBE. Été comme hiver, elle nous sublime, quelle que soit notre silhouette ! Encore faut-il bien la choisir !

QUELLE ROBE CHOISIR ?



Morphologie en V : Privilégiez les robes fluides ou moulantes et droites, en forme trapèze ou péplum pour équilibrer et féminiser votre silhouette.

Évitez les robes 'bustier', à col roulé ou avec épaulettes qui accentueront votre buste.

Morphologie en X : Vous pouvez tout vous permettre, alors faites-vous plaisir. Toutefois pour mettre en valeur votre silhouette féminine, optez pour des robes cintrées qui sublimeront votre taille marquée. Évitez les robes à coupes droites, à cols roulés ou robes trop amples qui masqueront vos formes.

Morphologie en O : Mettez sur les robes fluides de préférences en forme empire, droite ou portefeuille.

Évitez les matières trop moulantes, brillantes et stretch qui mouleront votre corps et accentueront les rondeurs.

Morphologie en A : Optez pour des robes droites, empires ou trapèzes, des robes ajustées qui s'élargissent vers le bas. Choisissez une robe avec un décolleté en haut, ou bustier. Pour les petites poitrines, privilégiez le décolleté en V.

Évitez les robes trop moulantes ou trop larges. N'oubliez pas les talons qui élanceront votre silhouette.

Morphologie en H : Pour affiner votre taille, optez pour une robe de forme "sablier" et une ceinture plus foncée qui par effet d'optique va vous faire une taille.

Évitez de porter la ceinture serrée à la taille qui souligne l'absence de taille, on la porte plutôt tombante sur les hanches.

Conseil

Pour supprimer l'électricité statique d'une jupe, utiliser de la laque.



Meilleur allié de l'été, c'est le short en jean, associé à un petit top, un chapeau et un sac marin, vous êtes prêtes pour aller à la plage.

Choisissez bien vos lunettes avec **OPTIQUE BETRANCOURT**



CETTE ANNÉE OPTIQUE BETRANCOURT FÊTE SES 45 ANS. PRÉSENTATION D'UNE DES PREMIÈRES ENSEIGNES DU CENTRE VILLE. SANS CONTESTE UNE RÉFÉRENCE EN MATIÈRE D'OPTIQUE. CHOISISSEZ VOS LUNETTES.

DES MONTURES À LA POINTE DE L'INNOVATION

Alors que l'enseigne fête ses 45 printemps, pour Samuel, maître des lieux, OPTIQUE BETRANCOURT, c'est une histoire qui débute il y a une dizaine d'années. Puis en 2009, il prend les rênes de la société et décide de conjuguer expérience et modernité en lui donnant une nouvelle impulsion. Sa ligne directrice, être continuellement à la pointe de l'innovation en sélectionnant régulièrement de nouvelles marques de lunettes, soit pour leur design, soit pour le matériau utilisé. Son objectif, proposer des montures originales, légères et faciles à porter.



UNE 2^{ÈME} BOUTIQUE DÉDIÉE AUX JUNIORS

Les enfants ont une morphologie de visage particulière. En 2013 OPTIQUE BETRANCOURT décide de répondre pleinement à cette attente avec l'ouverture d'une boutique entièrement consacrée aux juniors. La démarche, disposer d'un grand choix de montures adaptées aux plus jeunes. Pour celles et ceux qui souhaitent faire leurs achats en famille, pas d'inquiétude les deux boutiques se font face rue de Sébastopol.

Les marques du moment avec un grand choix de montures très tendances : pour les adultes PRADA, TOM FORD, CHOPARD, STARCK... pour les enfants JULBO, FISHER PRICE...

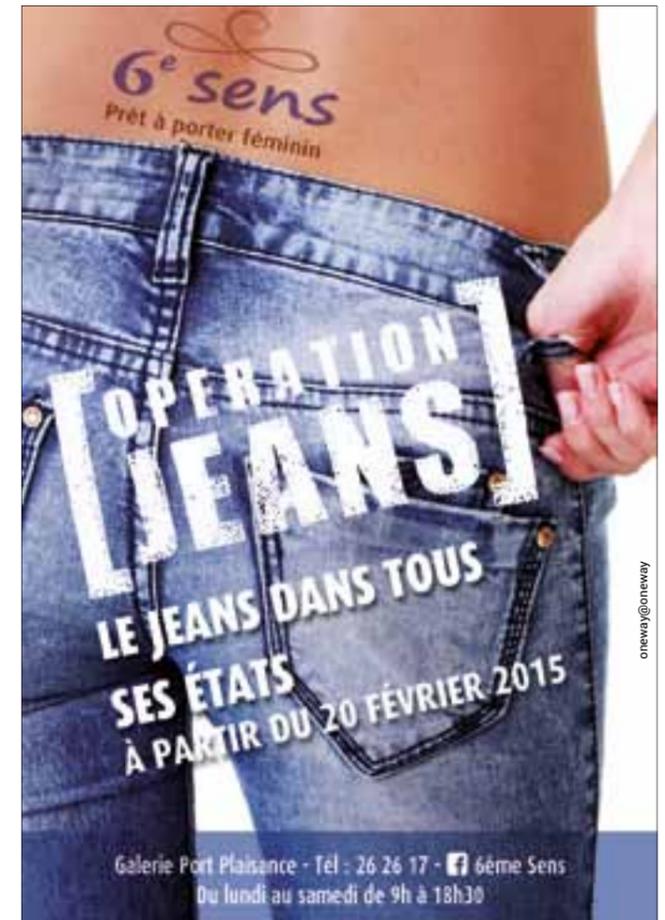
39 rue de Sébastopol - Centre Ville

Tél : **27 58 53**

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 18h

Le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

f Optique Betrancourt



Les bons gestes pour chouchouter MON VISAGE



IL N'Y A PAS DE SECRET. POUR AVOIR UNE BELLE PEAU, IL FAUT PRENDRE SOIN DE SON VISAGE QUOTIDIENNEMENT. NOTRE PEAU ÉTANT CONSTAMMENT AGRESSÉE, IL FAUT Y PORTER UNE ATTENTION TOUTE PARTICULIÈRE.

PRIMO LE GOMMAGE

Le gommage est un geste simple, incontournable pour prendre soins de sa peau. Éliminant les cellules mortes de la surface de l'épiderme, il laisse la peau douce, unie, progressivement plus ferme et plus réceptive aux soins appliqués ensuite.

Pour un résultat optimal, il doit être fait régulièrement, au moins une fois par semaine.

L'idéal, un masque après le gommage pour en amplifier les effets. Un geste à adopter dès l'adolescence et à conserver toute sa vie.



Petite Astuce

Mélangez une petite poignée de cristaux de fleur de sel (taille moyenne) à votre gel douche. Ce gommage façon "eau de mer" a des propriétés tonifiantes. Vous pouvez aussi mélanger une cuillerée à soupe de sucre roux + une demi d'huile (monoï, huile d'olive, de noisette, d'amande douce...) au choix.

SECONDO LE MASQUE

Se faire un masque, c'est à la fois un grand moment de détente et la possibilité d'hydrater à fond son visage. Rien de mieux pour retrouver un épiderme frais et retendu. Véritable complément des soins quotidiens du visage, le masque apporte un concentré d'actifs à la peau.

ENFIN L'HYDRATATION

Une peau douce, c'est surtout une peau bien nourrie. Bichonnez-vous avec une crème hydratante que vous appliquerez quotidiennement après votre douche.

Conseil

Vous manquez d'assurance en utilisant un liner ? pour un tracé parfait, tenez votre liner entre le pouce et l'index tout en posant votre coude sur une surface plane. Calez ensuite la base de votre main à droite de votre menton, et procédez par tronçon du coin interne vers l'extérieur.



ON A TESTÉ POUR VOUS

La crème Mains
Fleurs de Cerisier de L'Occitane

Dans son étui style peinture gouache, pratique à glisser dans le sac à main, cette crème pour les mains est parfaite. Non seulement elle hydrate très bien les mimines, mais elle ne colle pas, s'imprègne rapidement, une noisette suffit et elle laisse à vos mains un parfum somptueux.



L'OCCITANE
EN PROVENCE

Fleurs de Cerisier L'EAU

L'INSOUCIANCE EST DE SAISON

La lumière printanière met à nu les toutes premières fleurs de cerisier dans les vergers du Luberon. Leur blancheur rosée laisse échapper un doux parfum d'insouciance.

Subtile et cristalline, Fleurs de Cerisier L'eau invite à se laisser emporter dans un tourbillon de notes fraîches et délicates.



EAU DE TOILETTE
50ml
En série limitée

Boutique • Centre-ville
32 rue de l'Alma - 27 10 14

Boutique et Institut • Ducos
Le Centre « Le Forum » - 27 56 01

Rejoignez-nous sur Facebook
L'Occitane en Provence NC

La nouvelle **RENAULT TWINGO**



LA NOUVELLE RENAULT TWINGO EST ARRIVÉE SUR LE CAILLOU. AVEC CETTE NOUVELLE CITADINE ENTIÈREMENT RELOOKÉE, RENAULT PRÉSENTE UN VÉHICULE TENDANCE, ERGONOMIQUE ET MANIABLE, LABELLISÉ ECO 2 POUR SA FAIBLE CONSOMMATION ET SA FAIBLE ÉMISSION DE CO2. PRÉSENTATION...

AGILE DE CORPS ET D'ESPRIT !

Outre son design original, que certains diront inspiré de la FIAT 500, la Renault Twingo se démarque par sa forte maniabilité, ses dimensions étudiées pour la ville (3.59 m) associées à un intérieur spacieux et à un confort maîtrisé pour les passagers. La ville, ses ronds points, ses carrefours, ses feux tricolores, sont par excellence son terrain de jeu favori.

Un obstacle ? Oublié ! Un coin de rue ? Esquivé ! Avec ses 5 portes, la Renault Twingo joue à saute-bouchons, elle se faufile, elle insuffle un air de liberté dans la cité. Question équipements de série, la nouvelle Renault Twingo en ravira plus d'un, tant en terme de confort, de sécurité que d'équipements médias.



VERSIONS DISPONIBLES EN NOUVELLE-CALÉDONIE

1,0L SCe (Essence) 70ch - BVM5 - version ZEN - 5 Portes
1,0L SCe (Essence) 70ch - BVM5 - version INTENS - 5 Portes



ÉQUIPEMENT DE SÉRIE*



Sur la version ZEN

Confort : climatisation manuelle, lève-vitres électrique AV, vitres teintées, rétroviseurs électriques, condamnation des portes à distance, 4 places, 5 portes, sellerie « Ruban » bicolore, commandes au volant, siège conducteur et volant réglables en hauteur, sièges AR ½ ½, jantes 15".

Sécurité : direction assistée, ABS avec AFU (Assistance au Freinage D'urgence), aide à la conduite, aide au démarrage en côte, radar de recul, contrôle de trajectoire, anti démarrage, airbags frontaux, AV et latéraux.

Média : système R & Go, radio, prises auxiliaires USB/Jack, bluetooth

Les + de la version INTENS

Confort : volant cuir, climatisation régulée, essuie vitres et feux automatiques, jantes alliage 16", stripping, personnalisation extérieure chrome.

Sécurité : projecteurs antibrouillard, régulateur de vitesse, siège passager rabattable, one touch.

*Ces équipements sont donnés à titre indicatif et peuvent évoluer en fonction de la date d'arrivée des véhicules. Les informations sur les modèles et leurs caractéristiques correspondent à une définition au moment de la rédaction de ce document ; elles ne peuvent être considérées comme contractuelles.

Distributeur : Renault - Sodauto
115, rue Roger Gervolino

La **SCRAMBLER DUCATI**

CRÉATIF, JEUNE ET LIBRE D'ESPRIT, LE NOUVEAU DUCATI SCRAMBLER ARRIVE SUR LE CAILLOU. PLUS QU'UNE MOTO, C'EST UN UNIVERS DE JOIE, DE LIBERTÉ ET D'EXPRESSION PERSONNELLE. PRÉSENTATION...



UN STYLE "POST-HÉRITAGE"

Le Ducati Scrambler est l'interprétation contemporaine du modèle emblématique Ducati, comme s'il n'avait jamais cessé d'être produit. Le style est "post-héritage" : prendre le meilleur du passé et créer quelque chose d'unique et totalement contemporain. Anti-conformiste, accessible et ramené à l'essentiel, le Ducati Scrambler est le parfait mix entre tradition et modernité, marquant le retour à l'essence du motocyclisme : deux roues, un large guidon, une motorisation simple et énormément de plaisir.

Version ICON



L'Icon est le point de départ de votre propre expression. Ce modèle se caractérise par une position de pilotage confortable et par un réservoir en forme de goutte d'eau avec des flancs de réservoir interchangeables. Hauteur de selle de 790mm, guidon large, phare avant lenticulaire, feu de position à LED et pneumatiques de type Dual Sport. Disponible en deux coloris : Jaune '62 et Rouge Ducati.

Version URBAN ENDURO



La version Urban Enduro est le compagnon idéal pour franchir les obstacles urbains avec agilité, mais aussi atteindre de nouveaux horizons et rouler sur des routes moins accessibles. Selle surpiquée marron, protections de fourche, pare-talon et grille du phare avant. Le tout colorisé par un Vert Sauvage.

Version CLASSIC



La version Classic est faite pour les amoureux des années 70's, qui ne veulent pas faire de compromis entre le style et la fonctionnalité d'une moto moderne. Garde-boue avant et arrière en aluminium, jantes à rayon et selle marron avec surpiques. En Orange Ensoleillé.

Version FULL THROTTLE



Le Full Throttle est inspiré de l'univers du flat track et fait clairement référence aux motos en compétition sur les circuits ovales. Pots racing Termignoni homologués pour la route, selle conçue d'inspiration « racing » et flancs de réservoir. Coloris noir Intense.

Distributeur : MECA MOTO
Usine Center Rond-point Berthelot - Doniambo - Nouméa

meca moto

SCRAMBLER DUCATI

PHILOSOPHIE

UN VENT DE LIBERTÉ

ARRIVAGE MARS 2015
À partir de 1 290 000 F

MECA MOTO

Usine Center Rond-point Berthelot - Doniambo
www.mecamoto.nc - Meca Moto Nouméa
26 39 30
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30
Le samedi en service rapide de 8h à 12h

Le STABICRAFT FISHER 5M



IL Y A UNE DIZAINE D'ANNÉES, LES STABICRAFT PARAISSENT COMME DES BATEAUX "EXTRA-TERRESTRES", AVEC LEURS COQUES ALU ET LEURS LIGNES RECTILINÉAIRES, AUJOURD'HUI ILS FONT PARTIE DU DÉCORS SUR NOTRE LAGON. AVEC 19 UNITÉS VENDUES EN 2014 EN NOUVELLE-CALÉDONIE, LE STABICRAFT FISHER 5M MÉRITAIT UN DÉTOUR ! PRÉSENTATION...

ALLURE ET CONFORT

Le FISHER 5m est tout en alu, il présente une allure sportive avec ses flotteurs et sa cabine profilés. Les flotteurs garantissent l'insubmersibilité de la coque et sa stabilité exceptionnelle, ce qui rend les Stabicraft si sécurisant. Dans l'eau on remarque que le déjaugage est instantané et que le bateau glisse sur la surface avec une aisance déconcertante. Son attitude horizontale et son étrave en V profond aident à fendre les vagues avec un confort normalement réservé aux bateaux bien plus grands.

ÉQUIPEMENTS ET ESPACE À BORD

L'intérieur est aménagé avec deux sièges de barre et deux sièges rabattables à l'arrière qui permettent de maximiser l'espace dans le cockpit pour la pêche. L'arrière du bateau est en forme de flèche pour faciliter les manœuvres en marche arrière.



Équipements standards : Sièges de barre piédestal, sièges arrières rabattables, pare-brise ouvrant, pompe de cale, rangement sur côtés, barre de rangement avant, 4 porte-cannes alus, 4 porte-canettes, cockpit auto-videur, feux de navigation, finition : aluminium nue (nombreuses autres options, consulter le distributeur).

UN PREMIER BATEAU POUR TOUS



Le FISHER 5m est un premier bateau idéal. Facile à manipuler, à tracter et à stocker, et d'une utilisation très économique. Tout le monde appréciera son confort en mer et son design innovant qui lui donnent tous les atouts aussi bien pour les loisirs que pour la pêche.

Distributeur : Quality Boats
Port de Boulari - Mont-Dore

PROMOS !

STABICRAFT Fisher 5m00
à partir de
3 290 000F

STABICRAFT 5m60
Console centrale
à partir de
4 580 000F

STABICRAFT 4m20
à partir de
1 020 000F

qualityboats
www.qualityboats.nc
Port de Boulari - Mont Dore
Tél. : 41 84 12 ou 76 08 08

MARCHEZ ! C'est bon pour la santé !

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, EST UN FACTEUR IMPORTANT POUR PROTÉGER SA SANTÉ ET SA QUALITÉ DE VIE. HORS, NOTRE MODE DE VIE ACTUEL FAIT QUE NOUS SOMMES DE PLUS EN PLUS SÉDENTAIRES ET AVONS MOINS L'OPPORTUNITÉ D'ÊTRE ACTIFS PHYSIQUEMENT. BOUGER, MAIS PAS FORCEMENT EN FAISANT DU SPORT DE HAUT NIVEAU ! IL S'AGIT SIMPLEMENT D'INTÉGRER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS NOTRE VIE QUOTIDIENNE.



LA MARCHÉ, UN SPORT COMPLET

À la fois énergisante, accessible la marche est le sport le plus naturel qui soit. Elle ne requiert aucune qualité physique particulière, aucun apprentissage, aucun matériel coûteux. Il suffit de mettre un pied devant l'autre.

En bordure de mer ou en forêt, sur des chemins plats ou escarpés, dans l'eau ou dans les escaliers... cette activité de plein air se pratique en famille, entre amis ou en solo. Activités d'endurance par excellence, la marche à pied est un sport complet aux vertus multiples. À allure normale, sans forcer, le corps fournit un effort dit d'endurance. Elle exige des efforts de faible intensité, s'inscrivant dans la durée. D'un pas alerte, la marche tonifie les muscles des jambes, des fessiers, ceux de la colonne vertébrale et les abdominaux. Les articulations deviennent plus souples et plus solides. Avec les mouvements des bras, le haut du corps est également sollicité.



VOUS MANQUEZ DE MOTIVATION ?

À plusieurs, c'est toujours plus facile ! Proposez à un ami, un proche ou un collègue de venir avec vous. Fixez-vous des objectifs réalisables. Au début, vous n'êtes pas obligé d'effectuer les 30 minutes recommandées en une seule fois. Ne cherchez pas la performance à tout prix... Pour que le sport soit un plaisir et n'occasionne pas de douleurs, il faut laisser à son corps le temps de s'adapter. En pratiquant une activité physique régulière, vous boostez votre production d'endorphines agissant sur votre humeur. Et plus vous bougez, plus cela vous semble facile et agréable !

VOUS MANQUEZ DE TEMPS ?

Prendre du temps pour soi, pour se détendre, c'est aussi refaire le plein d'énergie pour être plus efficace par la suite ! Obligez-vous à bloquer un créneau d'une heure par semaine dans votre agenda.

Conseil

Le citron pour base de recettes anti-fatigue
Pour être en forme tout au long de la journée, buvez plusieurs fois par jour le mélange du jus d'un demi-citron et la quantité équivalente d'eau. Ajoutez-y une demi-cuillère à café de miel.



POUR LA RENTRÉE

Oxygène lance

l'offre SPÉCIALE étudiants

10 rue Victor Roffey - Baie de l'Orphelinat
28 58 62 - oxygene@oxygene.nc - Sari Noumea
Ouvert du lundi au vendredi de 6h à 20h, le samedi de 7h30 à 18h, le dimanche de 6h à 12h

Confiance en soi : HALTE AUX COMPLEXES !



JE SUIS TROP GROSSE, JE TROUVE MES FESSES TROP PLATES, MON NEZ TROP GROS, JE N'AI PAS D'ARGENT, JE ME SENS BÊTE ! QUI NE S'EST JAMAIS FAIT AU MOINS UNE FOIS DANS SA VIE CE GENRE DE RÉFLEXIONS ? D'OU VIENNENT LES COMPLEXES ? COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

ON DISTINGUE PLUSIEURS TYPES DE COMPLEXES

- **Les complexes physiques** : ils touchent davantage les femmes que les hommes, car les femmes subissent plus de pression sur leur image de la part d'une société qui a totalement basculé dans le culte de l'apparence. Elles se sentent obligées d'être belles et séduisantes en toutes circonstances. Chez les femmes, les complexes concernent généralement le corps, plus que le visage, ils portent souvent sur le poids, les seins, le ventre ou encore les fesses.
- **Les complexes psychiques** : ils peuvent porter sur le manque de culture, d'intelligence, ou de vivacité d'esprit.
- **Les complexes sociaux** : ils relèvent du domaine du patrimoine et de l'argent, de la profession exercée ou encore des origines.

D'OÙ VIENNENT MES COMPLEXES ?

Tout le monde se trouve des petits défauts ; même les top-modèles ! Mais lorsque ce détail anatomique se transforme en véritable handicap social, il est temps de réagir ! Les complexes apparaissent généralement durant les phases cruciales de l'existence. Si l'adolescence, le passage à l'âge adulte ou encore la crise de la quarantaine, sont autant de moments propices à leur développement, ils peuvent également survenir à la suite d'événements douloureux, tels que la perte d'un être cher ou un licenciement. Toutefois, les complexes et la gêne qu'ils occasionnent dépendent également d'autres facteurs, propres au parcours de vie et à la personnalité de chaque individu. Enfin, le culte de l'apparence, s'il n'est pas à l'origine même des complexes, contribue à les entretenir.

LE COMPLEXE N'EST PAS GRAVE !

On peut même avancer que la majorité des individus se sont déjà sentis complexés au moins une fois dans leur vie. Alors, pour les combattre, un seul remède arrêtez de focaliser sur votre corps ! Cessez de vous dévaloriser, il est temps de reprendre confiance en vous et apprendre à valoriser ses différences et à s'aimer tel que l'on est ! Et sachez vous entourer des bonnes personnes qui vous acceptent pour ce que vous êtes. Mais si le poids de vos complexes devient trop lourd n'hésitez pas à consulter un professionnel qui vous aidera à les surmonter.



Je ne crois plus aux contes de fées, mais je crois toujours que...

- En rentrant le ventre sur la balance, je pèserai moins lourd.
- Si je paye en chèque, c'est moins grave.
- Il vaut mieux baisser la tête en entrant dans un parking sous terrain.
- Un jour j'arriverai à insérer l'antivol du caddie dans le caddie.
- Ça peut servir, une boîte hermétique sans couvercle.
- Avec un peu de souplesse je pourrais lécher mon coude.
- L'année prochaine je me mets au sport.
- Lundi je commence mon régime.
- Les Worlds Apart avaient une classe folle.
- Si je ne fais pas suivre ce message à dix personnes, je vais avoir des ennuis.
- Mon chat / chien comprend ce que je lui dis.
- Un yaourt 0% au dessert annule l'effet de la tartiflette.
- Mon mec écoute ce que je lui dis.
- Si je regarde très très très (mais vraiment très) longtemps un objet, je vais réussir à le faire bouger.
- On a toujours besoin de 27 petites robes noires.
- C'est du 37, mais elles vont se faire.
- Si je l'allume avant qu'il ne s'en rende compte, mon téléphone se remettra peut être en marche.
- C'est du 36, mais je vais perdre du poids.
- A la fin de Titanic, Jack n'est pas mort.
- Un col roulé ou doudoune sans manche, ça peut toujours servir.
- Les dragibus noir sont les meilleurs.
- Il y a moins de colorant dans le m&m's marron.

CÉLIBATAIRES, comment trouver l'amour ?

DES LORS QUE VOUS ENTREZ DANS LA VIE ACTIVE, PAR MANQUE DE TEMPS OU D'ENVIE, FAIRE DE NOUVELLES RENCONTRES PEUT DEVENIR PLUS COMPLIQUÉ. VOUS AVEZ PARFOIS DU MAL À SORTIR DE VOTRE CERCLE DE CONNAISSANCES HABITUELLES, ALORS COMMENT FAIRE POUR RENCONTRER L'ÂME SŒUR ?



LUTTONS CONTRE LES APRIORIS

A l'heure actuelle, être célibataire n'est pas tâche facile. Souvent mal jugés, Hommes et Femmes seuls souffrent d'une réputation qu'ils ne méritent pas. Bridget Jones en puissance, ou au contraire, Samantha Jones dans Sex and the city pour les femmes. Don Juan en puissance cherchant les petits coups vite faits, ou vieux célibataire endurci préférant ses potes et sa console pour les hommes. Autant de facteurs qui font qu'en l'espace de trente ans, le nombre de célibataires n'a cessé d'augmenter.

QUELQUES CHIFFRES

Un nombre croissant de célibataires en Nouvelle-Calédonie :

- Plus de 100 000 célibataires* en 2014 (soit plus de 1 personne sur 3)
- Plus de 30 000 célibataires à Nouméa en 2014
- Plus de 43 000 personnes inscrites sur Badoo

* Personne en âge de se marier et qui ne l'est pas.

Le choix de partenaires potentiels sur le web n'a jamais été aussi large, hors, le nombre de célibataires ne cesse d'augmenter en Nouvelle-Calédonie.

OÙ TROUVER L'AMOUR ?

Aujourd'hui pour parer à la solitude, les moyens sont nombreux : Speed dating, sites de rencontres, etc. Toutefois ces propositions aboutissent presque toujours à des frustrations, des déceptions... Les personnes en recherche d'une rencontre sérieuse se perdent souvent dans une multitude de contacts faciles, rapides et artificiels. Les agences de rencontre vous proposent de trouver l'amour avec de vraies rencontres à l'inverse des rencontres virtuelles et leurs lots de désillusions. Alors... Jetez vous à l'eau !

Top des phrases à éviter pour draguer

- Ton père travaille chez Nintendo si j'en crois ton corps de DS.
- Si tu étais un burger McDo tu serais le "Mc gnifique".
- J'aime beaucoup ta robe, mais elle serait plus jolie sur le plancher de ma chambre.
- Ton regard de braise me rend merguez.
- Quand je regarde ton cul, j'y vois mon avenir et franchement, il est radieux.

Agence
Aphrodite
Créateur de Rencontres pour les Célibataires
En Nouvelle-Calédonie

N'attendez plus !
Rejoignez vite la communauté
des célibataires de Nouvelle-Calédonie

Tél : 24 84 09
www.agence-aphrodite.com

Focus sur la boutique JULIETTE

UN ZEST DE PASSION, UN SAUPOUDRAGE DE FOLIE, UNE LOUCHE DE PLAISIRS, UNE ÉMULSION DE COUP DE CŒUR, LA BOUTIQUE JULIETTE EST RÉSOLUMENT ORIGINALE.



UN CONCEPT ORIGINAL

Mariage heureux entre galerie d'art contemporain et boutique idées cadeaux, Romain et Louise, les maîtres des lieux, proposent un concept original. La boutique vaut le détour, dépaysement total assuré. Des escarpins géants, des pianos à queues qui jouent tout seul, de multiples objets déco originaux, ici on joue sans hésiter avec la démesure.



DES NOUVEAUTÉS À TOUT MOMENT

Entre la folie créatrice de Romain et la douceur artistique de Louise, c'est la rencontre du feu et de l'eau. Pas le temps de s'endormir, installés depuis moins de 6 mois, nos deux acolytes viennent déjà de refaire l'aménagement de la boutique.

Complexe Plexus (1er étage) - Ducos

Tél : 26 18 99

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 17h30

Conseil

Utilisez les couleurs afin de jouer sur les volumes. Pour une pièce étroite (comme les couloirs) utilisez une couleur forte et puissante sur le mur du fond, encadré par des murs blancs ou très pâles elle paraîtra plus large.

CLICHÉS du mois



Chambre - Lit d'enfant Pirate



Hôtel Everland - Palais de Tokyo à Paris

Dresser une belle table, C'EST TOUT UN ART !



BIEN RECEVOIR EST UN ART... MAIS C'EST AUSSI UN EXERCICE CRÉATIF, POUR METTRE VOS INVITÉS EN APPÉTIT, UNE TABLE JOLIMENT DRESSÉE EST INDISPENSABLE. BAROQUE, CLASSIQUE OU GRAPHIQUE, À VOUS D'IMAGINER LA TABLE QUI VOUS RESSEMBLE !

COMMENT DRESSER UNE JOLIE TABLE

Pour dresser une belle table, vous trouverez chez vous des idées astucieuses pour la décorer, une mise en place précise lui donnera une touche élégante et raffinée.



DES IDÉES POUR UNE TABLE TOUJOURS AU TOP

Choisissez de préférence une nappe unie blanche ou de couleur sur laquelle vous viendrez ajouter votre touche déco. Mettez sur une ou deux couleurs maxi, vous pourrez alors changer de décor en gardant votre nappe. Quelques petites touches, sur une simple nappe changent tout, billes plates, fleurs du jardin, bougie, set de table...

DES BOUGIES POUR UNE AMBIANCE ROMANTIQUE

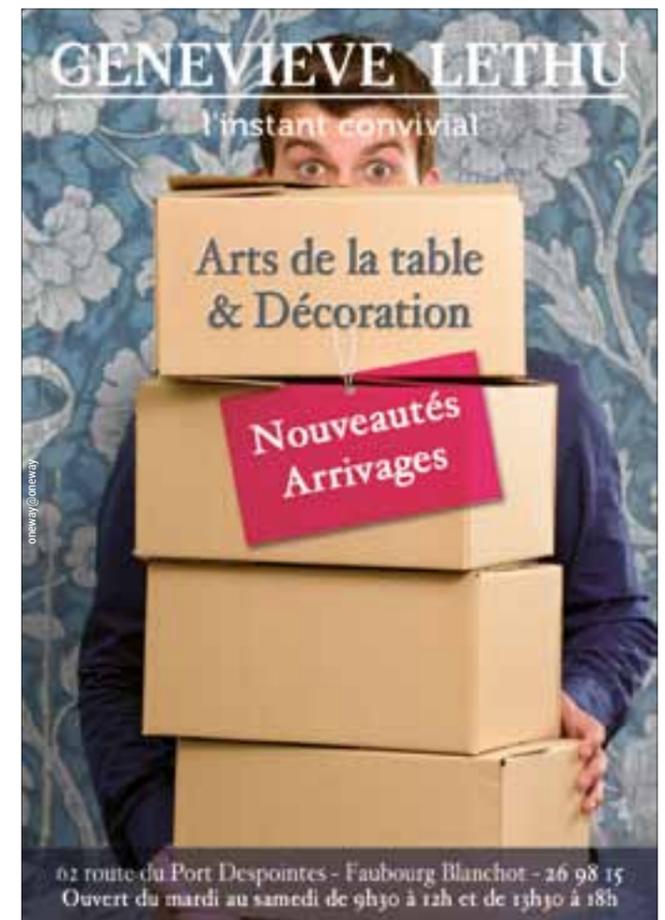
Quand vient le soir, parsemez la table de bougies de différentes tailles pour une ambiance romantique. Selon le thème choisi, optez pour des bougies blanches et neutres ou en accord avec les couleurs dominantes, pour un style vitaminé.

UN BRIN DE NATURE À MA TABLE

Les fleurs représentent un accessoire privilégié pour décorer une table. De toutes les couleurs, on se régale de jolis bouquets en centre de table. Attention aux grands bouquets qui obligeront les invités à se contorsionner pour se voir et se parler ! Ne surchargez pas votre table.

Conseil

Vos verres font triste mine. Habillez le pied d'un nœud d'organza ou de rafia aux couleurs de votre table. Vous pouvez aussi entourer vos serviettes en tissu avec un ruban que vous fermerez par un joli nœud.



Focus sur le MÉDIPÔLE DE KOUTIO



FUTUR HÔPITAL DE RÉFÉRENCE POUR LA NOUVELLE-CALÉDONIE, LE CHANTIER DU MÉDIPÔLE DE KOUTIO AVANCE À BON TRAIN. RETOUR SUR LE PLUS GROS INVESTISSEMENT DE LA DÉCENNIE POUR LE PAYS.

POURQUOI UN TEL INVESTISSEMENT ?

Le Centre hospitalier territorial (CHT) accueille chaque année 25 000 patients et 46 000 urgences. Sa capacité est de 454 lits et 28 places d'hospitalisation de jour. Le CHT est installé actuellement sur quatre sites principaux, centre ville, Magenta, Raoul Follereau et le col de la pirogue, dans des locaux anciens, non adaptés aux techniques actuelles et souvent vétustes, voire dangereux.

Le Médipôle de Koutio regroupera sur un site unique de 20 ha, le nouvel hôpital, l'Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie, l'Association pour le traitement de l'insuffisance rénale (ATIR) un pôle de radiothérapie, ainsi qu'un Centre de Soins de Suite et de Rééducation fonctionnelle (CSSR).

LES OBJECTIFS DU PROJET

Les capacités du nouvel hôpital permettront notamment de faire face à l'évolution de la population et à la demande des soins, de développer des activités nouvelles, de renforcer l'activité ambulatoire tant en chirurgie qu'en médecine, d'étendre les services en expansion comme la cardiologie ou la pneumologie et de perfectionner le plateau technique en particulier les unités de réanimation et de soins intensifs, préalable indispensable au développement de nouvelles technologies médicales.

DES ACTIVITÉS REGROUPÉES AU SEIN D'UNE STRUCTURE ÉVOLUTIVE

Le Médipôle de Koutio permettra de regrouper au sein de locaux modernes et adaptés toutes les activités hospitalières actuelles ainsi que des nouvelles, notamment la radiothérapie utilisée dans le traitement des cancers.



La conception architecturale garantit l'évolutivité de la structure au regard des besoins et demandes de santé futurs.

UN CHANTIER D'UNE TAILLE EXCEPTIONNELLE

Le Médipôle représente environ 240 000 m³ de déblai et 125 000 m³ de remblai, 100 000 m² de surface bâtie, 40 000 m³ de béton, 15 000 tonnes de ciment, 22 000 m² d'étanchéité, 30 000 m² de sur toitures métalliques... Mais ce sont aussi des réseaux de 28 km de plomberie et 50 km de fluides médicaux.



HAUTE TECHNICITÉ & TECHNOLOGIE NOUVELLES

Le chantier constitue un challenge considérable pour les entreprises locales, sollicitées pour leur savoir faire et leur créativité. Il allie haute technicité et mise en œuvre de technologies nouvelles



UNE ÉVOLUTION CONSIDÉRABLE EN TERMES DE CAPACITÉ D'ACCUEIL

Le Médipôle de Koutio ce sera : l'hospitalisation de jour à 62 places (18 actuellement pour 33 autorisées), l'hospitalisation de court séjour à 521 lits (minima) à l'ouverture, extensible en cas de besoin à 574 lits (426 lits au 31 décembre 2008 pour 484 autorisées), l'hospitalisation de moyen séjour à 80 lits au CSSR (38 actuellement pour 60 autorisées). Soit, une capacité annuelle de 60 000 passages aux urgences, 300 000 passages en consultations et quelques 40 000 hospitalisations.



Quelques chiffres*

Coût : 44 milliards de Francs.

Financements : 7,8 milliards Etat (17,7%), 8,4 milliards CHT (19%), 27,8 milliards Nouvelle Calédonie (63,3%).

Durée des travaux : 56 mois (estimatif) avec un effectif moyen de 290 à 600 personnes en pointe sur plus d'un an.

Personnel hospitalier : effectif complémentaire envisagé (vis à vis de l'existant) 424 personnes, dont 19 médecins, 299 personnel soignant, 25 médico-technique, 67 agents techniques et 14 agents administratifs.

*évaluations juillet 2009

À quand l'ouverture effective ?

Depuis la pose de la première pierre le 13 mars 2009, le chantier progresse sans interruption. Livraison de l'ouvrage prévue pour fin 2015. Affaire à suivre !

BTnc CONCEPTIONS RÉALISATIONS COURANTS FAIBLES

22 rue H. SIMONIN - DUCOS - Tél/fax : 27 10 33
btnc@btnc.nc

INDUSTRIEL

TERTIAIRE

HOSPITALIER

SURETÉ INTRUSION
Contrôle d'accès, détection intrusion, vidéo surveillance

ALARME INCENDIE
Systèmes de sécurité incendie, détection, extinction automatique par gaz

SIEMENS

oneway@oneway

SPOT, résolument PRO



SPOT A CHANGE D'ADRESSE POUR S'INSTALLER DANS UN BÂTIMENT DE PLUS DE 2 500 M², DOTÉ D'ÉQUIPEMENTS DE POINTE À L'IMAGE DE CET ÉQUIPEMENTIER CALÉDONNIEN DU GROUPE SONEPAR, LEADER MONDIAL DE LA DISTRIBUTION DE MATÉRIEL ÉLECTRIQUE. PRÉSENTATION...

DES INSTALLATIONS DE POINTE

On peut dire que SPOT n'a pas lésiné sur les moyens en optant pour une installation dans de nouveaux locaux ultra équipés, à la pointe de la technologie, véritable vitrine du savoir-faire de l'entreprise.

Le bâtiment qui réunit plus de 2 500 m² de locaux est équipé des dernières technologies en matière d'éclairages, de génie-climatique, de domotique et d'équipements réseaux.



Des éclairages à led dans tous les espaces y compris les docks, des climatiseurs haut de gamme à régulation électronique (Inverter) du côté du libre service et du show room, un TGBT (Tableau Général Basse Tension) communiquant unique en son genre qui permet le suivi et la régulation de la consommation d'énergie secteur par secteur sur l'ensemble des installations, un contrôle d'accès avec empreintes digitales pour les zones de haute sécurité, un dérouleur de câbles semi-automatisé dans les docks, une baie de brassage VDI (Voix Données Images) pour une gestion centralisée des réseaux informatiques et de la téléphonie.



Résolument, SPOT, ce sont des PROS au service des PROS. Ici la satisfaction du client est au centre des préoccupations tant en matière de références produits, que d'approvisionnement et de compétitivité vis à vis du marché local.

SPOT ET LE GROUPE SONEPAR

Créé en 1998, SPOT est racheté en 2008 par le groupe SONEPAR leader mondial de la distribution aux professionnels de matériel électrique et solutions associées. SPOT rejoint alors un groupe qui réunit 36 000 collaborateurs, 2 300 points de vente et 190 sociétés opérationnelles présentes dans 41 pays sur 5 continents. Un réseau qui génère aujourd'hui 16,3 milliards d'euros de chiffre d'affaires.

AU PLUS PRÈS DES CLIENTS

SPOT met à disposition de ses clients une gamme complète de produits et services, auxquels s'ajoutent des prestations techniques et d'ingénierie, avec pour objectif de s'imposer comme un partenaire à forte valeur ajoutée.

SPOT met chaque jour tout en œuvre pour répondre aux attentes et aux exigences de ses clients : respect des délais de livraison grâce à une logistique performante, formation technique des clients et prise en compte de leurs spécificités.



Grâce à la diversité de son offre, SPOT sert aussi bien des artisans électriciens, des sociétés d'installation que des grandes entreprises internationales. S'appuyant sur les méthodes du groupe SONEPAR, SPOT s'engage à livrer les produits à une date programmée et respectée, dans les quantités demandées, au lieu de livraison exigé. Il s'agit là de l'une des priorités de l'entreprise.



Des marchés diversifiés

RÉSIDENTIEL : Appareillage, Alarmes et sécurité, Domotique, Génie climatique, Éclairage intérieur et extérieur, Fils et câbles, Protection, Énergie photovoltaïque.

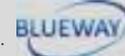
INDUSTRIEL : Automatismes industriels, Câbles, Distribution de puissance, Contrôle, Éclairage, Sécurité, Armoires, Outillage et consommables.

TERTIAIRE : Appareillage, Alarmes et sécurité, Génie climatique, Fils et câbles, Automatismes, Éclairage, Voix - Données - Images (VDI), Réseaux.

INFRASTRUCTURES ÉLECTRIQUES : Câbles de réseaux, Appareillage MT/BT, Armoires et tableaux de distribution, Transformateurs de distribution, Accessoires.

Développement durable

SPOT propose sous le label BlueWay des produits contribuant aux économies d'énergie ou à l'efficacité énergétique.

Quatre segments de produits sont sélectionnés : éclairage, génie-climatique, industrie et domotique. 

Marques représentées

Génie-climatique : LEGRAND, SCHNEIDER, AIRWELL.

Éclairage : PHILIPS, THORN.

Industrie et domotique : LEGRAND, SCHNEIDER, NEXANS, KIPOR, POWER 3M FRANCE, TOLMEGA.



14 rue Fernand Forest - Ducos

Tél : **27 08 00**

Le lundi de 7h15 à 12h et de 13h à 16h15

Du mardi au vendredi de 7h15 à 12h et de 13h à 16h

**NOTRE MÉTIER
LE VERRE**

**NOTRE EXIGENCE
LA QUALITÉ**

MIROITERIE • VITRERIE

61 rue Fernand Forest - Complexe Ducos Factory
Tél : 24 11 84 - Fax : 24 11 94
mivi@mivi.nc
Du lundi au vendredi : 7h à 12h et de 13h à 17h
Le samedi : 8h à 11h

oneway@oneway

SOL SOUPLE NC



VOUS SOUHAITEZ REVOIR LES SOLS DE VOTRE HABITATION, DE VOS BUREAUX, DE VOS DOCKS ? DU PROFESSIONNEL AU PARTICULIER AVEC SOL SOUPLE NC, OPTEZ POUR LE CONFORT, L'HYGIÈNE & L'ESTHÉTISME DE VOS SOLS.

UNE AIRE NOUVELLE POUR LES REVÊTEMENTS PVC

Pour celles et ceux qui en douteraient, fini le temps du fameux lino que l'on ne trouvait que dans les collectivités, aujourd'hui, les revêtements PVC ont largement évolués, tant en termes de qualité que de textures, de motifs ou de coloris.

UN RENDU EXCEPTIONNEL

En dalles, en rouleaux ou en lames de parquet, les nouvelles gammes de sols souples sont bluffantes, on s'y tromperait : imitation parquet, dalles vieilles, couleurs pastels ou acidulées, pour un rendu exceptionnel.

DES APPLICATIONS MULTIPLES

Pour la maison, des pièces d'eau aux pièces à vivre, SOL SOUPLE NC vous propose différentes gammes de revêtements adaptés à vos besoins tant en termes d'esthétique que de durabilité. La tendance de moment ? Les dalles grand format et les lames imitation parquet. Le must.



Pour un usage professionnel, qu'il s'agisse d'une collectivité ou d'une entreprise privée, SOL SOUPLE NC vous propose des gammes pro de type grand passage. Pour vos sols, c'est l'assurance d'une longévité et d'une robustesse à toutes épreuves. Bureaux, docks industriels, boutiques, supermarchés, établissements scolaires, les applications sont multiples.

Ducos Le Centre
Tél : **749 702**
contact@solssouple.nc



Trigone

MARQUAGE VÉHICULE SIGNALÉTIQUE

VITROPHANIE STICKERS

ENSEIGNES IMPRESSION 3D

7 route de la Baie des Dames - DUCOS
Tél. 28 39 89 - www.trigone.nc - secretariat@trigone.nc
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h

L'AÉROGOMMAGE, un procédé efficace

L'AÉROGOMMAGE PERMET LE NETTOYAGE À BASSE PRESSION DE TOUS SUPPORTS (PIERRE DURE OU TENDRE, MÉTAL, BRONZE, BOIS, MARBRE, ALUMINIUM, ETC...) SANS JAMAIS LES ALTÉRER ET LEUR REDONNE LEUR ASPECT D'ORIGINE. L'AÉROGOMMAGE PERMET DE SUPPRIMER LES TAGS ET GRAFFITIS SANS ABÎMER LE SUPPORT. À PLUS FORT RÉGIME, L'AÉROGOMMAGE PERMET DE DÉCAPER TOUT TYPE DE SUPPORT SANS ALTÉRER LES SURFACES (PIERRE, CIMENT, BÉTON, BOIS, INOX, ALUMINIUM, ACIER) OU ENCORE DE REMETTRE LE MÉTAL À NU SANS GRIFFURES.



UN PROCÉDÉ PERFORMANT

L'aérogommage s'adresse aux collectivités, aux entreprises, à l'industrie et aux particuliers désireux d'utiliser un procédé de décapage/nettoyage performant et non abrasif tout en préservant l'environnement. (système écologique qui ne génère aucune pollution de l'air et qui utilise uniquement des consommables naturels).

APPLICATIONS

Façades, ouvrages d'art, monuments historiques, graffiti et tags, carrosserie, meubles et objets en bois, en fer, portails métalliques, bois, pièces mécaniques, pierres naturelles, briques, carrelages, sols pavés, sol béton, Inox, aluminium, carène de bateau, piscines, charpentes bois, escaliers...



AVANTAGES

Aucun produit chimique. Sans danger et sans agression. Remise à nue jusqu'à la surface originelle. Finesse dans le résultat. Sans abrasion. Écologique et biodégradable.

AGSD
AÉRO-GOMMAGE · SABLAGE · DÉCAPAGE
Les pros de l'aérogommage Industries, collectivités et particuliers

■ Procédure de nettoyage par aérogommage, sablage. Anti-graffitis, nettoyage, décapage et dégraissage de toutes surfaces sans exception.

100% écologique
100% biodégradable

Tél. 91 93 41
agsd@lagoon.nc
Tél./Fax 41 20 10 - AGSD
BP 7596 - 98801 Nouméa Cedex
Du lundi au vendredi de 7h30 à 17h30

De nouvelles pensionnaires à l'**AQUARIUM**



LE PARC DE L'AQUARIUM, UN NOUVEL ESPACE DÉDIÉ AUX TORTUES MARINES, UN LIEU IDÉAL POUR PASSER UN BON MOMENT EN FAMILLE AVEC SES CHEMINS PÉDESTRES, SES POINTS DE VUE UNIQUES SUR LES BAIES ET SES ESPACES DÉTENTES... DÉCOUVERTE.

DÉCOUVERTE, ANIMATIONS ET DÉTENTE

Depuis le 6 août dernier, vous pouvez passer une journée complète à l'aquarium en profitant des différentes animations thématiques proposées à l'intérieur comme à l'extérieur dans le nouveau parc situé à l'arrière du bâtiment avec vue imprenable sur les baies.

Tout d'abord en fin de matinée, vous pourrez assister au nourrissage des tortues. Bien entendu, vous profiterez de cet instant pour approcher de prêt ces nouvelles pensionnaires de l'aquarium et pour apprendre une multitude de choses grâce aux commentaires d'un animateur.



Ensuite, en sortant de la zone de visite, vous pourrez tout simplement flâner tranquillement dans le parc, au tour du bassin, ou sur le chemin de crête d'où vous profiterez d'un panorama exceptionnel à 280° sur les plus belles baies de Nouméa. A la mi-journée ou le temps d'un goûter, vous pourrez faire une halte sur l'espace pique-nique.

En fin d'après-midi, toujours dans le parc, vous pourrez assister à une animation à vocation pédagogique pour mieux comprendre les menaces qui pèsent sur les tortues marines tout au long de leur cycle de vie et le besoin que nous avons de les protéger.



LE PROJET ET SES PERSPECTIVES

La première tranche de projet accessible au public réunit : le parc, ses chemins pédestres, son bassin à tortues, son faré et son espace pique-nique. Ce ne sont pas moins de 100 million de francs qui ont été investis dans ces nouveaux aménagements. La deuxième tranche du projet prévoit la construction d'un vrai faux creek avec des anguilles comme nouvelles pensionnaires, ainsi que deux espaces muséographiques. Affaire à suivre...

Mais qui sont ces tortues ?

Le bassin à tortues compte 8 tortues dont 1 grosse tête, 1 tortue bonne écaille et 6 tortues vertes. Toutes ces tortues sont des sub-adultes (moins de 30 ans). 5 d'entre elles proviennent de dons de différentes aires coutumières de Nouvelle-Calédonie, les 3 autres étaient déjà locataires de l'aquarium.

Que font-elles ?

Les tortues ont simplement besoin de nager et de se nourrir au quotidien. De ce côté, le bassin et sa plage artificielle leur apportent entière satisfaction. Et puis en cas de problème, il y a le centre de soins de l'aquarium. D'ailleurs, il n'est pas rare que l'équipe accueille ponctuellement des tortues malades ou accidentées, déposées par des calédoniens soucieux de la protection de la nature.

Que vont-elles devenir ?

Les tortues de l'aquarium sont résidentes un temps donné, puis avant leur passage à l'âge adulte (30 ans) elles sont relâchées en milieu marin et remplacées par de nouvelles pensionnaires.

61, Promenade Roger LAROQUE - Anse Vata

Renseignements : **26 27 31**

Du mardi au dimanche de 10h à 17h
(dernières admissions à 16h)

Le parc **ZOOLOGIQUE ET FORESTIER**

A QUELQUES MINUTES DU CENTRE-VILLE, DANS UN CADRE APAISANT AGRÉMENTÉ DE VUES MAGNIFIQUES SUR NOUMÉA ET LE LAGON, LE PARC ZOOLOGIQUE ET FORESTIER, OUVERT EN 1972, EST LA VITRINE DE LA NATURE CALÉDONNIENNE, BÉNÉFICIANT D'UN STATUT D'AIRE PROTÉGÉE AU TITRE DU CODE DE L'ENVIRONNEMENT.



UN PARC ZOOLOGIQUE

Le parc réunit plus de 700 animaux représentant plus de 130 espèces. Ils regroupent une grande part d'espèces endémiques, dont le cagou, le notou, les roussettes, les perruches d'Ouvéa, le corbeau calédonien et le gecko géant de Leach... Mais également des espèces animales originaires de divers pays (singes, cygnes noirs...).



JARDIN BOTANIQUE

Le parc a été créé pour garantir la protection d'une des dernières parcelles de forêt sèche de la ville de Nouméa avec des plantations d'araucaria, une palmeraie et une collection de cactus.

UN LIEU DE LOISIR

Les visiteurs pourront découvrir les points de vue sur Nouméa et ses baies et pourront bénéficier d'activités pour comme des visites guidées et nourrissages pédagogiques. Parmi les sentiers qui sillonnent le parc, 3 km ont été aménagés en sentiers pédestres pour la randonnée et le jogging. À l'entrée du parc se trouve également une boutique de souvenir ainsi qu'un point de restauration, une aire de jeu pour enfants et une ferme pédagogique.

Ouverture

Ouvert du mardi au dimanche

Du 1er septembre au 30 avril : de 10 h 15 à 17 h 45

Du 1er mai au 31 août : de 10 h 15 à 17 h 45

Entrée

400 F, tarif réduit : 200 F, enfants jusqu'à 11 ans : **gratuit**

62, rue Teyssandier de Laubarède, Nouméa

Tél : **27 89 51**



MOBILBOARD

POWERED BY SEGWAY®

Pensez à offrir
UN BON CADEAU
original !

Découvrez ou redécouvrez le parc zoologique et forestier à gyropode Segway au travers d'une visite guidée.
2 heures de pure détente dans un écrin de verdure au cœur de la ville !

UNIQUEMENT
SUR RÉSERVATION
au 29 12 95 ou sur
nouvellecaledonie@mobilboard.com

ÉVÉNEMENT, GAROU arrive sur le Caillou



LES 7 & 8 MARS PROCHAINS, GAROU SERA EN CONCERT AUX ARÈNES DE PAÏTA. AU PROGRAMME DEUX HEURES DE LIVE POUR PRÉSENTER LES PLUS GRANDS SUCCÈS DE SA CARRIÈRE.

UNE DISCOGRAPHIE IMPRESSIONNANTE

GAROU devient célèbre en France en 2000 en interprétant le personnage de Quasimodo dans la comédie musicale "Notre-Dame de Paris" de Richard Cocciante et de Luc Plamondon. Puis, il entame une carrière solo avec l'album "Seul". Face au succès, en 2003 GAROU sort son deuxième album intitulé "Reviens". Il faudra attendre 2006 pour découvrir son troisième opus tout simplement baptisé "Garou". En 2008 c'est la sortie de "Piece of My Soul", son premier album interprété en anglais qu'il choisi de lancer au Canada. Les années 2012 à 2014 marqueront un tournant dans la carrière de l'artiste avec sa participation à l'émission "The Voice" en temps que coach aux côtés de Jenifer, Florent Pagny, Louis Bertignac et Mika. Mais qu'à cela ne tienne, de 2009 à 2014, GAROU enchaîne les sorties d'albums avec "Gentleman cambrioleur", un album de reprises, puis "Version intégrale", "Rhythm and Blues", "Au milieu de ma vie", "Le meilleur" un best of et "It's magic".



Infos pour les fans

GAROU arrive à Tontouta le vendredi 6 mars à 11h25. En fin de journée il donnera une conférence de presse au Méridien aux alentours de 16h.

GAROU quittera le caillou mardi 10 mars à 8h au départ de l'aéroport de Tontouta.

Infos concerts

GAROU sera en concert les 7 et 8 mars aux Arènes de Païta. Ouverture des portes 18h30. Début du concert 20h à une première partie.

Billetteries : PHOTODISCOUNT ou sur www.lnc.nc
Prix des places : à partir de 6000 F

DE NOTRE-DAME À NOUMÉA

Depuis "Notre-Dame de Paris", GAROU affiche 14 ans de carrière solo sans interruption, alternant sorties d'albums, émissions de télé et tournées de concerts qui l'ont menées notamment en France, en Belgique, au Canada, en Pologne, en Russie, au Liban... C'est avec grand bonheur que nous accueillons l'artiste pour la première fois sur le caillou.

CINÉMA, prochainement



CHAPPIE

Incrediblement doué. C'est un véritable prodige. Comme tous les enfants, Chappie va subir l'influence de son entourage : parfois en bien, parfois en mal. Pour faire son chemin dans le monde et trouver sa place, il devra se fier à son instinct, à son cœur, à son âme. Mais Chappie est différent. C'est un robot. Le premier robot doué de la faculté de penser et de ressentir par lui-même. C'est une idée dangereuse et un défi que Chappie va devoir relever face à ceux qui sont prêts à tout pour qu'il soit le premier et le dernier de son espèce...

Sortie Nationale le 4 mars 2015
Film de science fiction - Réalisé par Neil BLOMKAMP
Avec Hugh JACKMAN, Sharlto COPLEY & Sigourney WEARVER

ARTS de la scène

THÉÂTRE DE L'ILE, LA VÉNUS AU PHACOCHÈRE



La Vénus de Christian Siméon nous embarque dans un tourbillon, évoquant tour à tour les penseurs, les artistes et les grandes figures qu'elle côtoie, pour mieux, peu à peu, se recentrer sur cette proximité érotique qui la lie à Edwards, l'homme phacochère qui la respire comme un parfum, l'homme qui va l'acheter, elle qui n'était pas à vendre.

Les chaises d'opéra, velours rouge et bois doré, qui s'enchevêtrent et parsèment la scène comme des épaves figurent la fin d'une époque de fêtes, la fin d'un siècle, que le bouillonnement artistique à venir va balayer comme une nouvelle marée. Celle qui incarne ici cette évolution créatrice, cet élan vital si chers à Bergson, c'est l'enthousiaste et généreuse Misia, qui catalyse autour d'elle les forces artistiques majeures du nouveau siècle.

L'univers de l'auteur, suspendu comme toujours entre fantasme et réalité, s'appuie sur un échange épistolaire entre Misia, l'idéaliste Thadée Natanson et Geai, son insupportable et irrésistible amie.

En interprétant tous les rôles, Alexandra Lamy impose le point de vue subjectif de Misia et cristallise une intense énergie théâtrale, faite d'esprit et d'émotions jaillissantes.

Un pièce de Christian Siméon interprétée par Alexandra Lamy
Représentations : jeudi 12 et vendredi 13 mars à 20h, samedi 14 et dimanche 15 mars à 18h.
Durée : 1h10
Tarif plein : 3 500 F - Tarif réduit : 3 000 F - Tarif nomade : 2 500 F

DISCOTHÈQUES



MV LOUNGE

En Mars c'est le REGGAE MONTH avec Bar en live

Jeu 12 mars DAVID HINDS & DJ JYB start 21h / 2500 F.

Dimanche 22 mars RAGGAE SUNDAY PARTY start 21h.

Entrée gratuite.

Samedi 28 mars BARAKA ET I&I start 21h / Entrée gratuite.

Samedi 11 avril RACING FYAH + I&I start 21h / 2500 F.

LE KRYSTAL

Propose tous les lundi BLIND TEST start 21h.

Tous les dimanche soir KARAOKE start 22h.



CARTEL

Le 20 février soirée PACIFIC ALLSTARS avec deejay Kena, Dr. Steeve, Deejay Tosh & Dj Show start 21h.

À Gagner un WE pour 2 à l'Ile des Pins

À partir du 26 février tous les jeudis SOIRÉE TAHITIENNE avec le groupe MAOHI BOYS.

LA BARCA

Tous les soirs APÉRO CONCERT

Tous les jeudis SOIRÉE DISCO



CENTRE CULTUREL TJIBAOU

LANCLEMENT DE LA SAISON 2015

Il y a 40 ans avait lieu le festival "Mélansia 2000" sur le lieu même où s'élèvent actuellement les cases du Centre Culturel Tjibaou. La saison 2015 sera donc marquée du label « 1975-2015 les enfants de Mélansia 2000 ». La programmation sera associée à ce parcours, alliant les spectacles traditionnels aux créations contemporaines : expositions d'art, de photos, arts plastiques, concerts, journées culturelles, conférences, cinéma...

La journée portes ouvertes marquera l'ouverture de l'exposition d'art contemporain « Kermadec, 9 artistes dans le Pacifique Sud » qui rassemble quelques-uns des artistes les plus talentueux de la région Pacifique.

Journée portes ouvertes : 28 février

LE KALE, un légume santé à découvrir



LE NOUVEAU SUPER-LÉGUME SE NOMME KALE, TRÈS TENDANCE AUX ÉTATS-UNIS, IL ARRIVE ENFIN EN FRANCE. CE PETIT CHOU VERT, ET CHIC, ADORE PAR GWYNETH PALTROW, JENNIFER ANISTON OU LA FAMILLE OBAMA, A DES BIENFAITS INCOMPARABLES POUR LA SANTÉ.

LE CHOU KALE, UNE PERLE NUTRITIONNELLE AU GOÛT EXTRA



Plus de vitamine C qu'une orange et plus de calcium qu'un verre de lait. 60 g de kale représentent 134% de la quantité de vitamine C recommandée pour chaque jour. En comparaison, dans une orange (131 g) il n'y a "que" 113% de vitamine C. Il est aussi une excellente source de vitamine A. Quant au calcium,

c'est bien simple, dans 100 g de kale, il y a 150 mg de calcium, contre 125 mg dans un verre de lait. Difficile de faire mieux, au niveau nutritionnel, ce petit chou vert a tout bon. En fait manger ce légume équivaut à absorber un véritable cocktail anti-âge, anti-cholestérol et antioxydant qui booste en prime notre énergie et notre système immunitaire.

CUISINER LE KALE

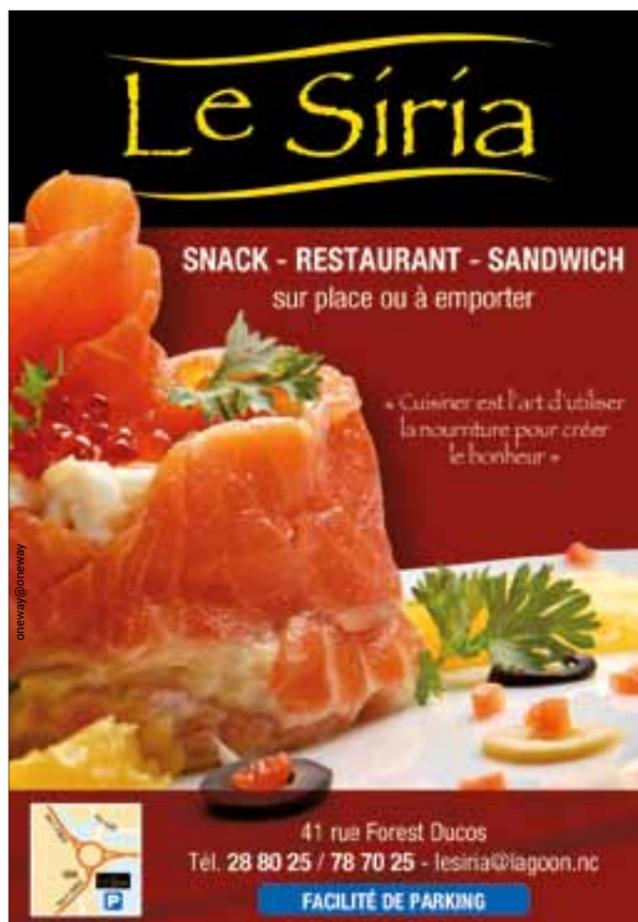
Cuit, ça ressemble à des épinards, mais ça n'en n'est pas. Cru, ça ressemble à du chou frisé, mais ça n'en n'est pas. Il peut se cuisiner comme tous les autres choux. Pour garder les hautes qualités nutritionnelles du kale, mieux vaut le consommer cru, ou privilégier les cuissons rapides à la vapeur ou au wok. Pour le consommer cru, il vous suffit de prendre dans vos mains des feuilles de kale après avoir enlevé les côtes, de les frotter entre elles aussi tendrement que possible. Les feuilles vont s'obscurcir et devenir de plus en plus souples. Le kale est prêt à être dégusté en salade.

Conseil

Temps de cuisson pour les œufs. Dans une eau frémissante plongez vos œufs.
3min pour un œuf à la coque
4 min pour un œuf mollet
10 min pour un œuf dur

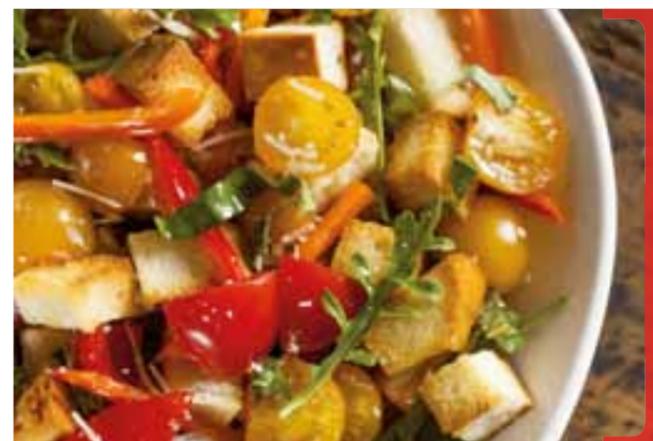


Pour le plaisir de la gourmandise partagée



La PANZANELLA

LA PANZANELLA EST UNE SALADE FLORENTINE, POPULAIRE DANS LES RÉGIONS DE L'ITALIE CENTRALE. COMPOSÉE PRINCIPALEMENT DE PAIN ET DE TOMATES, C'EST UNE SALADE CONSOMMÉE SURTOUT PENDANT LA PÉRIODE ESTIVALE.



LA RECETTE

Niveau de difficulté

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- 3 tomates
- 1 concombre
- 2 poivrons
- 1 oignon rouge
- Basilic
- 450 g de pain de campagne rassis
- ½ tasse amandes
- Sel / poivre
- Vinaigre
- Huile d'olive vierge

PRÉPARATION

- Préchauffer le four à 200 ° C.
- Couper le pain en cubes. Placer les sur une plaque.
- Assaisonner les cubes avec l'huile d'olive, le sel et le poivre.
- Laisser dorer environ 7 minutes.
- Pendant ce temps, coupez les tomates, le concombre et les poivrons.
- Trancher finement l'oignon rouge et le basilic.
- Hacher grossièrement les amandes.
- Préparer votre assaisonnement, 3 cuillères à soupe d'huile d'olive, 3 cuillères à soupe de vinaigre, l'ail, sel et poivre.
- Dans un grand bol, mélanger les légumes, les amandes, le basilic, et de pain grillé.

Bon appétit !



Quel vin servir avec ce plat

Matthieu de la boutique "Le Vin Passion" vous conseille un **vin blanc de côte de Gascogne** pour accompagner ce plat d'été, un UBY Collection (Sauvignon, Colombard, Uni blanc). Un vin plein de fraîcheur, une explosion d'arômes de fruits exotiques et d'agrumes.



La Boutique
Le Vin Passion

Vins, Champagnes
& Spiritueux

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.

2 bis rue Gabriel Laroque - Val Plaisance
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 20h30
Le dimanche de 9h à 12h30
Tél. 28 38 21 - Le Vin Passion "La boutique"

Trouvez les **7 erreurs**



Coloriage zen



Mots mêlés

E D R A H C E S O U P I R A N T
 D R A I L L I M E B M O L O C O
 E U Q I L L A T E M N E G A L P
 C T Q I I P U V A I A U L U O M
 H U U C G O M M E D R P B A E E
 E O O D T C E O E L E T H I V T
 N N T I I L N D C T I L A O L A
 E I A T L E E E I C T N L U R E
 T F E E E D R A T T A E E E Q E

ACCOMPLIR	EDIT	MOULU
ALLUMETTE	ETUDIER	NOUILLE
ATTARDE	FAITOUT	OBNUBILE
AVALE	GOMME	PLAGE
AVELINE	GUET	QUATRIEME
CHENET	HOTTE	SEMAPHORE
CITADELLE	MAMELLE	SILICONE
CITE	MENER	SOUPIRANT
CLIQUE	METALLIQUE	TAIE
COLOMBE	MILLIARD	TEMPO
ECHARDE	MODE	

CHR

EQUIPEMENT NC

Collectivités • Hôtellerie • Restauration
 Équipements professionnels - Vente - Installation - Service après vente

- Blanchisserie
- Chambres froides
- Équipements de cuisson
- Lave-vaisselle
- Matériel INOX

VOTRE ÉQUIPEMENT SUR MESURE

LAVEUSES ESSOREUSES

robot coupe

Coupe-légumes

Machines sous vide

Batteurs mélangeurs

Sécheuses repasseuses

Meuble réfrigéré/évier

Combiné laveuse-sécheuse

Lave-vaisselle frontal

Lave-vaisselle à capot

Sauteuses

Plaques cuisson

Chambres froides tous volumes

Friteuses

NOS SERVICES
 Étude de projet
 Vente et installation
 Service après-vente

DEVIS GRATUITS - Tél. 74 10 13 ou 27 54 25 - chrequipementnc@lagoon.nc

ADA



LOCATION DE VÉHICULES

Louez-moi



2 AGENCES

ADA Nouméa

49 rue Georges Clémenceau
Tél : 28 85 02 - Fax : 28 85 42
acds.adaloc@lagoon.nc

ADA Koné

ZI Lotissement Le Cassis
Tél : 42 86 54 / 75 47 37 - Fax : 42 86 53
adavkp@lagoon.nc

www.ada.nc

LOCATION DE VÉHICULES TOURISME, UTILITAIRES, CHANTIERS