

CITY MAG

#06

Nouvelle-Calédonie
Gratuit / Août 2015



NOUVELLE Ford FOCUS

Plus performante
que jamais.



Ford FOCUS
À partir de
2 298 500 F.*

Modèle présenté : Ford Focus version TREND - 1,6L - VCTI - 125 ch.

Plaisir, liberté et réactivité sont au rendez-vous dans la Ford Focus... mais ce n'est qu'un début. Le nouvel extérieur redessiné s'ouvre sur un habitacle raffiné des plus perfectionnés. Des technologies de pointe vous offrent plus de confort et de commodité...

Motorisation : 1,6L - VCTI - 125 ch.



Go Further

Visionnaire. Ingénieux. Remarquable.
Chaque voiture porte sa signature.

Henry Ford

Retrouvez nos offres sur www.groupejeandot.nc - www.ford.nc

JOHNSTON & CIE | ROUTE DES PORTES DE FER | NOUMÉA | TÉL. 28 17 17 | E-MAIL : johnston@hgj.nc
PARKING DU NORD | KONÉ | TÉL. 47 50 60 | E-MAIL : parkingdnord@mls.nc
Nos agents : GN Automobiles Kourmac 77 23 94 | ALV Poindimié 42 58 00 | Bourail Auto Services 77 96 95.



CITY MAG

#06
Nouvelle-Calédonie
Gratuit / Août 2015



Édité par l'agence One Way
Directeur de la publication Xavier Vergès
PAO agence One Way
Crédits photos One Way (sauf mention contraire)
Crédit photo de couverture : Marc Le Chélard
Impression IRN - Tirage 10 000 ex.
Tous droits réservés. Toute reproduction partielle ou totale est interdite sans autorisation écrite de l'éditeur.

Vous souhaitez paraître dans le CITY MAG
> Agence : 288 813 > Xavier : 76 10 17 > Morgane : 75 00 96
communication@oneway.nc
Retrouvez-nous sur facebook : Le City Mag

Retrouvez votre CITY MAG sur Nouméa, Grand Nouméa :
en dépôts tous commerces, stations-service, hôtels, magasins
d'alimentation et administrations ou en ligne sur **facebook** "Le City Mag"
et sur notre **site Internet** www.noumeacommunication.nc

SOMMAIRE

- 4 [SPORT]
4 XV^{ème} JEUX DU PACIFIQUE, les CAGOUS finissent 2^{ème}, juste derrière la Papouasie Nouvelle-Guinée
- 6 [HIGH TECH]
6 La trottinette électrique CITYBUG
6 LOO TOY, votre ami digital
7 Vos photos sous VERRE ACRYLIQUE
7 Coques PERSONNALISÉES
7 Vos souvenirs sur PAPIER
8 BOUCHON LED éclaire vos vieilles bouteilles
- 9 [BEAUTÉ]
9 LE NAIL & SPA pour un rendez-vous beauté de la tête aux pieds
10 Les bienfaits BEAUTÉ DE LA ROSE
- 12 [MODE]
12 LE JEAN, un basique indémodable
13 Comment bien choisir SES LUNETTES ?
- 14 [AUTO MOTO BATEAU]
14 LA PORSCHE CAYMAN S
16 LE DUCATI 1200 DIAVEL CARBON WHITE
17 LE STABICRAFT 5M60
- 18 [PSYCHO]
18 ÊTRE CRÉATIF, de quoi parlons-nous ?
19 Je n'arrive jamais À M'ATTACHER !
- 20 [HABITAT & DÉCO]
20 IDÉE DÉCO, gardez votre âme d'enfant !
21 Quoi de neuf À TABLE ?
22 Comment bien organiser SON DÉMÉNAGEMENT ?
23 Comment bien choisir SON CANAPÉ ?
- 24 [FORME]
24 LE TRYPTOPHANE, bon pour le corps et le moral
- 25 [SANTÉ]
25 LE CSSR de Nouvelle-Calédonie
- 26 [INDUSTRIES & SERVICES]
26 VITROPHANIE, sublimes vos parois vitrées !
- 27 [LOISIRS & DÉCOUVERTE]
27 ESCAPE GAME
27 LASER GAME EVOLUTION à Nouméa
- 28 [LE COIN DES GOURMETS]
28 L'ESSENTIEL sur place ou à emporter
29 Bien choisir son COUTEAU
30 Recette : NOIX DE SAINT-JACQUES à la fondue de poireaux
- 31 [MUSIQUE]
31 CONCOURS DE MUSIQUE
- 32 [SORTIR]
32 ÉVÈNEMENT, MATT POKORA en concert à l'Arène du Sud de Païta
32 CINÉMA, prochainement
33 ARTS de la scène
33 DISCOTHÈQUES
- 34 [JEUX]



IMPRESSIONS DE DOCUMENTS WINDOWS & APPLE
RELIURES PLASTIQUES / MÉTALLIQUES / THERMO-COLLÉES
PLASTIFICATIONS • GRAVURES ET IMPRESSION DE CD/DVD
COLLAGES SUR MOUSSE 5 & 10 MM • TIRAGE DE PLAN NB & COULEUR • IMPRESSIONS POSTERS GRANDS FORMATS

CopyMAGE
Faire bonne impression !

3, rue Guynemer - Quartier Latin - BP 12080 - 98 802 Nouméa Cedex - Email : info@copymage.nc - Tél. 23 10 40

XV^{ÈME} JEUX DU PACIFIQUE, les CAGOUS finissent 2^{ème}, juste derrière la Papouasie Nouvelle-Guinée



LES XV^{ÈME} JEUX DU PACIFIQUE SE SONT DÉROULÉS DU 4 AU 18 JUILLET 2015 À PORT MORESBY EN PAPOUASIE NOUVELLE-GUINÉE. ARRIVÉS DEUXIÈME DE CES JEUX, JUSTE DERRIÈRE LA PAPOUASIE NOUVELLE-GUINÉE, LES CALÉDONIENS ONT FAIT LE PLEIN DE MÉDAILLES. FÉLICITATIONS À TOUS NOS CAGOUS.

335 CAGOUS CHEZ LES PAPOUS

La délégation calédonienne comptait 335 athlètes inscrits qui ont pu concourir dans 22 des 28 disciplines sportives que comptent les jeux. Plus de 150 encadrants ce sont également mobilisés pour l'occasion, portant à près de 500 personnes l'effectif de la délégation.

LES 28 DISCIPLINES SPORTIVES DES JEUX

Lors des JEUX DU PACIFIQUE les équipes s'affrontent sur 28 disciplines sportives dont 12 sports obligatoires et 16 sports optionnels. Les sports obligatoires : Athlétisme, Basketball, Football, Golf, Haltérophilie, Natation, Rugby à 7, Tennis, Tennis de table, Va'a, Volley-ball - beach, Volley-ball - en salle.

Les sports optionnels : Boxe, Culturisme, Cricket, Hockey sur gazon, Karaté, Lawn Bowls, Netball, Force athlétique, Rugby League, Voile, Tir, Softball, Squash, Taekwondo, Touch Rugby, Triathlon.

LE CLASSEMENT FINAL

La Papouasie Nouvelle-Guinée, pays organisateur, remporte ces XV^{ÈME} JEUX DU PACIFIQUE avec 217 médailles dont 88 or, 69 argent et 60 bronze. Les Cagous finissent deuxième avec 165 médailles dont 59 or, 50 argent et 56 bronze. Éternels rivaux des calédoniens, les tahitiens finissent troisième de la compétition avec 113 médailles dont 39 or, 34 argent et 40 bronze. Rendez-vous dans 4 ans aux Tonga.



TOTAL
COMMITTED TO BETTER ENERGY

TOUJOURS PLUS DE PERFORMANCE

Lara GRANGEON

2 médailles de bronze aux Championnats d'Europe
36 médailles d'or aux Jeux du Pacifique
22 titres de Championne de France



L'énergie est notre avenir,
économisons-la !

Total soutient Lara GRANGEON

Unique athlète calédonienne qualifiée au Jeux Olympiques de Londres.
Détenrice du Record de France sur 400m 4 nages.



Le carburant qui nettoie votre
moteur km après km

La trottinette électrique **CITYBUG**



DÈS LE PREMIER ABORD, LE REGARD EST ATTIRÉ PAR L'ÉLÉGANCE DE CITYBUG, SON DESIGN UNIQUE AVEC UN CARÉNAGE INTÉGRAL, L'ABSENCE DE CÂBLE ET L'INTÉGRATION DE L'AFFICHEUR, BIEN PROTÉGÉ À L'AVANT DE LA PLATEFORME, SOULIGNANT LA FLUIDITÉ D'ENSEMBLE DE SES LIGNES.

La conduite de Citybug s'avère aisée et intuitive comme sur un gyropode. Pas de frein ni d'accélérateur aux poignées ! Il suffit de donner une première impulsion avec les pieds et de pousser le guidon vers l'avant pour accélérer. On maintient ensuite sa vitesse sans action sur le guidon. Ce système de pilotage, breveté, procure une accélération progressive, continue et sans aucun à-coup pour le plus grand plaisir du rider.

Dans la même logique, on décélère en ramenant le guidon vers soi. Et pour un freinage appuyé qui coupe également le moteur, Citybug possède un frein sur roue à l'arrière de la plate-forme comme sur une trottinette classique.

Le moteur de 250 Watts intégré à la roue arrière permet d'atteindre une vitesse de 6 à 18 km/heure. Il est alimenté par une batterie Lithium-ion de 200 Wh, parfaitement intégrée dans le plancher, permettant une autonomie de 15 à 18 km. Cette capacité de batterie satisfait aux petits trajets urbains et autorise une recharge dans un

temps très court de moins de 3 heures. Le poids total de Citybug est de 12,2 kilos.

Commercialisée depuis le 1er juillet par différents canaux de distribution, sur internet www.citybug.com et dans des magasins spécialisés de mobilité. Citybug est disponible en deux coloris, blanc ou noir.



LOO TOY, votre ami digital

LOO TOY SERA VOTRE MEILLEUR AMI DIGITAL ET SERA PRÊT À TOUT POUR VOUS RENDRE SERVICE ET VOUS DIVERTIR !

UN COMPAGNON IDÉAL

Mais c'est aussi un Smart Phone puissant qui se cache derrière son air gentil et cultivé.

Ce petit objet, aux lignes douces, est un véritable concentré de technologies qui vous permet d'envoyer et de recevoir des emails et de naviguer sur Internet. Avec Loo Toy, vous pourrez suivre les statuts Facebook, les Tweets de tous vos amis et leur parler sur Skype grâce à sa mini caméra frontale.

Connecté, il communique pour vous à tous vos appareils du salon. Vous pourrez ainsi lire les dernières nouvelles sur son ventre arrondi, et profiter de son interface agréable. Ses lignes fluides vous permettront une prise en main douce et câline.



Disponible en plusieurs couleurs, il deviendra un ami irremplaçable.

Vos photos sous **VERRE ACRYLIQUE**

UNE BRILLANCE EXTRÊME, DES COULEURS ÉTINCELANTES, UN EFFET DE PROFONDEUR FASCINANT !

L'impression se fait sur le verso du matériau. Les couleurs sont protégées sur le devant par le verre acrylique incassable qui renforce leur brillance. Lors du montage, les teintes s'adaptent au fond, le matériau est translucide à 90%. Une contre-impresion en blanc garantit un excellent rendu de couleurs et la couverture d'un fond transparent.



Ce produit est aussi bien approprié à un usage intérieur qu'extérieur. L'impression se fait avec des encres résistantes aux UV et le motif paraît particulièrement profond et élégant de par son impression derrière le verre acrylique. Vous pouvez utiliser le verre acrylique pour des pancartes, publicités, un aménagement intérieur ou pour des présentations. Le verre acrylique laisse passer la lumière mais n'est pas translucide. La finition élégante et l'excellente qualité de l'impression en font le tape à l'oeil de chaque mur.

Coques **PERSONNALISÉES**

CRÉEZ UNE COQUE PERSONNALISÉE IPHONE, IPAD OU SAMSUNG GALAXY AVEC VOS PHOTOS PRÉFÉRÉES.



Protéger votre smartphone c'est bien, personnaliser votre coque c'est mieux ! Vous recherchez l'originalité, une coque spécialement adaptée à votre goût ? Concevez vous même votre coque avec vos photos ou vos propres conceptions.

Vos souvenirs sur **PAPIER**



SUBLIMEZ VOS PHOTOS ET PARTAGEZ-LES DE MANIÈRE CLASSIQUE ET ORIGINALE !

À l'heure de la photographie numérique, nous faisons tous de nombreuses photos. Or, le risque de les voir disparaître un jour n'a jamais été aussi grand. Parfois, il n'est pas facile de se souvenir de tout, bien qu'on le voudrait... Aussi, pour garder en mémoire tous les beaux moments passés ensemble, pourquoi ne pas prendre des photos, les imprimer et les mettre dans un album photos souvenir ? Avec ça, vous n'oublierez plus rien même si votre ordinateur tombe en panne !

personnalisez

VOS
MUGS
&
COQUES
de smartPhone



PHOTO
DISCOUNT
photodiscount.nc

BOUCHON LED éclaire vos vieilles bouteilles



LA MARQUE SUCK UK PROPOSE UN PETIT GADGET BIEN SYMPATHIQUE QUI DONNE UNE SECONDE VIE À VOS ANCIENNES BOUTEILLES EN VERRE !

BOUCHON DE BOUTEILLE LUMINEUX RECHARGEABLE EN USB

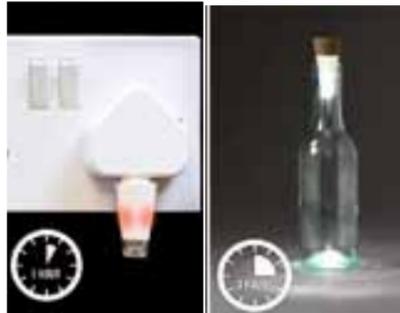


Et si vous transformiez ces contenants vides et inutiles, en de jolies veilleuses pour votre maison ou votre jardin. Pour ce faire, voici un petit objet qui vous incitera à faire de la récup' de vos vieilles bouteilles en verre en les transformant en lampes.

Hyper simple grâce à ce petit bouchon qui cache une LED, vous permettant ainsi de remettre en valeur de vieilles bouteilles oubliées.



A l'intérieur du bouchon en liège se trouve une prise USB que vous pourrez brancher sur un ordinateur afin de le charger et ainsi vous offrir entre 2h30/3h d'éclairage non stop...



Un petit accessoire discret et compact mais qui aura un grand effet sur votre table, à vos fêtes, vos barbecues et toutes les occasions de se retrouver entre amis. Aussi bien à l'intérieur qu'en extérieur...

L'indicateur de charge se trouve sur le bouchon et ses dimensions sont de 5 x 2,5 cm. En plastique, métal et liège, il permet de transformer en jolie lampe une bouteille vide et sans âme.

La lumière diffusée par ce petit objet est aussi variable que la couleur de vos bouteilles... Très malin !

Une idée cadeau sympa et facile à utiliser. Il ne vous reste plus qu'à trouver des bouteilles vides à transformer en jolies lampes...

RYOBI®, le smartphone devient outil de bricolage

LE SPÉCIALISTE DU BRICOLAGE RYOBI® A MIS AU POINT UNE GAMME D'OUTILS POUR LE BRICOLAGE, LES RYOBI® PHONEWORKS™. VOICI DES OUTILS DE MESURE INTELLIGENTS CONNECTÉS À VOTRE SMARTPHONE VOUS PERMETTANT DE MENER FACILEMENT VOS PROJETS D'AMÉNAGEMENT, DE RÉNOVATION ET DE BRICOLAGE DANS VOTRE MAISON.



5 OUTILS DE MESURE

Niveau laser, détecteur d'humidité, caméra d'inspection, télémètre laser et thermomètre infrarouge en une application. Les différents outils sont vendus séparément et fonctionnent grâce à une même application dédiée qui embarque aussi des tutoriaux, vidéos, guides d'utilisation, etc... Le téléphone devient alors un appareil en mesure d'enregistrer des lectures ou des images et dont l'écran devient l'interface.



APPLICATION

Avec l'application Ryobi® Phone Works™, vous faites plus que de simples mesures. Vous pouvez ajouter des commentaires audio, des notes écrites ou encore des données de localisation pour chacune des mesures sauvegardées. Tous ces éléments peuvent ensuite être partagés sur les réseaux sociaux, par email ou encore par texto.

Vous pouvez :

- Capturer toutes vos images et y reporter toutes vos mesures.
- Organiser vos mesures en créant des dossiers projet.
- Ajouter des notes vocales
- Partager les données par mail et via les réseaux sociaux.
- Géo localiser vos mesures

LE NAIL & SPA pour un rendez-vous beauté de la tête aux pieds



C'EST UNE ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE, CONSTITUÉE DE STYLISTES ONGULAIRES ET D'ESTHÉTICIENNES QUI ŒUVRENT AUX CÔTÉS DE SOPHIE & MARION MAÎTRESSES DES LIEUX. LE NAIL & SPA, VÉRITABLE COCON CHALEUREUX ET CONVIVIAL QUI INVITE À SE LAISSER TRANSPORTER VERS LE BIEN-ÊTRE ET LA DÉTENTE.

L'ONGLERIE

C'est aux tables de soins individuelles que vous attendent vos stylistes ongulaires pour vous prodiguer les meilleurs soins en toute intimité. Beauté des mains, constructions ongulaires, pose de vernis, Nail Art, sont autant de formules adaptées à vos besoins.

LE PÉDISPA

L'espace pédispa est consacré à la beauté des pieds. Ici, le temps des soins, vous serez confortablement installées sur des fauteuils massants hauts de gamme.

L'ESTHÉTIQUE

Le salon est également équipé d'une cabine d'esthétique avec différentes formules proposées : épilation, soins du visage, modelage du corps. En définitive, le concept du NAIL & SPA est très pratique, selon vos souhaits vous pouvez passer des mains expertes des stylistes ongulaires à celles de l'esthéticienne pour un rendez-vous beauté full options. Le must.



LES ÉVÉNEMENTS ENTRE FILLES

Vous souhaitez partager un moment beauté entre filles ? Le NAIL & SPA vous concocte une formule sur mesure. Bien entendu les occasions ne manquent pas : anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, afterwork,... Mesdames, à vos carnets de rendez-vous !

ET POUR LES HOMMES

Le petit plus chez NAIL & SPA ? Les stylistes ongulaires vous proposent également des formules manucure et pédicure spéciales pour les hommes.

Nail & Spa

Galerie du Palm Beach - Anse Vata - 26 22 02
 Ouvert lundi de 12h à 18h, du mardi au samedi de 9h à 18h
 le vendredi nocturnes jusqu'à 20h.

Onglerie - Esthétique - Pédispa - Evénements entre filles

Les bienfaits beauté **DE LA ROSE**



LA ROSE, REINE DES FLEURS, INCARNE À ELLE SEULE LE CHARME ET LA BEAUTÉ, LE RAFFINEMENT ET LA FÉMINITÉ. UN CONCENTRÉ DE BIENFAITS EN MATIÈRE DE BEAUTÉ, C'EST "LE" PRODUIT À AVOIR DANS SA SALLE DE BAIN !

HISTOIRE

En matière de beauté, les bienfaits de la reine des fleurs sont connus depuis des millénaires. Déjà dans l'Antiquité, Cléopâtre macérait des pétales de rose dans de l'huile et appliquait le mélange sur son visage pour préserver sa jeunesse. Les Arabes, quant à eux, misaient sur l'eau de rose pour se nettoyer et se parfumer. Ce n'est qu'à la fin du 19^e siècle que la vénérable fleur s'est invitée dans les fragrances. Le parfumeur Français François COTY a été le premier à décrire l'odeur de la rose de manière sexy afin de vendre ses créations olfactives.

rapidement d'obtenir des résultats visibles. L'huile essentielle de rose, elle est riche en acides gras essentiels et en antioxydants qui permet de raffermir la peau, ce qui en fait une parfaite arme antirides.

IDÉALE POUR LES PEAUX SENSIBLES

Délicatement parfumés, les produits de beauté à base de rose n'agressent pas l'épiderme. Au contraire, ils apaisent les peaux même les plus fragiles.

Astuce

Si vous avez la peau grasse, mélangez le jus d'un demi-citron avec une cuillère à soupe d'eau de rose. Les peaux sèches trouveront leur bonheur dans une cuillère à soupe de miel mélangée à de l'eau de rose. Et pour un démaquillant naturel et hydratant, mélangez de l'huile d'Argan à de l'eau de rose.



UN ÉLIXIR BELLE PEAU

Reconnue pour ses vertus hydratantes et tonifiantes, la rose adoucit l'épiderme, vivifie la peau pour une bonne mine au quotidien. Anti fatigue, et anti inflammatoire, elle gomme les marques de fatigue et resserre les pores afin d'affiner le grain de peau, contrôler les poussées de boutons, tout en apaisant les rougeurs. Un véritable atout pour un teint éclatant. La décoction de pétales de rose est particulièrement efficace, en compresses sur les paupières gonflées.

DES VERTUS ANTIRIDES

Présente dans de nombreux produits, cette fleur possède des pouvoirs régénérateurs. Véritable alliée, la rose est indispensable pour prévenir efficacement l'apparition des rides. L'eau de rose est effectivement un antirides naturel dont l'usage quotidien permet



LE THÉ À LA ROSE

Si vous aimez boire du thé, vous devriez essayer du thé de pétales de rose ! Consommer du thé à la rose régulièrement vous permet de détoxifier votre organisme. Il est aussi efficace pour débusquer les toxines dans votre organisme, de même que pour soulager les inflammations et les éruptions cutanées. Il permet également de soulager les douleurs provoquées par la menstruation.

JARDIN SECRET

ÉDITION LIMITÉE ROSES ET REINE



L'OCCITANE
EN PROVENCE

LE JEAN, un basique indémodable



QUE CE SOIT SOUS FORME DE PANTALON, DE SHORT, DE JUPE, DE SALOPETTE, DE VESTE OU DE CHEMISE, ENFANTS COMME ADULTES, HOMMES ET FEMMES, TOUT LE MONDE A DU JEANS DANS LA GARDE ROBE. C'EST LE VÊTEMENT LE PLUS VENDU AU MONDE !

UNE PIÈCE INCONTOURNABLE

Le jeans et la pièce incontournable et indémodable de votre dressing ! Il a traversé toutes les époques, du blouson de bikeuses dans les années 80 aux mini jupes dans les années 90. On le porte dans toutes les occasions décontracté pour une balade dominicale ou plus habillé pour aller au bureau et même en soirée. Il y en a pour tous les goûts et tous les styles, Slim, Skinny, Boyfriend, droit, pattes d'eph, délavé ou brut, on a l'embaras du choix...

LE JEAN SOUS TOUTES SES FORMES

Un classique indémodable de tous les dressing, que tout le monde porte à sa façon, brut ou stone, peint, clouté ou déchiré, brodé, repassé, teint, enduit... La tendance Denim va bien plus loin que le simple jeans, il se décline en combi-short, jupe, veste, robe, short ou pantalon, on le trouve sous environ 35 472 formes et couleurs. Rien qu'en pantalon le jeans se décline du Slim au Baggy en passant par le Boot Cup et le jeans droit, il répond à toutes les envies et tous les styles. Il est même utilisé pour les chaussures, sacs et accessoires !

POUR TOUTES LES MORPHOLOGIES



Petite et menue : pour allonger votre silhouette, miser sur le Slim, le Skinny ou une coupe Cigarette resserrée au dessus de la cheville, avec des talons, vous gagnerez visuellement quelques centimètres.

Petite et ronde : Préférez les tailles hautes qui masqueront vos petites rondeurs. Pour les jambes, choisissez une coupe évasée qui galbe les jambes et allonge la silhouette, le Boot cup, le Boyfriend ou la coupe droite par exemple.

Grande et mince : Tout vous va. À vous de choisir votre style !

Fesses plates : Les modèles sans poches dos sont déconseillés, il faut miser sur le volume apporté par des poches à rabat. Utilisez un jean push-up, il est spécialement pensé pour remonter les fesses ou en tout cas pour donner l'illusion d'un volume plus arrondi.

Conseil

Certaines marques conseillent de porter votre jean quelques fois avant de le laver pour la première fois. Un beau jean est un jean qui a du vécu, il doit avoir été porté et chéri par vos soins !



Comment bien choisir SES LUNETTES ?

LES LUNETTES SONT DEVENUES UN VÉRITABLE ACCESSOIRE DE MODE, DE TOUTES LES TAILLES, TOUTES LES COULEURS ET TOUTES LES FORMES, ELLES SONT LA TOUCHE FINALE DE VOTRE LOOK. MAIS ATTENTION, TOUT COMME POUR UNE COUPE DE CHEVEUX, LES LUNETTES SE CHOISSENT EN FONCTION DE LA FORME DE VOTRE VISAGE ET DE VOTRE STYLE.



À CHAQUE FORME DE VISAGE, SES LUNETTES !

La paire de lunettes idéale, doit s'adapter parfaitement à votre visage.



Pour un visage rond : Préférez les modèles rectangulaires, papillon et ovales allongés qui donneront de la hauteur à votre visage.

Pour un visage carré : Optez pour des lunettes plutôt ronde ou ovale à montures discrètes qui adouciront vos traits.

Pour un visage triangulaire : Des lunettes à monture mince de forme rectangulaire ou ovale atténueront la finesse de votre menton.

Pour un visage ovale : Toute les formes et monture sont permises à condition de respecter votre style générale.

LES YEUX

Les sourcils jouent un rôle dans le choix de vos lunettes, la monture doit épouser la ligne de vos sourcils sans déborder ni couper le regard. L'œil doit toujours se retrouver centré dans le verre et la partie basse ne doit pas toucher la joue. Idem pour les cils qui ne doivent pas toucher les verres.

POUR LES LUNETTES DE SOLEIL

Il faut surtout s'assurer que la protection solaire est suffisante. Pour cela, veillez à ce que soit mentionné 100 % UV400, qui indique une filtration complète des rayons ultra-violet, les verres polarisants, qui suppriment tous les reflets générés par une surface brillante, sont aussi un des critères de choix.

LA PORSCHE CAYMAN S



EN SEULEMENT TROIS GÉNÉRATIONS LA PORSCHE CAYMAN S S'EST IMPOSÉE COMME LA RÉFÉRENCE DES COUPÉS SPORTIFS. UN EMPATTEMENT ALLONGÉ, UN CHÂSSIS ENTIÈREMENT REMODELÉ ET UN POIDS REVU À LA BAISSÉ. TAILLÉ POUR LES VIRAGES COMME AUCUNE AUTRE VOITURE DE SPORT, LE CAYMAN S MONTRE LA VOIE À SUIVRE.

AMÉLIORATIONS

Selon les modèles et les équipements, le Cayman S est jusqu'à 30 kg plus léger et consomme jusqu'à 15% de carburant en moins que son prédécesseur, et ce, en dépit d'une hausse des performances !



PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

Le Cayman S est équipé d'un moteur six cylindres à plat 3,4 l de 325 ch (239 kW) ; propulsion, boîte à double embrayage à sept rapports (PDK), accélération de 0 à 100 km/h en 5,0 s (4,9 s avec PDK, 4,7 s avec pack Sport Chrono) ; vitesse maxi 283 km/h, avec PDK : 281 km/h ; consommation (NEDC) 8,8 l/100 km, CO2 206 g/km; avec PDK : 8,0 l/100 km, CO2 188 g/km.

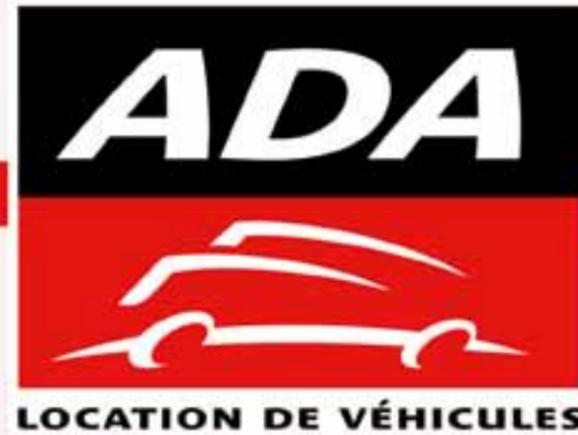
OPTIONS

Le coupé sport est disponible en option avec le régulateur de vitesse adaptatif Adaptive Cruise Control (ACC), ainsi qu'avec un système audio Burmester spécialement conçu pour le Cayman S. Le système sans clé Entry & Drive est également disponible en option.

Distributeur : Centre Porsche Nouméa
Aérodrome de Magenta
Tél : 264 911
sia@hgi.nc - www.groupejeandot.nc

DESIGN

Le Cayman S est encore plus sculptural. Pour autant, ses proportions nouvelles ne l'empêchent pas d'être parfaitement identifiable. Un empattement allongé avec des porte-à-faux plus courts et des roues de 18 et 19 pouces au diamètre de roulement plus importants, traduisent visuellement le gain de puissance.



Louez-moi



2 AGENCES

ADA Nouméa
49 rue Georges Clémenceau
Tél : 28 85 02 - Fax : 28 85 42
acds.adaloc@lagoon.nc

ADA Koné
ZI Lotissement Le Cassis
Tél : 42 86 54 / 75 47 37 - Fax : 42 86 53
adavkp@lagoon.nc

www.ada.nc

LOCATION DE VÉHICULES TOURISME, UTILITAIRES, CHANTIERS



LE DUCATI 1200 DIAVEL CARBON WHITE

EN 2015, LE DUCATI DIAVEL ÉVOLUE SENSIBLEMENT SUR LE PLAN ESTHÉTIQUE TOUT EN PROGRESSANT CÔTÉ MÉCANIQUE.



L'ÂME SPORTIVE DU DIAVEL

Le Diavel Carbon exalte le caractère distinctif et l'âme sportive du Diavel à travers ses composants haut de gamme et extrêmement légers. Grâce aux nombreux éléments en fibre de carbone et aux jantes forgées Marchesini, son poids est réduit à 205 kg. De quoi renforcer les performances déjà élevées de cette moto extraordinaire.

DESIGN

Côté design, l'Italien arbore toujours une gueule à faire tourner les têtes : trapu, ramassé, avec son gros gommard de 240 de largeur. Ses radiateurs latéraux viennent muscler ses larges "épaules". À la pointe de l'innovation, le Diavel est équipé de la technologie LED pour un éclairage lumineux, efficace et élégant. Son ergonomie revue pour encore plus de confort. La selle est redessinée et plus confortable (770 millimètres). Les conduits d'admission et d'échappement ont été remaniés lui promettant encore plus de caractère et de personnalité.

MOTEUR

Avec ses 162 ch (version libre sur circuit) et son couple colossal de 130 Nm, le moteur Testastretta 11 DS du Diavel incarne toute l'authenticité des performances Ducati. Les deux bougies de préchauffage, les pistons haute-compression et l'amélioration du système d'admission ont permis à Ducati de façonner une courbe de couple à la fois souple et performante à bas régimes, sur une longue plage.



Distributeur : MECA MOTO
Usine Center Rond-point Berthelot - Doniambo - Nouméa

Arrivage régulier d'équipement pour le motard et sa moto !

ARRIVAGE

Casques GIVI X TOUREX
Disponibles en 3 couleurs
c'est « LE » casque polystyrène !

Casques PULL IN
Toujours disponibles en magasin

Casques ENFANTS
Également présents pour les plus petits !

GRAND CHOIX DE TOP CASE DU 27L AU 56L

MECA MOTO
Usine Center Rond-point Berthelot - Doniambo
www.mecamoto.nc - Meca Moto Nouméa
26 39 30
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30
Le samedi en service rapide de 8h à 12h

LE STABICRAFT 5M60



VOUS RÊVEZ DE LIBERTÉ ? VOUS L'AVEZ AVEC LE STABICRAFT 5M60, VOTRE COMPAGNON IDÉAL POUR LA PÊCHE, LE SURF OU LA PLONGÉE.

TOUT NOUVEAU !



Le Frontier 5m60 se caractérise par un design innovant qui a complètement redéfini la fonctionnalité de ce bateau. Doté de flotteurs intégrés dans les bordés et sous le plancher, le Stabicraft est entièrement

insubmersible. Même inondé il reste stable et navigable. Cette combinaison de sécurité et de performance est fait pour l'aventure en mer !

STABLE ET SPACIEUX

Ce qui frappe en premier c'est l'espace, la grande surface intérieure, ces bordés larges et sa stabilité exemplaire créent une véritable plate-forme en mer.



Le pêcheur sérieux va adorer la console centrale solide qui offre un large espace 'walkaround', l'accès aux quatre coins du bateau et la plate-forme de lancer à l'avant. 6 porte-cannes vous garantissent à coup sûr

des bonnes prises et le siège glacière de 105 litres est parfait pour garder vos 40kg de poissons et vos boissons au frais.

De longs et profonds rangements dans les bordés, vous permettent de ranger des cannes et fusils sans encombrer le bateau. Il y a des rangements supplémentaires sous la plate-forme avant et dans la console. Deux sièges strapontins sont placés dans les coins arrière de chaque côté d'un vivier à appâts (en option), surmonté par une grande planche à découper.

LA PERFORMANCE AU RENDEZ-VOUS

Équipé d'un Yamaha 115CV 4 temps nous notons 39 nœuds en vitesse de pointe et une consommation de 15 litres/heure à 20 nœuds. Avec son réservoir de carburant de 120 litres sous le plancher, vous aurez une autonomie de 160 miles nautiques, de quoi faire le tour de quelques DCP's !

Pour les fans du lancer, les plongeurs et ceux qui veulent un bateau robuste, pratique et performant le Frontier 5m60 est incontournable, surtout que la saison du tazar approche !

Visible à la Marina de Boulari, n'hésitez plus à venir le voir !



Le Stabicraft Frontier 4m90
Nouveau modèle
avec moteur Yamaha 75cv
+ remorque
à partir de **3 633 000 F**



Le Stabicraft Fisher 5m
avec moteur Yamaha 75cv
+ remorque
à partir de **3 395 000 F**



Le nouveau Everyman 5m50 hardtop
avec moteur Yamaha 75cv
+ remorque
à partir de **5 604 000 F**

qualityboats

www.qualityboats.nc
Port de Boulari - Mont Dore
Tél. : 41 84 12 ou 76 08 06

oneway@oneway

ÊTRE CRÉATIF, de quoi parlons-nous ?



LA CRÉATIVITÉ N'EST PAS RÉSERVÉE AUX ARTISTES. ELLE CONCERNE CHACUN D'ENTRE NOUS DANS NOS ACTES LES PLUS QUOTIDIENS. À CONDITION DE CULTIVER CERTAINS TRAITs DE CARACTÈRE.

QU'EST-CE QUE LA CRÉATIVITÉ ?

C'est la cerise sur le gâteau, la huitième couleur de l'arc-en-ciel, le supplément d'âme qui change tout. Observez autour de vous, certaines personnes savent rebondir de façon ludique sur les mille et un petits tracas de la vie. Elles étonnent toujours, colorent les actes les plus quotidiens. Entre leurs mains, un simple pique-nique devient une fête inoubliable, la recherche d'un dossier égaré devient une enquête passionnante... En un mot, elles sont créatives. La créativité, c'est l'aptitude à transformer le quotidien, le banal en création. Ce talent, n'importe qui peut l'exercer. La créativité n'est nullement réservée aux artistes. Chacun peut faire de sa vie une œuvre d'art, à travers son métier, ses loisirs, ses relations, la décoration de sa maison, au cours d'une conversation... « *Un excellent potage prouve plus de créativité qu'une mauvaise peinture* », affirmait le psychologue Abraham MASLOW. Elle requiert, non pas de l'intelligence, mais de la curiosité, de l'empathie, de l'estime de soi, de l'adaptabilité, l'ouverture à ses émotions...

APPRENDRE À PENSER DIFFÉREMMENT

Profiter à 100% de son environnement. Proposer de nouvelles façons de résoudre les problèmes. Dans la vie, le créatif explore une manière d'aimer différente de celle qu'il a apprise depuis son enfance. Sa matière première est la curiosité.



Quelqu'un qui se nourrit d'informations très diverses a forcément plus de chances de créer du neuf.

Les informations intérieures comme les rêves, fantasmes, intuitions, etc... sont aussi importantes que celles provenant de l'extérieur. L'absorption (c'est-à-dire laisser venir à soi toutes les sensations possibles), et l'association (la réunion d'objets, de faits, à priori sans rapports) sont deux mécanismes clés de la créativité. Il faut donc à la fois encourager l'imagination et apprendre à la transformer en production, en création, en innovation.



LES ENNEMIS DE LA CRÉATIVITÉ



Le stress et la fatigue. Ils gênent ce temps de latence nécessaire, ce moment où l'on reste en "jachère" pour accueillir les informations.

Le perfectionnisme. Il impose des standards d'excellence extrêmement difficiles à atteindre, voire impossibles. Il faut savoir que la créativité, si elle veut toujours mieux faire, s'autorise aussi les erreurs, les tâtonnements, les coups pour rien.

Un esprit trop scolaire. Privilégiez l'ouverture plutôt que la spécialisation. Oubliez ce que l'on vous a appris à l'école, notamment qu'il n'y a qu'une seule bonne réponse à chaque question !

Je n'arrive jamais À M'ATTACHER !

EN AMOUR, IL Y A LES CŒURS D'ARTICHAUT ET PUIS IL Y A LES DURS À CUIRE !



CŒUR D'ARTICHAUT OU CÉLIBATAIRE ENDURCI ?

D'un côté, les cœurs d'artichaut rêvent de Cendrillon/du prince charmant, espèrent qu'Amour rime avec Toujours. De l'autre côté, les sceptiques... Déçus par l'amour, qui n'ont jamais rencontré la bonne. Bref... Pas d'étincelle !

AVOIR L'ÉTINCELLE, OUI MAIS QUAND ?

Comment fait-on pour l'avoir cette étincelle ? Pas si facile. Pour la trouver, il faut réunir plusieurs critères :

Le bon moment. Il y a des moments dans une vie où l'on a besoin de s'amuser en célibataire, de privilégier les relations sans lendemain, ou encore juste de prendre du temps rien que pour soi. Parfois, on pense que c'est le bon moment mais ça ne l'est pas parce que l'on n'est pas encore prêt à faire des concessions pour l'autre. Le bon moment est un mélange entre l'envie et la bonne période de notre vie.

La bonne personne. Souvent la bonne personne est un mélange entre tous (tes) vos ex ! La recherche d'une certaine ressemblance avec un des parents. Mais la bonne personne est surtout celle qui vous surprend, qui vous rend meilleur(e), vous fait vous sentir mieux, celle avec qui vous êtes vous-même.



SAVOIR CE QUE L'ON VEUT

Nous n'avons pas les mêmes envies à 20 ans qu'à 40 ans. Cela paraît évident ! et pourtant... Certaines diront qu'elles avaient envie d'un bad boy et qu'aujourd'hui elles recherchent plus le prince charmant. Certains de leur côté, diront qu'avant ils recherchaient la fille que les autres envieraient, un faire-valoir... Et qu'aujourd'hui, ils misent plus sur leur complément, celle qui va les faire avancer... Alors, ne restez pas focalisé sur vos envies, à moins, bien sûr, que votre expérience vous montre qu'elles vous correspondent...

Amis célibataires, c'est effectivement une bonne chose de savoir ce que vous voulez, de ne pas succomber à la 1^{ère} rencontre comme si vous étiez incasable... Mais à l'inverse, ne devenez pas aigris avec pour seul but de ne jamais vous attacher.

Agence
Aphrodite
Créateur de Rencontres pour les Célibataires
En Nouvelle-Calédonie

N'attendez plus !
Confiez-nous vos rêves amoureux.
Nous essayerons de les réaliser pour vous...
En toute confidentialité !

VOTRE BONHEUR DÉPEND DE VOUS !
Prenez votre vie
amoureuse en main
Rejoignez-nous
vite !

Retrouvez nos annonces sur notre site
www.agence-aphrodite.com

Tél : 24 84 09
aphrodite.agence@gmail.com

IDÉE DÉCO, gardez votre âme d'enfant !



ENFANT, VOUS POUVIEZ RESTER DES HEURES SCOTCHÉ À LA VITRINE D'UN MAGASIN DE JOUETS ET ADMIRER CES OBJETS TANT DÉSIRÉS. AUJOURD'HUI ENCORE, IL VOUS ARRIVE DE RÊVER DE CETTE FIGURINE GOLDORAK QUE VOUS N'AVEZ JAMAIS EUE, DU LIT DE PRINCESSE QUI IRAIT TELLEMENT BIEN DANS VOTRE CHAMBRE, OU DE CETTE CHÈRE VIEILLE VOITURE À PÉDALES MAINTENANT AU FOND DE VOTRE GRENIER. TOUS CES OBJETS ENFANTINS PEUVENT FAIRE PARTIE INTÉGRANTE DE VOTRE DÉCORATION, MÊME SI VOUS ÊTES AUJOURD'HUI UN ADULTE ACCOMPLI !

VOS PERSONNAGES PRÉFÉRÉS DANS VOTRE DÉCO

Superman, Donald, Babar, Hulk... De nombreux personnages fantastiques ont bercé votre enfance. Bien souvent, ces personnages ont été dérivés en figurines, posters, vaisselle et même en objets improbables dont vous ne doutiez même pas l'existence. Alors pourquoi ne pas les intégrer à votre décoration ? Cela ajoutera une touche insolite et originale à votre intérieur.

Pour ceux qui n'ont pas froid aux yeux, vous pourrez dénicher dans un vide-grenier une pièce imposante comme un meuble à l'effigie de Mickey ou encore une lampe néon représentant votre personnage adoré. Pour une touche plus subtile, vous pourrez simplement exposer où bon vous semble une figurine qui vous rappellera les souvenirs de votre enfance.



DES JOUETS ANCIENS POUR UNE DÉCORATION VINTAGE



Vous avez gardé les jouets de votre enfance qui ont pour vous une valeur sentimentale ? Plutôt que de les conserver au fond d'une malle ou dans un grenier, montrez-les ! Ils donneront une ambiance vintage à votre intérieur et ajouteront un certain charme à votre décoration. Ressortez vos peluches et déposez-les fièrement sur votre buffet. Vous avez craqué pour un ancien distributeur de bonbons trouvé dans une brocante ? Il sera parfait sur votre cheminée ! Et pour une décoration murale très originale, osez accrocher au mur votre vieille voiture à pédales. Retour en enfance assuré !

Quoi de neuf À TABLE ?

RÉVOLUTION EN DOUCEUR SUR LA VAISSELLE. LA PORCELAINE JOUE LA CARTE DE LA SOBRIÉTÉ GRAPHIQUE, LES PLATS DE CUISSON PRENNENT DU GALON. RAFFINÉES ET LIGNES ÉPURÉES : CES PLATS À MIJOTER SONT SI ÉLÉGANTS QU'ILS PASSENT DE LA CUISINE À LA TABLE SANS TRANSITION.



QUAND LA VAISSELLE VA À L'ESSENTIEL



Lignes simples et couleurs sobres, elle s'utilise au quotidien comme pour les grandes occasions. Elle se décline en noir mat ou taupe, mais c'est en blanc qu'elle fait l'unanimité. Redessinée avec style, débarrassée de toute fioriture, la céramique blanche s'utilise seule ou mixée à des pièces plus colorées.

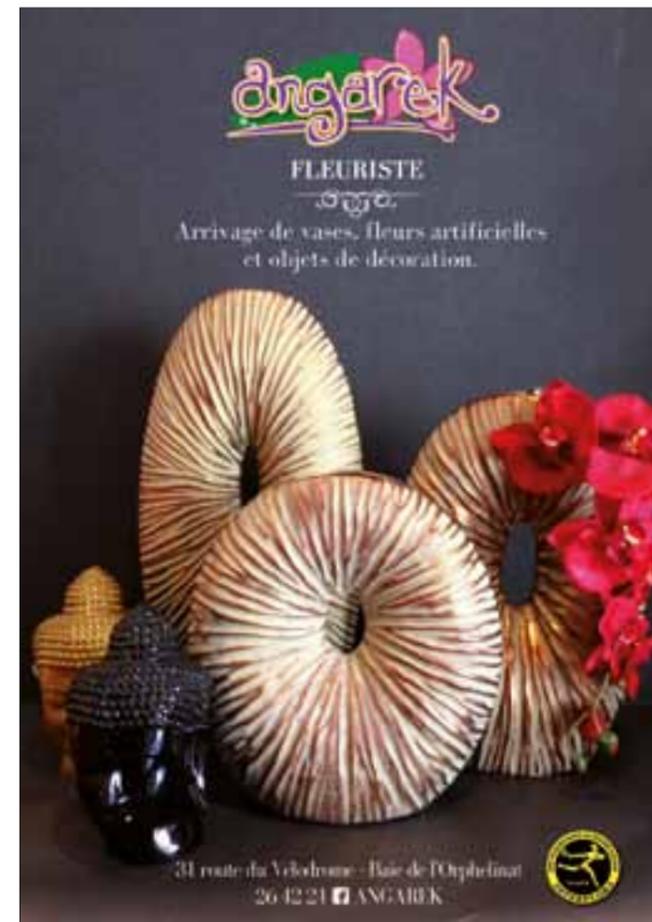
DES PLATS DE CUISSON TROP CANONS

Ils s'invitent à notre table sans façon. Un tajine noir, des cocottes anthracite aux lignes tellement graphiques... Autrefois planqués dans les placards de la cuisine, les plats de cuisson s'exposent aujourd'hui sur notre table. Lignes épurées, coloris dans l'air du temps, finitions mates ou satin. Revisités par nos chers designers, plats à gratin, faitouts et poêlons d'antan prennent un sérieux coup de jeune. La traditionnelle cocotte en fonte émaillée se décline en



jaune moutarde ou brun cannelle, ose un rose 50's joliment poudré ou se pare de délicates paillettes. Les plats à pâtisserie ont l'esthétique des plus que soignée. Aujourd'hui, on n'a plus l'envie ni le temps de transvaser les aliments du plat de cuisson à celui de service, alors dans une cocotte, on cuit, on gratine au four et on sert à table... Du trois en un.

Plus jolis mais aussi plus pratiques, les plats de cuisson nouvelle génération ont décidément tout bon !



Comment bien organiser SON DÉMÉNAGEMENT ?

UN DÉMÉNAGEMENT EST TOUJOURS UN ÉVÉNEMENT IMPORTANT. IL DOIT ÊTRE BIEN PRÉPARÉ. DÈS QUE VOUS AUREZ UNE IDÉE PRÉCISE DU JOUR J ET QUE VOUS AUREZ SIGNÉ VOTRE NOUVEAU BAIL, DANS LE CAS D'UNE LOCATION, ORGANISEZ-VOUS CAR LE COMPTE À REBOURS SERA LANCÉ.



CONSULTEZ UN DÉMÉNAGEUR

La première chose à obtenir est un devis auprès de plusieurs sociétés de déménagement. Faire appel à des professionnels comporte tout de même de nombreux avantages, c'est souvent plus simple, plus efficace et plus sécuritaire. Lorsque vous aurez trouvé la formule qui vous convient au prix le plus juste, arrêtez immédiatement une date et prévoyez au minimum deux jours de disponibilité totale pour assurer l'organisation.

FAITES UNE LISTE

Une fois tout cela établi, faites la liste la plus complète possible de ce qui devra être fait, en hiérarchisant les tâches par ordre d'importance et par ordre chronologique. Outre les traditionnelles tâches de tri et de débarras, de nettoyage, de repotage des plantes etc..., il y a un certain nombre de choses qui doivent être réglées à l'avance.

RÉSILIEZ VOS ABONNEMENTS

Avant tout, pensez à résilier vos abonnements auprès des fournisseurs d'électricité et/ou d'eau de votre ancien logement. Sinon, vous continueriez de recevoir des factures après votre déménagement. Ensuite, au minimum quinze jours avant d'emménager, il vous faudra souscrire un contrat pour votre nouveau logement.

SIGNEZ VOTRE NOUVELLE ADRESSE

Il est important d'indiquer votre nouvelle adresse, par courrier, téléphone ou courriel, à diverses structures ou sociétés avec lesquelles vous êtes en relation. Votre employeur, La Cafat, votre mutuelle, vos prestataires d'abonnements (satellite, câble, journaux, magazines, etc.), votre opérateur de téléphone portable, votre assurance automobile, votre banque et autres organismes administratifs.

CONSEIL : Pour un déménagement sans failles, consultez notre partenaire CITY EXPRESS - 28 82 81

City Express
DÉMÉNAGEZ SANS STRESS!

LOCAL & INTERNATIONAL
AÉRIEN & MARITIME

- FORMALITÉS DOUANIÈRES
- SUIVI LIVRAISON
- EMBALLAGES SOIGNÉS
- ASSURANCES
- PIANOS
- COFFRE-FORTS

GARDE MEUBLES
ET VÉHICULES
À LA QUINZAINE
AU MOIS
À L'ANNÉE

CITY EXPRESS
11 rue du capitaine Bois - Nouville Plaisance
Tél 28 82 81 - Fax 28 82 69 - city@canl.nc

Comment bien choisir SON CANAPÉ ?



LE CANAPÉ EST UNE PIÈCE MAÎTRESSE DE LA DÉCORATION D'UN SALON. MAIS AU MOMENT D'INVESTIR DANS UN NOUVEAU CANAPÉ, IL CONVIENT DE SE POSER LES BONNES QUESTIONS.

RÈGLES À SUIVRE

Outre l'esthétique, le prix, les dimensions, le confort et le revêtement, sont autant de critères à prendre en compte. Le confort étant primordial, pour être parfaitement assis, faites un petit test : vos pieds doivent reposer sur le sol. Le dossier doit maintenir votre dos avec douceur et fermeté. Essayez aussi de vous asseoir au bord du canapé afin de vérifier que les ressorts ou les sangles sont bien réglés. Enfin les coussins doivent être moelleux tout en conservant de la fermeté. Question revêtement, le textile synthétique est le plus courant. Il est solide, doux au toucher, peu salissant et même parfois lavable en machine pour les modèles déhoussables. Bien entretenu, le cuir offre une belle patine en vieillissant, toutefois attention aux griffures cela ne pardonne pas.



LE CANAPÉ MODULABLE, AVANTAGES

Choisi aux bonnes dimensions de la pièce qu'il habille, le canapé reste souvent un élément imposant. Le canapé modulable vous apportera l'avantage d'une disposition adaptée à vos besoins. Par exemple, lorsque vous recevez des amis, vous pourrez simplement séparer les éléments pour offrir à chacun une meilleure assise. Par ailleurs, en cas de lassitude, vous pourrez changer sa disposition au gré de vos envies sans pour autant avoir besoin de le remplacer.



LE SALON D'ANGLE PERMET UNE COMPOSITION INFINIE DE FORMES.

C'EST LA FIN DES SOUCIS DE TAILLE ET DE SENS !

PRIX : 199.900 FR\$
Angle gauche ou droit,
3 places + pouf,
2 places + chauffeuse + pouf,
canapé 4 places...
Complètement amovible.
Existe en marron, beige, rouge et perle.

■ salons
■ literie
■ meubles

CENTRAL MEUBLES
la maison & CO
Intérieurs pluriels

7 rue Einstein DUCOS (en face de ESQ)
27 56 42 Central Meubles NC
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
et le samedi de 8h30 à 17h

oneway@oneway

oneway@oneway

LE TRYPTOPHANE, bon pour le corps et le moral



LE TRYPTOPHANE EST UN ACIDE AMINÉ ESSENTIEL PRÉCURSEUR DE LA SÉROTONINE. IL AGIT SUR LE STRESS, LE SURPOIDS ET LES PROBLÈMES D'ENDORMISSEMENT.

LA SÉROTONINE, L'HORMONE ANTI STRESS.

La sérotonine est un neuromédiateur qui gère le stress, facilite l'apaisement, le bien-être et la préparation au sommeil. Elle est produite naturellement par le cerveau à partir d'un élément de base, le tryptophane. Le tryptophane est un acide aminé apporté exclusivement par l'alimentation, il est abondant dans le soja, les légumineuses et les œufs. Mais pour être efficace, il faut qu'il parvienne à franchir la barrière intestinale et arrive jusqu'au cerveau. Or de nombreux facteurs comme le stress, la constipation chronique, les perturbations intestinales, réduisent la transformation de Tryptophane en sérotonine.

BAISSE DE LA SÉROTONINE, QUELLES CONSÉQUENCES ?

Certaines modifications dans notre comportement, impatience, irritabilité, compulsions sucrées... sont des indicateurs pouvant suggérer une concentration trop faible en sérotonine au niveau du cerveau.

CONSEILS



Pour optimiser la fabrication de sérotonine et retrouver la sérénité, prenez un goûter entre 16h et 17h composé au choix, d'une barre Tryptophane (disponible chez Prolinéa), 2 ou 3 biscuits riches en protéines, et quelques noix, noisettes et amandes.

CÉROLINE, LA SOLUTION SÉROTONINE

Céroline est un produit diététique dont la concentration en tryptophane est particulièrement élevée. Elle permet d'augmenter la concentration en tryptophane disponible dans le cerveau et de réguler harmonieusement le système nerveux.



Céroline est disponible chez Prolinéa et en pharmacie.

Prolinéa
en Vie de santé

LA BOUTIQUE
CONSEILS ET VENTE
DE PRODUITS DIÉTÉTIQUES

1^{er} Rte du Port Despointes - Faubourg Blanchot - Nouméa
27 27 62
prolinea@prolinea.nc - Prolinéa
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h30
Le samedi de 9h à 12h

LE CSSR de Nouvelle-Calédonie

SITUÉ AU CŒUR DU MÉDIPOLE DE KOUTIO, LE CSSR (CENTRE DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION) À OUVERT SES PORTES. PRÉSENTATION...



MISSION, POLYVALENCE ET SPÉCIALITÉS

Les missions de ce secteur, de nature sanitaire, sont axées sur le retour du patient vers son lieu de vie ou de travail. À travers la rééducation, les SSR aident le patient à recouvrer le meilleur potentiel de ses moyens physiques, cognitifs et psychologiques. L'objectif est, autant que possible, la restitution intégrale de l'organe lésé ou un retour optimal à sa fonction. Si les limitations des capacités du patient s'avèrent irréversibles, les SSR assurent la réadaptation du patient. Le but est de lui permettre de s'adapter au mieux à ses limitations et à pouvoir les contourner autant que possible.



VISITE GUIDÉE

Le CSSR regroupe des services de soins médicaux, curatifs, de rééducation et réadaptation. Située au rez-de-chaussée, la zone d'activité du CSSR est dotée de 85 lits et 15 places d'hospitalisation de jour. Le plateau technique comprend 1 salle de kinésithérapie & balnéothérapie, 1 salle d'ergothérapie & orthèse, 1 salle de consultation médicale, 1 salle d'hospitalisation de jour, 1 cuisine thérapeutique, 1 salle de cardiologie, 1 salle d'éducation thérapeutique 1 atelier d'appareillage. Le pôle logistique comprend notamment 1 lingerie et un service de nettoyage, 1 blanchisserie et 1 pharmacie. Au premier étage se trouve la zone d'hospitalisation avec lit de neurologie, soins de suite polyvalents, orthopédie, cardiologie, maladie métabolique et endocrinienne. On y trouve également 1 salon d'extérieur, 1 salle à manger, 1 bureau diététique, 1 salle de soin, 1 bureau infirmier ainsi que des bureaux médicaux. En extérieur se trouvent les espaces de détente avec 3 bungalows, 1 deck, 1 plateau sportif et une rampe de promenade.

BTnc CONCEPTIONS RÉALISATIONS COURANTS FAIBLES

22 rue H. SIMONIN - DUCOS - Tél/fax : 27 10 33
btnc@btnc.nc

INDUSTRIEL

TERTIAIRE

HOSPITALIER

SURETÉ INTRUSION
Contrôle d'accès, détection intrusion, vidéo surveillance

ALARME INCENDIE
Systèmes de sécurité incendie, détection, extinction automatique par gaz

SIEMENS

VITROPHANIE, sublmez vos parois vitrées !



LA VITROPHANIE EST UN SYSTÈME DE MARQUAGE INSTALLÉ SUR TOUTES LES PAROIS VITRÉES. COLLÉ À L'INTÉRIEUR, VISIBLE À L'EXTÉRIEUR VOTRE SUPPORT DE COMMUNICATION EST AINSI PROTÉGÉ DE TOUTES LES DÉGRADATIONS EXTÉRIEURES !

Vous désirez personnaliser et décorer une vitre ou une vitrine dans votre entreprise ou commerce ? La vitrophanie est la solution idéale pour être vu facilement par les passants.

DESTINÉ À ÊTRE VU DE L'EXTÉRIEUR



Microperforé



Opaque sur fond blanc

L'adhésif microperforé ou « one vision » est un support qui permet d'habiller toutes les surfaces vitrées (vitrine de magasin, porte, fenêtre, lunette arrière de véhicule...). Votre communication, visible de l'extérieur, ne vient pas occulter la lumière. Sa structure microperforée permet de voir à l'extérieur (effet vitre sans tain). Bien que souvent réalisée en micro-perforé, la vitrophanie peut cependant aussi se décliner sur des supports opaques. Cette solution assure parfois une plus grande longévité à l'adhésif et le protège des poussières, salissures ainsi que des incivilités (arrachage, tags, etc.).

POURQUOI INSTALLER UNE VITROPHANIE ?

La vitrophanie offre plusieurs avantages :
Bonne résistance UV.
Durabilité (environ 6 mois à 3 ans).
L'adhésif utilisé pour les vitrophanies peut être permanent ou enlevable.
Formes variables, prédécoupées.
La plastification prolonge la durée de vie de l'adhésif jusqu'à 5 ans.

LES DIFFÉRENTS MODÈLES DE VITROPHANIE

Vitrophanie transparente ;
Vitrophanie opaque (sur fond blanc) ;
Vitrophanie perforée ;
Double vitrophanie, pour un marquage visible de l'extérieur comme de l'intérieur.
Vitrophanie sablée et dépolie



Trigone

- MARQUAGE VÉHICULE
- SIGNALÉTIQUE
- VITROPHANIE
- STICKERS
- ENSEIGNES
- IMPRESSION 3D

7 route de la Baie des Dames - DUCOS
Tél. 28 39 89 - www.trigone.nc - secretariat@trigone.nc
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h

ESCAPE GAME

UN MÉLANGE DE CHASSE AU TRÉSOR, JAMES BOND ET FORT BOYARD. ENFERMÉS PAR ÉQUIPE DE 3 À 5 JOUEURS DANS UNE PIÈCE À THÈME, VOUS AUREZ UNE HEURE POUR SORTIR.



LE JEU

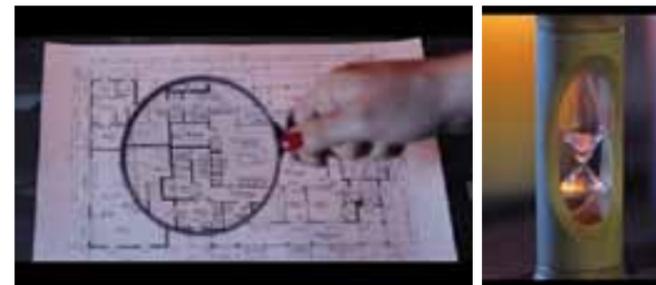
Par groupe de 3 à 5 participants, le jeu consiste à parvenir à s'échapper d'une pièce dans une durée limitée, chercher des indices disséminés dans la pièce puis les combiner entre eux pour pouvoir avancer dans le jeu et sortir de la pièce.

TROIS NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Facile : de nombreux indices pour venir à bout de la quête et un "Game Master" très présent pour vous aider.

Difficile : beaucoup moins d'aide du "Game Master".

Hardcore : vous aurez plus de temps (3h) mais vous devrez résoudre la quête difficile sans aucune aide du "Game Master", vous serez seuls.



2 ÉNIGMES DÉDIÉES AUX ENFANTS

Pour les enfants de 7 à 12 ans, 2 énigmes d'une durée de jeu de 45 minutes. L'anniversaire de Peter Pan dans laquelle ils doivent sauver le personnage et les agents secrets dans laquelle ils incarnent les agents en mission.

LES PLUS

ESCAPE GAME Nouméa, propose également une formule afterwork le mardi. Vous pouvez également faire venir l'ESCAPE GAME chez vous avec 4 jeux disponibles, un bon moyen pour surprendre vos amis autour d'une mission originale !

Rue du Maréchal Foch

Tél : **78 89 36**
contact@escapegame.nc
www.escapegame.nc

LASER GAME EVOLUTION à Nouméa



C'EST PAS DRÔLE C'EST PIRE

LASER GAME EVOLUTION ET ESPACE FUN TIME, DES ACTIVITÉS POUR VOUS SHOOTER À LA BONNE HUMEUR EN PLEIN CŒUR DE NOUMÉA !

LE JEU

Le LASER GAME EVOLUTION est un jeu de tir. Plusieurs joueurs s'affrontent individuellement ou en équipe pour marquer un maximum de points. Équipé d'un gilet et d'un pistolet 100% laser, vous évoluez dans 2 labyrinthes sombres de 550 m². Le but du jeu est de désactiver le plus d'adversaires possible. Votre précision et votre rapidité sont vos atouts pour surpasser vos adversaires.

La partie se joue à 6 personnes minimum et 20 personnes maximum, en équipe ou en individuel et dure 20 minutes. Une activité ludique, de 8 à 88 ans.

7 rue de la Somme

Tél : **45 41 45**

info@lge.nc

MOBILBOARD
POWERED BY SEGWAY®

Permettez à offrir UN BON CADEAU original !

Découvrez ou redécouvrez le parc zoologique et forestier à gyropode Segway au travers d'une visite guidée.
2 heures de pure détente dans un écrin de verdure au cœur de la ville !

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION au 29 12 95 ou sur nouvellecaledonie@mobilboard.com
Mobilboard Nouvelle-Calédonie

L'ESSENTIEL sur place ou à emporter



SITUÉ À MAGENTA EN LIEU ET PLACE DU BISTROT 22, L'ESSENTIEL PROPOSE UNE CARTE DE FRUITS DE MER ET UNE CUISINE RAFFINÉE À CONSOMMER SUR PLACE OU À EMPORTEUR. PRÉSENTATION...

LE RESTAURANT

Un chef de talent, Fabrice, un serveur hors paire, Romain, des produits frais, un cadre chic et décontracté, L'ESSENTIEL est là pour ravir vos papilles et satisfaire aux attentes d'un service soigné. Chef expérimenté, Fabrice propose une cuisine raffinée qui conjugue produits locaux et saveurs méditerranéennes. A la carte, plateaux de fruits de mer, huîtres, crevettes, langoustes, crabes, salades de la mer. A l'ardoise, 2 à 3 entrées, plats et desserts faits maison. Les prix restent fixes mais l'ardoise change au quotidien. Tous les jours Fabrice fait son marché et sélectionne les meilleurs produits : viandes, poissons, accompagnements, pour les sublimer au grés de son inspiration. Du côté de la carte des vins Romain propose des suggestions variables pour un accord parfait. Surprises et découvertes gastronomiques garanties.



LE SERVICE TRAITEUR 7J/7

Vous souhaitez partager les saveurs de L'ESSENTIEL à domicile ? Le service traiteur est ouvert 7j/7. Qu'il s'agisse des produits de la mer ou bien encore de plats préparés, ici tout est possible, Fabrice est à votre écoute pour répondre au mieux à vos attentes. Le must, pour celles et ceux qui n'aiment pas trop prévoir les choses longtemps à l'avance ? Avec L'ESSENTIEL vous pouvez passer commande sur simple appel téléphonique 2h avant, et emporter illico vos plateaux de fruits de mer, box crevettes, crabes et langoustes ou salades de la mer. What else ? À vos commandes et longue vie à L'ESSENTIEL !

3 rue de Prony Magenta - Nouméa

Réservation et commandes : **25 23 55**

Du lundi au vendredi midi et soir - Service Traiteur ouvert 7/7j

Commande sur simple appel 2 heures avant

f [lessentiel noumea](#)

L'essentiel
RESTAURANT - TRAITEUR - FRUITS DE MER

COMMANDEZ SUR SIMPLE APPEL 2H AVANT ET EMPORTEZ VOS PLATEAUX DE FRUITS DE MER, BOX CREVETTES, CRABES ET LANGOUSTES OU SALADES DE LA MER.

Restaurant Traiteur L'Essentiel (anciennement Bistrot 22)
3 rue de Prony Magenta Nouméa
Ouvert du lundi au vendredi midi et soir
Service Traiteur ouvert 7/7j
Réservations ou commandes au 25.23.55

Bien choisir SON COUTEAU

LES DIFFÉRENTES PARTIES D'UN COUTEAU SONT LA SOIE, FINE TIGE DE MÉTAL PROLONGEANT LA LAME POUR FIXER LE MANCHE, LA GARDE QUI PROTÈGE LA MAIN DU CONTACT DE LA LAME ET LA MITRE ENTRE LAME ET MANCHE. LE TRANCHANT QUI EST LA PARTIE COUPANTE ET LA POINTE QUI PEUT SERVIR À PIQUER UN ALIMENT POUR LE PRENDRE SANS Y METTRE LES DOIGTS.



COMMENT CHOISIR LA LAME ?



Les couteaux de cuisine sont soit à lames rigides, soit à lames plus ou moins souples. Ajoutez à cela les lames étroites et les larges. Chacune a son usage particulier.

Doit-elle être forgée ou en feuille d'acier ?

Forgée, elle est massive, plus lourde et solide, mais aussi plus tranchante. Elle tient mieux l'aiguisage au fil du temps qu'une lame découpée en tôle d'acier.

La tôle d'acier quant à elle, est moins coûteuse, mais aussi un peu moins efficace.

Il y a aussi les lames à fil lisse qui offrent une coupe nette et propre, sans effilochage, pour la viande, les légumes ou les fruits. Les lames dentées ou crantées facilitent la découpe d'aliments à peau épaisse ou à croûte dure, comme par exemple le pain, les tomates, la couenne. Et enfin les lames alvéolées ou cannelées forment des mini-poches d'air qui évitent à la matière de coller à la lame, par exemple pour des tranches très fines de jambon ou de saumon.

LAME EN CÉRAMIQUE, UN TRÈS BON TRANCHANT SANS ENTRETIEN

Le couteau en céramique est une excellente solution pour avoir un tranchant durable qui ne nécessite pas d'être affûté et ne rouille pas. Il faut cependant être soigneux au moment du rangement car sa lame n'aime pas du tout les chocs !



Pour le plaisir de la gourmandise partagée

Le Pêcheur
Traiteur

8 route du Vélocrome - Orphelinat
Tél. 26 42 14 / 99 73 16 - le7eme-pecher@canf.nc - [Le 7eme pecher](#)
Ouvert du mardi au samedi de 15h30 à 19h30

Le Siria

SNACK - RESTAURANT - SANDWICH
sur place ou à emporter

« Cuisiner est l'art d'utiliser la nourriture pour créer le bonheur »

41 rue Forest Ducos
Tél. 28 80 25 / 78 70 25 - lesiria@lagoon.nc
FACILITÉ DE PARKING

Noix de Saint-Jacques à la fondue de poireaux



LA RECETTE

Niveau de difficulté

INGRÉDIENTS POUR 2 PERSONNES

- 4 coquilles Saint-Jacques
- 1 gros poireau
- 20 cl de vin blanc
- 10 cl de fumet de poisson
- 2 à 3 grosses cuillères à soupe de crème fraîche (selon les goûts)
- 20 g de beurre
- 1 cuillère à soupe de moutarde forte
- 3 échalotes
- 4 brins de persil
- 4 brins de ciboulette
- Sel, poivre

PRÉPARATION

- Laver, éplucher et détailler les blancs de poireaux en lanières. Peler et hacher les échalotes.
- Dans un poêlon, faire fondre le beurre et saisir les poireaux et les échalotes.
- Dans une cocotte, diluer la moutarde avec le vin blanc et le fumet de poisson. Ajouter les blancs de poireaux et les échalotes. Laisser mijoter à feu très doux pendant 20 minutes.
- Pendant ce temps, préparer les noix de Saint-Jacques : enlever la partie noire et les ébarber car cette partie est caoutchouteuse.
- Beurrer un plat allant au four et y déposer les noix de Saint-Jacques. Mettre le plat dans le four préchauffé (thermostat 6) durant 10 minutes.
- Monter la sauce : Mélanger la crème fraîche au contenu de la cocotte et en napper les noix de Saint-Jacques.
- Mettre le plat dans le four chaud (thermostat 6) et poursuivre la cuisson 10 minutes.
- Décorer de persil et de ciboulette et servir avec du riz blanc.

Bon appétit !

Quel vin servir avec ce plat

Matthieu, de la boutique, vous suggère pour accompagner ce savoureux plat, un **Cheverny Blanc Le Vieux Clos - Domaine du Salvard 2014**. Un nez d'agrumes avec une petite note florale, des arômes de bouches remarquables : pêches avec une finale de pamplemousse et cassis. Élu Meilleur Sauvignon du Monde 2014 lors de L'International Wine Challenge Londres !

UBY L'UNIQUE

GASCOGNE

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - à consommer avec modération

la boutique
Le **Vin**
Passion

Moulin
de Lène

28 38 21

2 bis rue Gabriel Laroque - Val Plaisance NOUMEA

Le Vin Passion "La boutique"

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 20h30
Le dimanche de 9h à 12h30

CONCOURS DE MUSIQUE



L'AGENCE ONE WAY ORGANISE SON PREMIER CONCOURS MUSICAL : LE "ONE WAY PRODUCTION MUSIC CONTEST". À LA CLÉ POUR LES LAURÉATS ? L'ENREGISTREMENT D'UN CD !

HISTORIQUE

En 2014, l'agence ONE WAY ouvre son studio de répétitions. Situé à La Bellevie, le studio accueille les groupes de musique 7J/7 sur réservations. Suite logique, en 2015 l'agence ONE WAY ouvre son studio d'enregistrement équipé en numérique, avec la particularité d'offrir aux artistes la possibilité d'une résidence dans le studio de répétitions avant de passer à la phase d'enregistrement de leur album. À l'occasion des 1 an de cette nouvelle structure, l'agence initie le "ONE WAY PRODUCTION MUSIC CONTEST", un concours musical inédit, ouvert à tous les artistes calédoniens.

FONCTIONNEMENT DU CONCOURS

Le "ONE WAY PRODUCTION MUSIC CONTEST" débute en septembre par une phase d'inscription sur dossier à retirer auprès de l'agence ONE WAY et à retourner dûment complété à l'agence d'ici au 30 septembre 2015. En octobre, les candidats sélectionnés sur dossier participeront à la phase de présélections. Les présélections se font sur auditions enregistrées et filmées, organisées au studio. Pour départager les candidats, en novembre les vidéos des auditions seront postées sur la page FACEBOOK de l'agence. Le public sera invité à voter jusqu'au 30 novembre. Les gagnants seront déterminés en fonction du nombre de "j'aime" recueillis et suivant l'avis final d'un jury composé de professionnels.



UN CONCOURS OUVERT A TOUS

Le "ONE WAY PRODUCTION MUSIC CONTEST" est ouvert à tous les artistes calédoniens. Les artistes peuvent se présenter dans différentes catégories : Artiste Solo ou Groupe de Musique, Création ou Interprétation pour ceux qui ne disposent pas de compositions originales. Chaque catégorie aura ses Lauréats. Pour les artistes qui concourent dans la catégorie Création, à la clé l'enregistrement d'un CD. Pour ceux qui concourent dans la catégorie Interprétation, à la clé un enregistrement sur une compilation avec d'autres lauréats.

Contact inscriptions : 288 813 ou oneway@oneway.nc

ONE WAY
PRODUCTION
MUSIC CONTEST

Gagne ton enregistrement en studio

LE CONCOURS PAR ÉTAPES

Septembre : Retrait des dossiers et dépôt des candidatures

Octobre : Auditions filmées des candidats sélectionnés

Novembre : Vote du public sur FACEBOOK

CONCOURS OUVERT AUX GROUPES ET AUX ARTISTES SOLOS

Gagnants déterminés par vote du public et jury composé de professionnels

Contact inscription 288 813 - oneway@oneway.nc

ÉVÉNEMENT, MATT POKORA en concert a l'Arène du Sud de Païta



LES 19 & 20 SEPTEMBRE, MATT POKORA SERA EN LIVE À L'ARÈNE DU SUD DE PAÏTA POUR SA TOURNÉE RED TOUR « RYTHMES EXTRÊMEMENT DANGEREUX ».

MATT POKORA, UN EXEMPLE DU "TOUT EST POSSIBLE"

M. Pokora, de son vrai nom Matthieu TOTA, incarne le rêve Américain à la française, né le 26 septembre 1985 à Strasbourg de parents d'origine polonaise. Il grandit à Schiltigheim, dans la banlieue strasbourgeoise et se découvre une passion pour la musique à l'âge de 7 ans en écoutant l'album Bad de Michael Jackson.

En 2003, il remporte la saison 3 de l'émission Popstars avec le groupe des Linkup. Après le premier album du groupe, *Notre Étoile*, il décide

de mener une carrière solo, et dévoile en novembre 2004 son premier album solo *M. POKORA*, qui devient disque d'or. Il a depuis publié 5 autres albums ainsi qu'un album live. En 2006, il crée son propre label, M2theP Entertainment. En 2011, il participe et gagne l'émission "Danse avec les stars" sur TF1. En 2014, il devient juré dans la 5^e saison. En 2013 il tient le rôle principal dans la comédie musicale "Robin des Bois". En 2015 il lance son album *R.E.D* (Rythmes Extrêmement Dangereux), classé numéro 1 des ventes d'albums, et entame une tournée de show spectaculaire.



INFOS CONCERTS

Matt Pokora sera en concert vendredi 18 septembre et samedi 19 septembre - Arènes de Païta. Début du concert à 20H00

TARIFS

Fosse : 7 000 F
Gradins : 7 000 F
Virages : 6000 F
Gradin confort : 8 000 F
Very VIP : 15 000 F (place de parking, cocktail et place VIP en tribune)
Billetterie : <http://www.lnc.nc/billetterie> ou chez Photo Discount

UN SHOW SPECTACULAIRE

M. POKORA sera accompagné sur scène par une troupe de vingt musiciens, choristes, danseurs et acrobates ! Un show musical exceptionnel avec de performances scéniques et des chorégraphies incroyables !

Pour un show absolument spectaculaire composé de performances scéniques et chorégraphies exceptionnelles porté par un artiste complet M. POKORA !

CINÉMA, prochainement



EVEREST

Inspiré d'une désastreuse tentative d'ascension de la plus haute montagne du monde, Everest suit deux expéditions distinctes confrontées aux plus violentes tempêtes de neige que l'homme ait connues. Luttant contre l'extrême sévérité des éléments, le courage des grimpeurs est mis à l'épreuve par des obstacles toujours plus difficiles à surmonter alors que leur rêve de toute une vie se transforme en un combat acharné pour leur salut.

Sortie Nationale le 23 septembre 2015
Film d'aventure - Réalisé par Baltasar Kormákur
Avec Josh Brolin, Jake Gyllenhaal & Keira Knightley

ARTS de la scène

THÉÂTRE DE L'ÎLE

UN POYO ROJO
TEATRO FISICO FROM ARGENTINA



Ils arrivent de Buenos Aires, ne rentrent dans aucune case et nous apportent une respiration. Grâce à un subtil mélange des genres et des disciplines (danse, théâtre, arts martiaux, clown et percussion corporelle), ce combat de coqs, par un déploiement d'énergie incroyable, agit comme un détonateur.

Avec humour, deux êtres se cherchent, se jaugent, se provoquent, s'affrontent, se désirent, se rejettent, s'unissent dans les vestiaires d'une salle de sport. Ils vont vous surprendre et vous émuir par leur expressivité et leur talent. Ce spectacle nous fera vivre l'inattendu comme une source essentielle de joie. À voir absolument !

Mise en scène et création lumière Hermes Gaido
Avec Alfonso Barón, Luciano Rosso et un poste de radio !
Chorégraphie Luciano Rosso et Nicolás Poggi

Vendredi 11 septembre à 20h
Samedi 12 septembre à 18h
Dimanche 13 septembre à 18h

CENTRE CULTUREL DU MONT DORE - CAMELEON

IVRE D'EQUILIBRE
CIRQUE, À PARTIR DE 6 ANS



Danse, jongleries, acrobaties, équilibres et déséquilibres, l'artiste tente tout, dégagant une émotion et une sensibilité rares. Son spectacle est étonnant, virevoltant mais aussi sensuel et aérien.

"Ivre d'équilibre" est le premier volet d'une trilogie qui raconte la quête d'un homme. Dès la première phrase, le ton est donné : "La quête est si présente qu'elle ne saurait être enfermée dans un rêve". Pascal Rousseau va parcourir ses rêves au gré de souvenirs d'un grand père qui fut pour lui un exemple. Il va ainsi chercher sur ses traces à grimper toujours plus haut. Ce sera une succession d'ascensions et de chutes. Il lui faudra aller toujours plus loin, plus haut, toujours se relever. Se dépassant sans cesse il va puiser dans ses souvenirs la force de continuer avec l'espoir de trouver le juste équilibre sur le fil de ses espérances. Cela se termine sur un ultime équilibre non tenté comme si il touchait la conscience du chemin restant à parcourir ouvrant ainsi la porte sur la suite.

Origine : France
Interprète : Pascal Rousseau

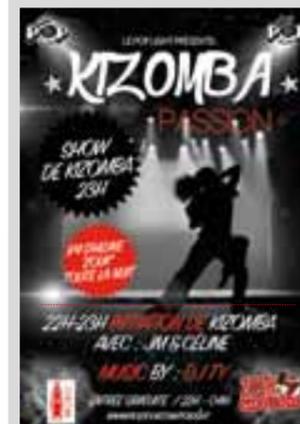
Plein tarif : 4 000 F
Tarif réduit : 3 000 F (-26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes handicapées, + 65 ans, groupes et collectivités)
Billetterie : E-Ticket

Vendredis 11 et 18 septembre à 20h
Samedis 12 et 19 septembre à 18h
Dimanches 13 et 20 septembre à 18h

DISCOTHÈQUES

POP LIGTH

Soirée KIZOMBA
Samedi 29 août
22h-04h - Entrée Gratuite



Démo de Kizomba
avec JM & Céline
1/4 heure Zouk All night long !



LE CARTEL

HAPPY GIRLZ tous les mercredis et jeudis !!!
À partir de 20h un verre de bien venu est offert pour les filles.



Tous les mercredis
COUPÉ DÉCALÉ



Tous les Jeudis :
Les soirées LATINES DU CARTEL avec Clément Ramirez & Expresion De Salsa.NC
Cours de salsa jusqu'à 23h puis DJ DIEGO971 aux platines jusqu'à 3h du matin.

LA BARCA
Concert avec LORENZO Y SU SWING

Samedi 29 août
Start 19h



L'ENDROIT

LOREMX EN SHOWCASE
Mercredi 02 septembre



LOREMX présentera en "live" des titres de ses deux albums, ainsi que deux nouveaux titres. Ce concert sera aussi l'occasion de découvrir cette nouvelle formation, composée de :

Loremx Chant-guitare acoustique
Laurent Navarro Basse
Stéphane Vigouroux Batterie
Audrey Gustave Choeurs
Frédéric Lavie Guitares
Jérôme Goffin-Sandret Claviers.

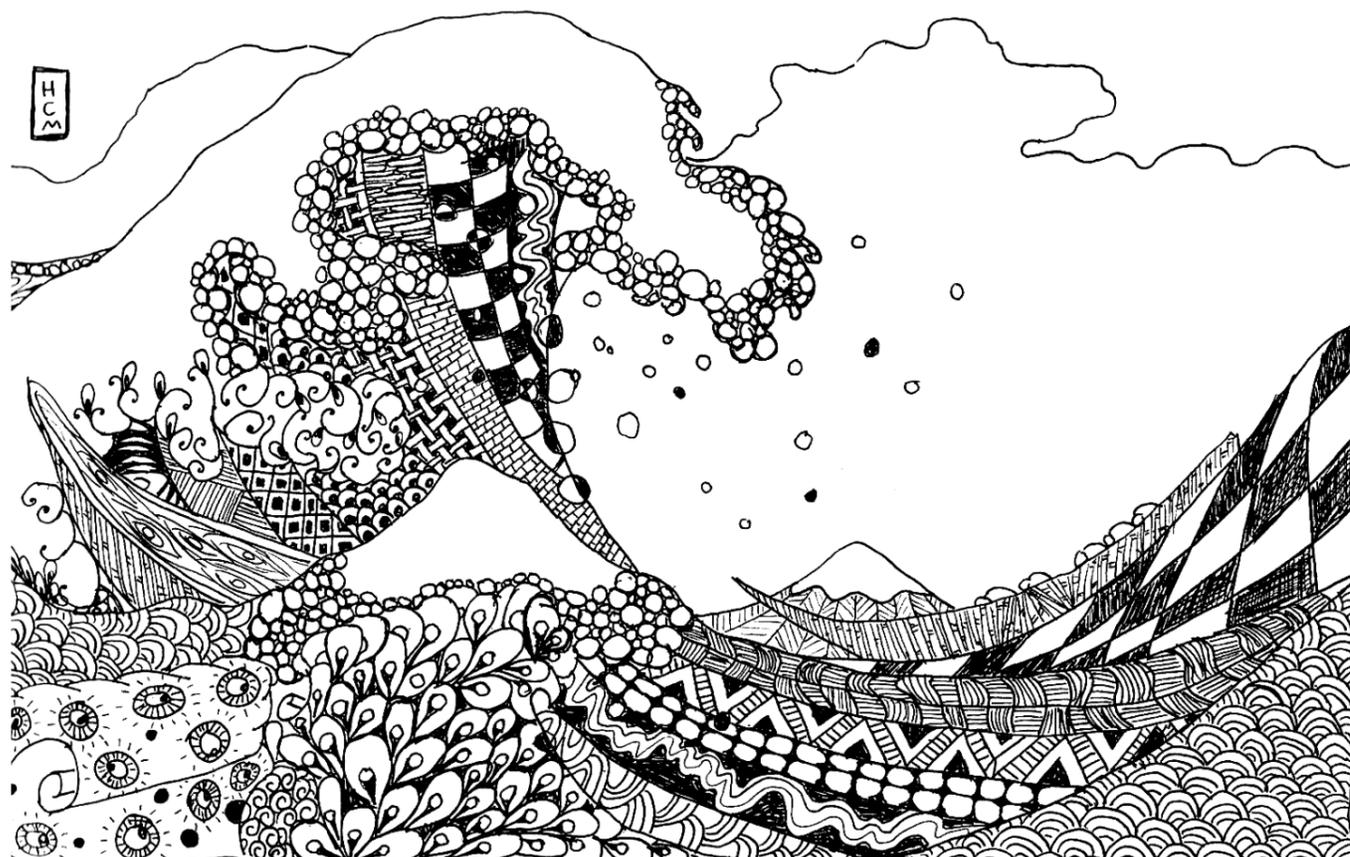
Concert privé sur invitation
2 500F/pers

Mots mêlés

O	N	T	P	B	U	Y	I	I	R	J	D	U	P	P
Y	T	T	U	L	I	P	E	E	P	U	O	S	A	E
U	C	Q	B	R	A	W	T	B	C	P	B	P	D	C
I	B	O	I	R	E	I	P	M	O	P	A	A	T	Z
Q	N	É	D	L	H	T	P	J	A	R	D	I	N	A
C	B	O	È	P	O	H	T	O	D	U	Z	P	I	C
O	N	D	T	B	O	N	J	O	U	R	I	F	O	U
B	O	S	S	U	I	L	I	Q	C	L	T	O	P	A
M	W	E	M	V	O	S	I	M	E	S	E	O	Z	J
P	J	D	A	E	E	B	C	C	O	J	I	T	B	V
O	N	A	R	T	È	H	Y	A	E	D	C	B	W	E
A	D	L	D	T	R	D	C	R	N	I	P	A	L	S
C	A	A	I	E	N	K	È	O	B	A	L	L	O	N
E	M	S	L	V	R	P	L	Z	P	G	P	L	X	A
S	E	Q	W	X	C	P	M	P	O	U	P	É	E	D

- | | |
|----------|---------|
| ARDOISE | OBÉIR |
| BALLON | PAPA |
| BÊTISE | PARDON |
| BISCOTTE | PÈRE |
| BOIRE | PILE |
| BONJOUR | POCHE |
| BOSSU | POINT |
| BOUTON | POLICE |
| BUVETTE | POMPIER |
| CANAPÉ | POULE |
| DAME | POUPÉE |
| DANSE | PUB |
| DOMINO | ROBE |
| FOOTBALL | RUBAN |
| JARDIN | SALADE |
| LAPIN | SOUPE |
| MARDI | TULIPE |
| MODÈLE | |

Coloriage zen



CHR

EQUIPEMENT NC

Collectivités • Hôtellerie • Restauration
Équipements professionnels - Vente - Installation - Service après vente

- Blanchisserie
- Chambres froides
- Équipements de cuisson
- Lave-vaisselle
- Matériel INOX

**VOTRE ÉQUIPEMENT
SUR MESURE**



ueltia
Hand Drying Innovation

Sèche mains à grande vitesse

Xtop

© Machines à Sushi



Cutter à maki

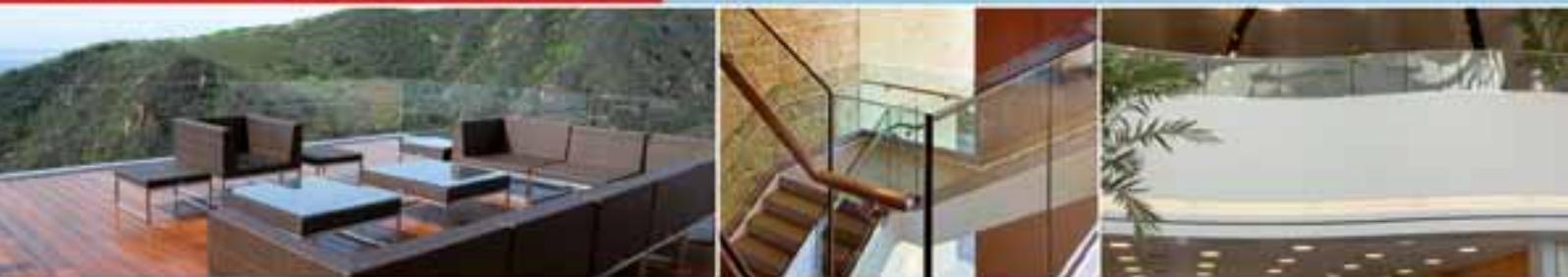
Machine automatique à maki

Machine automatique à nigiri



NOS SERVICES
Étude de projet
Vente et installation
Service après-vente

NOTRE MÉTIER : LE VERRE



**IMAGINONS VOS
ESPACES DE VIE**

NOUVEAU

GARDE CORPS TOTAL VISION

(sans poteaux ni traverses)

Verre sécurite / Système TAPER-LOC

Fixation sur sabot aluminium 120 mm

Certificat CSTB

Produit disponible

oneway@oneway



**20
ANS**



MIROITERIE • VITRERIE

Tél. : 24 11 84 - www.mivi.nc - mivi@mivi.nc
61, rue Fernand Forest - Complexe Ducos Factory