

# CITY MAG

#09

Nouvelle-Calédonie  
Gratuit / Février 2016





**eureka**  
Cours privés

**Soutien scolaire  
Préparations aux examens**

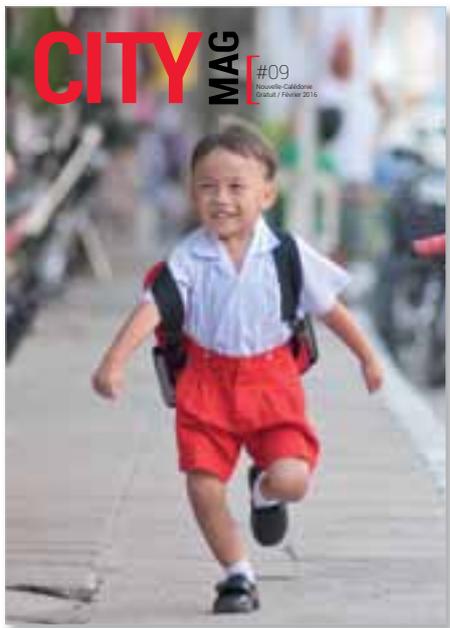
## *Niveaux*

- 1<sup>ère</sup> année de médecine
- Classes préparatoires
- Licence sciences et techniques
- Lycée
- Collège

## *Matières*

- Mathématiques
- Sciences physiques
- Chimie
- SVT
- Français
- Philosophie
- Histoire géographie

**Inscription sur rendez-vous  
Plus d'informations au 875835**



Édité par l'agence One Way  
Directeur de la publication Xavier Vergès  
PAO agence One Way  
Crédits photos One Way (sauf mention contraire)  
Crédit photo de couverture : One Way  
Impression IRN - Tirage 10 000 ex.

Tous droits réservés. Toute reproduction partielle ou totale est interdite sans autorisation écrite de l'éditeur.

## Vous souhaitez paraître dans le CITY MAG

> Agence : 288 813 > Xavier : 76 10 17 > Sandrine : 75 00 96

[communication@oneway.nc](mailto:communication@oneway.nc)

Retrouvez-nous sur facebook : Le City Mag

Retrouvez votre CITY MAG sur **Nouméa, Grand Nouméa** :  
en dépôts tous commerces, stations-service, hôtels, magasins  
d'alimentation et administrations ou en ligne sur **facebook** "Le City Mag"  
et sur notre **site Internet** [www.noumeacommunication.nc](http://www.noumeacommunication.nc)

## SOMMAIRE

- 4 [ACTUALITÉS]
- 4 **RENTÉE SCOLAIRE**, quelques chiffres en Province Sud
- 5 [TRANSPORTS]
- 5 **CARSUD** vous simplifie le transport
- 6 [BEAUTÉ / BIEN-ÊTRE]
- 6 **BONNES RÉOLUTIONS BEAUTÉ** pour 2016
- 6 Astuces pour être **PHOTOGÉNIQUE**
- 7 **RETOUCHES BEAUTÉ EXPRESS**
- 8 [MODE]
- 8 **CES BASIQUES INDÉMODABLES !**
- 9 **EXCLUSIVITÉ AU PRIX FRANCE**
- 9 **LES 2 COULEURS 2016**
- 10 [AUTO MOTO BATEAU]
- 10 **À LA RENTÉE** faites une révision !
- 11 **TOTAL STE MARIE** la station qui monte
- 11 **PANNE DE VOITURE**, comment réagir ?
- 12 **RED, ROYAL ENFIED DISCOVERY**
- 13 **FAB DOCK** votre cale sèche à l'eau
- 13 **BIEN CHOISIR SA TURLUTTE**
- 14 [ÉDUCATION]
- 14 **QUEL TYPE DE CARTABLE ?**
- 15 **THE CAMBRIDGE EXAM**
- 16 [PETITE ENFANCE]
- 16 **BABY-SHOWER**
- 16 **APPLICATION POUR JEUNES PARENTS !**
- 17 **BÉBÉ 9**, votre nouvelle enseigne spécialisée en puériculture
- 18 [MUSIQUE]
- 18 **LE ONEWAY MUSIC CONTEST**, une première édition réussie
- 20 [HIGH TECH]
- 20 **LA FIBRE**, une nouvelle promesse pour le haut débit
- 20 **FACEBOOK** Trucs & astuces
- 21 **LES PHOTOS D'IDENTITÉ**
- 21 **SAMSUNG GEAR S2 VS APPLE WATCH**
- 22 [HABITAT & DÉCO]
- 22 **LES COULEURS TENDANCES EN 2016**
- 22 **LE BOHÈME CHIC**
- 23 **LES STORES**, la protection et le design
- 24 Du nouveau chez **JARDI SPA**
- 24 **DES PROS À VOTRE SERVICE !**
- 25 **CANAPÉ**, confort et design
- 26 [INDUSTRIES & SERVICES]
- 26 **LE CONTRÔLE D'ACCÈS** pour les pro
- 27 **L'ORIFLAMME**, un indispensable pour votre communication
- 28 [FORME / SPORT]
- 28 **CHAMPIONNAT DE VOILE** de Nouvelle-Calédonie
- 29 **AMINCISSEMENT**
- 30 **ÉNERGIE, VITALITÉ**
- 30 [LE COIN DES GOURMETS]
- 30 **LES JUS DE FRUITS...** ...Oui mais exclusivement frais !
- 31 Idée recette **LA SALADE HANOI**
- 32 **UN NOUVEAU SNACK** à Magenta
- 32 **LE CRABE EST DE RETOUR**
- 33 [LOISIRS & DÉCOUVERTE]
- 33 **DES WORKOUT** sur la promenade
- 34 [JEUX]

IMPRESSIONS DE DOCUMENTS WINDOWS & APPLE  
RELIURES PLASTIQUES / MÉTALLIQUES / THERMO-COLLÉES  
PLASTIFICATIONS • GRAVURES ET IMPRESSION DE CD/DVD  
COLLAGES SUR MOUSSE 5 & 10 MM • TIRAGE DE PLAN NB &  
COULEUR • IMPRESSIONS POSTERS GRANDS FORMATS

**CopyMAGE**

*Faire bonne impression !*

3, rue Guynemer - Quartier Latin - BP 12080 - 98 802 Nouméa Cedex - Email : [info@copymage.nc](mailto:info@copymage.nc) - Tél. 23 10 40

# RENTRÉE SCOLAIRE, quelques chiffres en Province Sud



La rentrée scolaire reste, aussi bien pour les écoliers que, pour les parents, les enseignants et le personnel des écoles, un moment important de l'année. Favoriser l'équité scolaire, offrir à tous un cadre propice aux apprentissages, améliorer la qualité et la continuité des enseignements afin de mener chaque élève sur le chemin de la réussite scolaire, reste les objectifs prioritaires de la Province Sud dans ce domaine.

## LES CHIFFRES 2016 DE L'ENSEIGNEMENT

En Province Sud les missions de l'enseignement sont gérées par la Direction de l'Éducation (DES) qui pilote 98 écoles dont 1 école au CHT, 26 écoles maternelles, 28 écoles élémentaires et 43 écoles primaires dont 12 groupes scolaires, pour un total de 912 classes. Concernant l'enseignement secondaire la DES pilote 20 collèges publics et 2 internats provinciaux. Elle gère également le dispositif d'aide à l'enseignement privé et plus de 1,3 milliard de budget consacré aux bourses et aux aides pour l'enseignement primaire, secondaire et supérieur (transport, cantine, internat).

## LES CHIFFRES 2016 DE L'ÉCOLE PUBLIQUE PRIMAIRE



En 2016, 20 328 élèves prendront le chemin de l'école dont 7 427 inscrits en maternelle et 12 901 inscrits en primaire. Pour prodiguer le meilleur enseignement à nos tout petits 1 253 enseignants dont 1 113 titulaires et 150 remplaçants, feront également cette rentrée scolaire.

## 68 MILLIONS POUR LES SORTIES ET ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES 2016



L'apprentissage ne se passe pas seulement entre les murs d'une classe ou dans l'enceinte d'une école, les sorties pédagogiques permettent aux élèves et aux enseignants d'aborder certains points du programme suivant un approche plus ludique ou pratique. La Province Sud a inscrit 68 millions au budget 2016 pour financer ces sorties ou activités

pédagogiques dans les différents domaines de la citoyenneté, de la culture, de l'environnement, de la santé ou bien encore du sport.



## LES CHIFFRES 2016 POUR LES INTERNATS



La Province Sud dispose de 2 internats provinciaux, La Foa et Bourail, qui ont le label "Internat d'excellence". Cela implique des conditions de vie et de travail améliorées : soutien scolaire, accès varié et renforcé aux activités pédagogiques, accès

généralisé aux nouvelles technologies et à la documentation. Le coût de l'excellence est de 30,5 MF. Par ailleurs, 43 MF seront consacrés en 2016 aux travaux de rénovation et aux équipements. Hors masse salariale le coût de fonctionnement des 2 internats est estimé à 129 MF. Un budget considérable octroyé au bénéfice des 275 élèves inscrits et des 70 personnels attachés à ces établissements.

## 1,3 MILLIARD DE TRAVAUX DANS LES COLLÈGES

La DES prend en charge le financement du fonctionnement des collèges à hauteur de 300 MF. en 2016 le budget réservé aux investissements dans les collèges sera de 1,3 milliards dont 500 MF pour des rénovations programmées sur Thio, sur Nouméa et sur Bourail.

## CARSUD vous simplifie le transport



"Plus simple et moins cher", tel est le nouveau slogan de CARSUD pour la rentrée 2016. De nouveaux tarifs uniques, un nouveau zonage de réseau simplifié et des tickets valables 1h30 avec connections. Le tout pour vous simplifier le transport. Explications...

### UN NOUVEAU ZONAGE PLUS SIMPLE

En passant de 5 à 3 zones identifiées, CARSUD simplifie la lecture de son réseau pour les usagers de l'agglomération. La Zone A (jaune) s'étend du Col de Tonghoué (Dumbéa) au Pont des Français (Mont-Dore) et en incluant Nouméa. La Zone B (vert) commence au Col de Tonghoué pour finir à Tontouta (Païta). La Zone C (orange) couvre le Pont des Français jusqu'à Mont-Dore Sud.

### DES TICKETS VALABLES 1H30

Le nouveau titre de transport unitaire vous permet de circuler en bus pendant 1h30 à partir de la première validation en vous offrant la possibilité de faire un aller retour ou de réaliser des correspondances (connections) avec le même ticket.

### LA CARTE SANS CONTACT (CSC)

C'est la carte support des différents "pass". Elle est lue en passant devant le pupitre sans avoir besoin de la poser et elle est rechargeable.

### LES NOUVEAUX TARIFS UNIQUES

Depuis les 2 janvier 2016, si vous souhaitez voyager sur 1 zone, le titre de transport unitaire est à 200F. A partir de 2 zones il est de 280F.



**- CHER  
+ SIMPLE**

**CARSUD**

**VOUS SIMPLIFIE  
LE TRANSPORT !**

- NOUVEAUX TARIFS UNIQUES**  
200F : 1 zone / 280F : 2 zones et +
- NOUVEAU ZONAGE + SIMPLE**  
Voyagez désormais sur 3 zones au lieu de 5
- TICKETS VALABLES 1H30  
AVEC CONNECTIONS**  
Circulez sans contraintes sur le réseau CARSUD pendant 1H30



**CARSUD**

LE TRANSPORT EN MOUVEMENT.

[WWW.CARSUD.NC](http://WWW.CARSUD.NC)

[facebook.com/carsud.nc](https://facebook.com/carsud.nc)

## BONNES RÉOLUTIONS BEAUTÉ pour 2016



La nouvelle année est là, c'est l'occasion de prendre de bonnes résolutions faciles à appliquer et prendre soin de vous pour commencer 2016 en beauté.

### SE DÉMAQUILLER TOUS LES SOIRS

Un bon démaquillage, c'est la base pour avoir un joli teint. Alors, promis, en 2016, il n'y aura plus un soir où vous irez vous coucher sans avoir pris le temps d'enlever votre mascara waterproof et votre fond de teint..

### EN 2016, INNOVEZ !



Votre rituel beauté est à peu près toujours le même. Et c'est bien dommage. Alternier son maquillage de temps en temps, c'est comme enfiler une nouvelle tenue, ça change et ça fait du bien.

### ARRÊTEZ DE PERSÉCUTER VOS BOUTONS

Il est bien souvent difficile de résister à la tentation de percer un bouton. Plus vous le touchez, plus vous augmenterez l'inflammation. Armez-vous de patience et attendez le soir pour le traiter avec un gel purifiant après avoir nettoyé la peau.

### INSTAUREZ UN RITUEL MASQUE + GOMMAGE

Cette année, adieu au teint terne. Le secret ? Chaque semaine, la combinaison d'un gommage sur le visage suivi de la pause d'un masque.

### LAVER VOS PINCEAUX À MAQUILLAGE



Ils sont vos meilleurs alliés pour camoufler vos imperfections sur la peau et vous rendre plus jolie. Véritables nids de bactéries, ils déposent chaque jour des impuretés sur votre peau si vous ne les nettoyez pas régulièrement. En 2016, prenez le temps de laver vos pinceaux régulièrement,

à l'eau chaude et au liquide vaisselle et de les laisser sécher. Le dimanche, souvent "make-up free", sera la bonne occasion de s'y atteler.

Vos bonnes résolutions sont prises ? Eh bien il ne reste plus qu'à les mettre en pratique !

## Astuces pour être **PHOTOGÉNIQUE**

### METTRE SA SILHOUETTE EN VALEUR

Évitez le face caméra qui n'est pas le plus photogénique. Tournez légèrement le corps et incliner la tête et les épaules. Petit plus, l'effet trois-quarts ajoute de la longueur à vos formes et permet cacher les petits kilos en trop.

### APPRENDRE À BIEN SOURIRE

Pour une photo au top, le sourire doit être le plus naturel et sincère possible, alors pensez à quelque chose de drôle et lâchez-vous. Un soupçon de baume à lèvres coloré peut aussi faire toute la différence. Mais attention, on évite la bouche en cul de poule c'est INDISCUTABLE ! N'hésitez pas à être comme vous êtes au quotidien, et la photo n'en sera que plus réussie !

### ÉVITER LES SITUATIONS À RISQUE

Par exemple en sortie, la fin de soirée n'est pas vraiment le meilleur moment pour se faire prendre en photo. Entre l'alcool,

la chaleur et la nourriture, vous pouvez vite vous retrouver le front luisant, un bout de chips entre les dents, avec une expression mi-amusée mi-surprise. Super la photo souvenir !



## RETOUCHES BEAUTÉ EXPRESS



Soirée ce soir, vous avez fini tard, pas le temps de se refaire une beauté, avec trois fois rien, rafraîchissez votre make-up ou votre coiffure sans avoir à tout défaire.

### REDÉFINIR VOTRE REGARD

Le crayon noir reste un indispensable dans toutes les situations. Redessiner son trait de liner apportera un coup de frais immédiat.

### VOTRE MASCARA SE FAIT LA BELLE ?

Dégainez un coton-tige, imbibez-le de démaquillant et faites-le glisser sur la partie à corriger. Il ne vous reste plus qu'à l'étirer pour redessiner la courbe des cils.

### MAUVAISE MINE

L'astuce imparable, la pointe de fard à joues posée sur le haut de la pommette. Mais n'oubliez pas d'utiliser toujours le même blush que celui appliqué le matin.

### UNE TOUCHE DE ROUGE À LÈVRES

Même les rouges à lèvres les plus coriaces ne résistent pas à une journée entière. Alors une petite retouche est sûrement nécessaire pour finir votre make up.

### CHEVEUX

Notre allié, le shampoing sec. On le vaporise sur les racines, on attend une minute, le temps qu'il absorbe le sébum et les salissures, puis on se brosse la tête en bas jusqu'aux pointes.

### VOS BOUCLES MANQUENT DE RESSORT ?

Quelques pschitts d'eau thermale, puis laissez sécher à l'air libre pour que vos ondulations naturelles reprennent forme.

Pour finir, une touche de parfum et de déodorant et vous êtes prête pour la soirée.



Le remède de jeunesse naturel le plus précieux !

### Elixir visage à la figue de barbarie



Produit BIO, 100% naturel

Plus qu'un produit de beauté...

Non grasse, ses propriétés restructurantes et nourrissantes font de cette huile un anti rides miraculeux et un tenseur de la peau remarquable.

Résultats prouvés comme soin contre les taches brunes, taches de vieillissement, hyperpigmentation.

Profitez de la livraison gratuite sur toute la Nouvelle-Calédonie.

L'espace Salonique | Boutique Institut de beauté  
4, rue de Salonique  
Centre-ville - Nouméa  
Tél. 78 66 91

# Saint Germain

## coiffure

Shampoing coupe brushing 5 900 F\*  
Balayage 7 000 F\*  
Couleur 4 900 F\*

\*A partir de (sous conditions)

Ouverture en continue  
mardi au vendredi 8h30-18h00  
samedi 8h00-17h00  
**SANS RDV**

Tél. 261 779

32 rue Jules Garnier - Port Plaisance - Baie des Pêcheurs  
Face à la station Shell - Accès facile, parking

oneway@oneway

## CES BASIQUES INDÉMODABLES !



La mode, ça va et ça vient. Cependant, il existe certains vêtements et accessoires sur lesquels on pourra toujours compter, des basiques intemporels toujours mode dix ans après.



### LES CONVERSE

Cette basket n'a pas quitté notre dressing depuis la fin des années 90. Indémoudables, on continue de porter des Converse été comme hiver.



### LE PERFECTO

On l'a adopté il y a des années et on ne peut vraiment pas l'abandonner, la veste en cuir fait partie de ces pièces mode que l'on pourrait porter à n'importe quelle occasion.



### CE BON VIEUX JEANS

On portait des jeans quand on était au lycée (et même avant) et on porte toujours certains de ces pantalons. La valeur sûre ? Une coupe droite qui nous sauvera toujours



### LA PETITE ROBE NOIRE

C'est la valeur sûre, la petite robe noire est une pièce que l'on peut s'assurer de recycler un jour ou l'autre.



### LA MARINIÈRE

La marinière rythme nos journées depuis des années. On l'arbore avec un jean, une paire de baskets comme avec un pantalon plus strict et des escarpins.



### LA VESTE EN JEAN

On trimbale encore et toujours notre veste en jean, l'été sur un petit top léger, l'hiver sous le manteau...



## EXCLUSIVITÉ AU PRIX FRANCE



EFFET D'OPTIC vous propose en exclusivité et au prix France la collection Caroline ABRAM Paris !

### CAROLINE ABRAM, DESIGN ET ÉLÉGANCE

Caroline ABRAM donne à chaque femme la possibilité de dévoiler et d'exalter toutes les facettes de sa personnalité ! Ses lunettes étonnent par leurs couleurs, leur fraîcheur et leur audace. Elle révèle des collections acidulées, aux formes impulsives et séduisantes. Les collections Caroline ABRAM sont destinées à toutes les femmes qui veulent se sentir belles, sensuelles ou un brin décalées.

Ses lunettes sont de véritables accessoires de mode.

« Nous proposons en EXCLUSIVITÉ les collections femmes Optique et Solaire et les accessoires au meilleur prix ! Cette collection est commercialisée au PRIX FRANCE, prix pratiqués dans la boutique CAROLINE ABRAM à Paris ! »

Avec EFFET D'OPTIC, Changez de point de vue !



## LES 2 COULEURS 2016



Comme chaque année, la société Pantone annonce la couleur phare de l'année. Et pour la toute première fois, il n'y aura pas une mais deux couleurs pour 2016, le rose quartz et le bleu serenity.

### LE ROSE QUARTZ

Un rose poudré, délicat et très élégant, décrit par pantone comme "un ton persuasif mais doux qui transmet la compassion et un sentiment de calme."

### LE BLEU SERENITY

À mi-chemin entre le bleu layette et le bleu lavande à la fois tranquille et doux. Qualifié selon Pantone comme "en apesanteur et aéré comme l'étendue du ciel bleu au-dessus de nous, portant les sentiments de répit et de détente, même en période de turbulences."



Cette année, chemise rose et jeans bleu ciel seront les deux incontournables pour une silhouette casual sans prise de tête.

## À LA RENTRÉE faites une révision !



L'entretien d'un véhicule est indispensable et ne se limite pas à une simple vidange tous les 10 000 km. En effet, de nombreux points sont à contrôler régulièrement pour éviter la panne mais aussi pour assurer la sécurité du conducteur et de ses passagers. Profitez de la rentrée pour faire réviser votre véhicule !

### PNEUMATIQUES

La pneumatique de votre auto est un point crucial de sécurité. Le contrôle de la pression des pneus et de leurs usures permet d'éviter une surconsommation, de plus, un écart de pression entre les pneus provoque une usure asymétrique et peut user d'autres pièces des trains roulants.

### LES NIVEAUX

Contrôlez les niveaux d'huile moteur, de liquide de frein, de liquide de direction assistée et de liquide lave-glaces est essentiel pour le bon fonctionnement de votre véhicule. Un manque de liquide peut engendrer de graves dégâts.

### FREINAGE

Le système de freinage doit faire l'objet d'une attention particulière. Un contrôle régulier de votre système de freinage, plaquettes, disques et tambours de freins vous évite notamment un allongement des distances de freinage.

### SUSPENSIONS

Les amortisseurs comptent parmi les éléments incontournables de sécurité de votre voiture. En maintenant la roue au sol, ils participent au confort et assurent une meilleure adhérence, un meilleur freinage et contribuent ainsi à votre sécurité au volant.

### CLIMATISATION

L'entretien de la climatisation du véhicule participe à renforcer votre sécurité en maintenant des conditions de température idéale pour votre concentration. Filtres d'habitacle, liquides de climatisation et tous les éléments de fonctionnement de la clim.



**VOS VIEUX AMORTISSEURS  
VOUS GÂCHENT LA VIE ?**

Pour votre sécurité et celle de vos passagers, faites contrôler vos amortisseurs.



Dans des conditions normales, les amortisseurs vont et viennent 5 000 fois pour chaque kilomètre parcouru.

À quoi bon d'excellents freins et des pneumatiques neufs si vos roues ne sont pas parfaitement maintenues au sol, en toutes circonstances, par des amortisseurs performants et fiables ?

La SFAC et ses partenaires ont sélectionné pour vous les amortisseurs Monroe® Reflex, la garantie d'une sécurité maximale en toute situation.

- ◆ Une plus grande stabilité, prouvée par des tests scientifiques ;
- ◆ Une réponse immédiate au moindre mouvement de votre véhicule ;
- ◆ Une technologie révolutionnaire à gaz pressurisé.

Faites contrôler vos amortisseurs auprès de votre garagiste habituel et n'hésitez pas à exiger le meilleur pour votre sécurité.

Exigez Monroe® Reflex.

**MONROE®**

Rouler devient plus agréable

**SFAC** DISTRIBUTEUR EXCLUSIF

www.sfac.nc - Tél. 27 87 87

## TOTAL STE MARIE la station qui monte



Ouverte 7J/7 et dotée des meilleurs équipements, la Station Total Ste Marie vous offre une multitude de services. La réactivité, l'écoute et le dynamisme de son équipe en surprendra plus d'un. Quelques courses tardives ? Besoin d'accessoires automobile ? Un problème mécanique ? Une simple révision ? Une bouteille de gaz ? Un lavage voiture pendant que vous faites vos courses ? Un courrier à poster ? Ici tout est possible, tous les services sont réunis pour vous simplifier la vie. Et pour celles et ceux qui aiment les courses, le PMU est également présent. Allez, faites vos jeux, en choisissant Total Ste Marie !














**TOUS LES SERVICES SANS CONCESSION !**

STATION TOTAL STE MARIE / 27 12 12  
(face Géant Sainte Marie)

oneway@oneway

## PANNE DE VOITURE, comment réagir ?



*Crevaision, panne d'essence, batterie à plat, fumée suspecte, voici quelques conseils pour gérer au mieux la panne de voiture.*

Pour rouler l'esprit tranquille, il est indispensable d'avoir toujours dans votre voiture :

- Un cric et une manivelle en cas de crevaision.
- Des pinces de batterie.
- Une lampe torche si vous tombez en panne la nuit.
- Des ampoules de recharge.
- Un triangle de signalisation et un gilet réfléchissant.

En cas de panne, enclenchez les feux de détresse. Sortez de la voiture et mettez-vous à l'abri sur l'accotement et derrière la glissière de sécurité lorsqu'il y en a une. Disposez le triangle de panne au minimum à 50 mètres du lieu de panne, puis téléphonez à un dépanneur ou à la société auprès de laquelle vous avez souscrit un contrat (assistance dépannage).

# ADAM'S REMORQUAGE

## ASSISTANCE ROUTIÈRE

### Tél. 75 55 50





**BP. 14099 - 98803 Nouméa**  
remorquageadams@gmail.com

oneway@oneway

## RED, ROYAL ENFIELD DISCOVERY



Les amoureux des 2 roues et du grand air seront ravis. Depuis peu l'équipe de VM 988 propose son RED, pour un "Day Trip" inoubliable à la découverte du Grand Sud.



Vous êtes motard ? Vous aimez le grand air ? Vous souhaitez passer une journée inoubliable entre amis à la découverte du Grand Sud ? Le RED vous offre l'opportunité de découvrir ou redécouvrir quelques endroits magiques du pays au guidon d'une Royal Enfield.

### UNE ORGANISATION SANS FAILLE

Départ du RED rendez-vous au quartier Latin chez VM 988, votre concessionnaire Royal Enfield. Au programme : 8h accueil croissant et café. Quelques minutes pour remplir les formalités et préparer les bécanes, et puis hop, en selle, départ aux environs de 9h avec votre guide accompagnateur. La formule est pensée pour la journée, pour 3 personnes. En route pour les terres du Sud retour programmé vers 16h.

### DES FORMULES ADAPTÉES

Pour ce "Day Trip" vous pouvez choisir différents parcours sur route et sur piste bien sûr. Celles et ceux qui souhaitent privilégier le roulage pourront opter pour un circuit de 250 km. Les autres pourront choisir un circuit de 180 km, histoire de se laisser la place à un peu de farniente. Le temps du midi, plusieurs formules au choix : le simple pic-nique à base de sandwich, le panier repas préparé. Pour les plus exigeants, un déjeuner à table, au gîte en pleine nature avec ambiance rivière ou à l'hôtel en bord de plage... What Else ?



Renseignements réservations  
JB - 76 48 99 / Jean - 78 81 01

**ROYAL ENFIELD**  
à partir de **765 000F**

**VM988** Quartier Latin • 72 rue Sébastopol • Nouméa  
Tél. 78 81 01 • vm988@vml.nc • Royal Enfield Nouméa  
Ouvert de lundi au samedi matin 8h30/12h00 - 12h00/18h00

**meca-moto** Arrivage régulier d'équipements pour le motard et sa moto !

Préparez la rentrée

50cc & 125cc PIAGGIO

500cc & 500cc GILERA

**26 39 30**

Usine Center Road-point Berthelot - Darsambo  
www.mecamoto.nc • Meca Moto Nouméa

Service commercial : du lundi au vendredi de 7h30 à 17h30 - Le samedi de 8h à 16h  
L'atelier : du lundi au jeudi de 7h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30 - le vendredi 18h30  
Le service rapide : du lundi au jeudi de 7h30 à 11h30 et de 12h30 à 17h00 - le vendredi 16h30  
Le samedi de 8h à 16h

## FAB DOCK votre cale sèche à l'eau



*FAB Dock vous offre que des avantages avec sa solution de cale sèche dans votre place à flot : grosses économies, accostage facile, protection du bateau et de l'environnement. Le must !*

Imaginez, votre bateau est à sa place dans la marina, flottant normalement, mais la coque est complètement sèche ! Elle est isolée de l'eau par la toile du FAB Dock qui colle à la coque. Plus besoin d'antifouling ! Vous sortez en mer ? Rien de plus simple : la partie arrière du boudin se dégonfle laissant l'eau remplir le FAB Dock et vous partez. Vous revenez avec 20 nœuds de vent sur le côté ? Accoster n'a jamais été aussi simple : il suffit de mettre l'étrave dans l'entrée et le FAB Dock vous empêchera de dériver sur le quai ou sur les autres bateaux. Une fois amarré, le boudin arrière se gonfle, enfermant votre bateau, et le FAB Dock se vide de l'eau. Votre bateau est encore à sec !

Distributeur exclusif en Nouvelle-Calédonie : **QUALITY BOATS**

fab dock  
La solution de cale sèche

qualityboats  
Distributeur exclusif

www.qualityboats.nc / Quality Boats  
Port de Boulari / Mont Dore / Tél. : 41 84 12 ou 76 08 06

onevay@onevay

## BIEN CHOISIR SA TURLUTTE



*La seiche et le calamar se pêchent avec un leurre artificiel appelé **Turlutte**. La saison de pêche commence à partir du mois de mars et s'effectue de nuit. La marée montante est préférable car les gros spécimens se rapprochent alors du bord.*

### Eau trouble + forte activité

Base : phosphorescent ou rouge

Couleur : verte, jaune ou violette

### Eau trouble + faible activité

Base : rouge

Couleur : marron

### Eau claire + forte activité

Base : argent

Couleur : naturelle, bleu ou orange

### Eau claire + faible activité

Base : argent

Couleur : marron et vert foncé

ARIL PÊCHE

LES MEILLEURS PRIX...  
...TOUTE L'ANNÉE !

Très grand choix de turlottes fluo  
à partir de 200 Frs

6, rue JP Lapous (dock à gauche de la St.N Donamboi)  
Tél. 258 240 / Mob. 791 431 / ARIL création / ARIL pêche  
Du lundi au vendredi de 7h30 à 16h30 / Le samedi de 8h à 12h

onevay@onevay

## QUEL TYPE DE CARTABLE ?



*Le confort avant tout. Voilà la tendance constatée au vu du type de cartable que parents et enfants choisissent pour chaque nouvelle année scolaire. Les cartables à roulettes n'ont jamais connu un tel succès : ils sont légers, confortables et solides.*

### LE CARTABLE CLASSIQUE

Ce modèle de cartable est légendaire et perdure dans les tendances depuis des années. Il se porte sur le dos et possède une forme rectangulaire. Bien qu'il soit parfois préféré à ses rivaux, le cartable à roulettes ou le sac à dos, il reste tout aussi fonctionnel et présente de nombreux avantages : ultra légèreté, ergonomie, facilité de déplacement et grand confort.

Il est adapté dès la maternelle, et ce, jusqu'au collège ! Les points à vérifier sont les suivants :

- Un enfant sur deux porte son cartable avec une seule bretelle, les coutures doivent donc être très résistantes pour ne pas lâcher au milieu de l'année scolaire.
- Les bretelles, ergonomiques, doivent être larges pour éviter les maux de dos et réglables pour s'adapter au gabarit des enfants.
- L'arrière du cartable enfant doit également être rembourré de mousse pour s'adapter parfaitement et épouser leur morphologie.

### LE CARTABLE À ROULETTES

Les cartables trolley présentent de nombreux avantages mais également quelques inconvénients. Tout d'abord, ils permettent d'éviter les maux de dos puisqu'ils se portent, non pas sur le dos, mais à la main, à l'aide d'un trolley monté sur 2 roulettes ! Ils sont donc agréables côté transport et libèrent l'enfant du poids sur le dos, ce qui rend les déplacements beaucoup plus agréables.

A contrario, le cartable roulettes oblige parfois à courber le dos et donc la colonne vertébrale. Certains lui reprochent aussi d'être trop lourd (poignée télescopique et roulettes obligent), encombrant et peu hygiénique. Il est vrai que les roulettes peuvent traîner à terre, tout autant que les bretelles. L'enfant porte ensuite son cartable sur le dos et salit par conséquent ses vêtements. Pour pallier à ce problème, les marques ont conçu des cache-roulettes, ainsi que des enrouleurs à bretelles.

En résumé, mieux vaut privilégier le cartable à roulettes à partir du CE2 et vérifier qu'il bénéficie de tous les avantages cités plus haut. Vous serez ainsi entièrement satisfait de votre choix !

LIBRAIRIE  
PAPETERIE  
PRESSE  
MAROQUINERIE  
IDÉES CADEAUX

L'Encrier

**C'est la rentrée !**  
Trouver tout ce dont vous avez besoin  
pour la rentrée des classes de votre enfant !

Galerie Kenu-in - Dumbéa  
Tél : 41.56.90 - Fax : 35.13.11  
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h15,  
le dimanche de 8h à 12h

oneway@oneway

## THE CAMBRIDGE EXAM



Les examens et certifications d'anglais Cambridge English permettent d'évaluer le niveau d'anglais en profondeur grâce à une évaluation systématique des quatre compétences : la compréhension écrite et orale et l'expression écrite et orale.

Les examens de **Cambridge English Language Assessment** sont universellement reconnus et utilisés par les écoles, les universités et les employeurs du secteur privé et public du monde entier.

Le Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues ou **CECRL**, est une norme internationale permettant de décrire la compétence linguistique. **Cette échelle d'évaluation est utilisée dans le monde entier et comprend six niveaux, du niveau A1 (élémentaire) au niveau C2 (expérimenté).**

### CONCEPTS STRUCTURANTS

Le Cadre comprend de manière générale :

- Un système pour identifier les compétences lors de l'apprentissage ou de l'utilisation d'une langue.
- La définition des compétences de communication attendues, de manière globale ou par le biais de descripteurs, à chacun des **6 niveaux organisés par paires** : A1, A2 pour débutants ; B1, B2 pour intermédiaires ou indépendants ; C1, C2 pour les utilisateurs avancés.

Les principaux concepts théoriques du CECRL sont :

Les 4 compétences générales individuelles : savoir, savoir-faire, savoir-être, et savoir-apprendre.

Les 4 compétences communicatives langagières : linguistique, pragmatique, socio-linguistique, et socioculturelle.

Les 4 activités de langages : réception, production, interaction, médiation, et leurs stratégies communicatives : planification, exécution, contrôle, remédiation.

Les 4 domaines langagiers : personnel, public, professionnel, éducatif.

Les 3 paramètres de l'utilisation langagière : situation, texte, contraintes.

A la sortie de la primaire, les élèves de l'École Internationale James Cook, auront acquis le niveau A2 (questions simples, environnement proche et familial, descriptions, conversations simples).

A la sortie du lycée, les élèves de l'École Internationale James Cook, auront acquis le niveau C1 (niveau autonome pour un usage régulier, s'exprimer spontanément et couramment avec une bonne maîtrise).

L'École Internationale James Cook en 2015, c'est 100% de réussite au Brevet des Collèges dont 12 mentions TB et 100% de réussite au baccalauréat général après une préparation minutieuse des futurs bacheliers jusqu'à la première.

## BABY-SHOWER



Cette nouvelle mode nous vient d'outre-Atlantique. Le principe ? faire une fête avec toutes ses copines dans les derniers mois de grossesse ! Merveilleuse occasion de recevoir des tonnes de cadeaux pour bébé et maman !

### BABY SHOWER, QU'EST CE QUE C'EST ?



La Baby shower est une fête qui nous vient des Etats-Unis. Le terme shower signifie douche, car il s'agit d'un déluge de cadeaux pour le bébé. Elle est organisée généralement au cours du 8<sup>ème</sup> mois de grossesse. A ce terme de la grossesse, la future maman est en congé maternité et donc plus disponible. Le but de la fête est de célébrer la future naissance. Pour cela, toutes les amies de la future maman sont réunies pour s'amuser et partager un bon moment ensemble. Généralement il s'agit d'une fête organisée entre femmes où tout est permis du moment que l'on s'amuse et que la future maman puisse passer un bon moment, baignée d'amitié.

### DÉROULEMENT DE LA BABY-SHOWER

La baby-shower est organisée un mois avant le terme prévu. La tradition est formelle, seules des femmes sont invitées, et la

future maman reçoit sans son cher et tendre. La baby-shower est surtout l'occasion de se retrouver et de discuter autour d'un « tea time » accompagné des gâteaux et friandises. On organise souvent des jeux autour de l'arrivée du bébé : deviner la date de naissance, évaluer le tour de ventre de la maman, goûter des petits-pots sans étiquette pour deviner la saveur, test de rapidité de changement de couches sur poupées...

### QUELS CADEAUX POUR LE FUTUR BÉBÉ ?

Outre la réunion entre amies, le concept de la baby-shower est bien sûr d'offrir plein de cadeaux à la maman et au futur bébé. En général, on considère que la baby-shower est réservée aux cadeaux moins utiles et plus ludiques ou drôles pour la maman et le bébé. Tous les objets qui concernent plus directement l'arrivée de bébé sont traditionnellement offerts après la naissance...



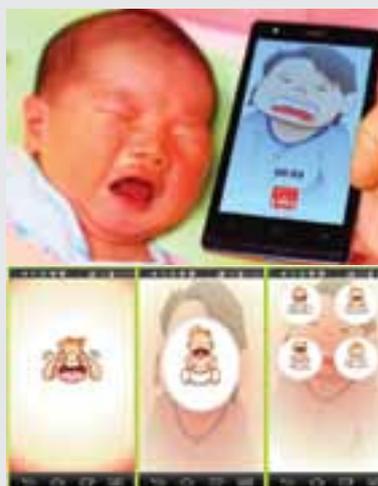
## APPLICATION POUR JEUNES PARENTS !

### L'APPLICATION "INFANT CRYING TRANSLATOR"

Hé Oui ! voici une petite application qui interprète les pleurs de bébé et pourrait bien changer la vie des jeunes parents.

Les principaux moyens de communication des bébés sont les cris et les pleurs. Il est parfois extrêmement difficile de savoir les interpréter et, la fatigue aidant, on aimerait surtout les faire cesser le plus vite possible. Grâce à une application, ce rêve va peut-être devenir une réalité !

Des chercheurs de l'université de Taïwan ont inventé "Infant Crying Translator", un traducteur de pleurs de bébé. L'application peut identifier quatre exigences physiologiques des nourrissons dont la faim, le sommeil, la douleur et les couches mouillées. D'après les utilisateurs de l'application, la précision de la reconnaissance est de 92% en moyenne pour les bébés âgés de moins de deux semaines. Merveilleux pour tous ces parents désespérés de ne pas savoir comment calmer leur bébé.



# BÉBÉ 9, votre nouvelle enseigne spécialisée en puériculture

“ Moi, c’est bébé 9 !  
Avec moi, tu vas  
PAS T’ENNUYER ! ”



Bébé 9 est le 2<sup>ème</sup> plus grand réseau Français de puériculture, formant un groupement d’adhérents indépendants. Le réseau compte aujourd’hui 140 magasins à travers la France et les DOM-TOM. Bébé 9 représente un réseau moderne et performant, très bien identifié exprimant parfaitement son concept de spécialiste de la puériculture. L’enseigne a ouvert ses portes le 17 novembre 2014 à Nouméa pour le plus grand plaisir des familles calédoniennes !

## LA BOUTIQUE

Une surface de vente de 850 m<sup>2</sup> organisée en zones thématiques correspondant à chaque univers de l’équipement de bébé. Du personnel accueillant, souriant et qualifié est présent pour répondre à toutes vos questions et attentes. L’équipe saura vous guider afin de trouver les produits qui vous correspondent le mieux.

## LES MARQUES

De la balade, au mobilier en passant par la toilette de l’enfant, un large choix et les plus grandes marques aux normes Françaises sont présentes. Bébé 9 Nouméa dispose également de ses propres

produits, exclusifs à la marque de l’enseigne, afin de toujours vous proposer le meilleur rapport qualité/prix et en s’adaptant à toute la clientèle.

## LE SERVICE

Tentant de répondre à tous les besoins, Bébé 9 Nouméa propose de nombreux services : la liste de naissance afin de préparer l’arrivée de bébé en toute sérénité, le catalogue annuel en ligne pour découvrir les produits de chez soi, les avis de naissance pour partager son bonheur ainsi que les livraisons pour garder l’esprit tranquille.

**bébé 9**

**MOBILIER :**  
Lits, Commodes,  
Armoires...

**BALADE :**  
Poussettes,  
Sièges auto,  
Portes bébé...

**REPAS :**  
Biberons,  
Chaises hautes,  
Mixeur-cuiseur...

**BAIN :**  
Trousse de soins,  
Baignoires,  
Tables à langer...

**EVEIL :**  
Jeux, Jouets,  
Balancelles...

**FRANCHISE :**  
140 magasins  
à travers la  
France et les  
Dom-Tom

**Liste de naissance :**  
“ La Bébé Liste ”

Proches et amis souhaitent participer à votre bonheur en vous offrant des cadeaux. Quoi de plus pratique que de leur proposer la liste que vous désirez recevoir !

La BÉBÉ LISTE est un service gratuit qui vous permet de penser à tout, et de ne rien oublier pour accueillir votre enfant dans les meilleures conditions.

- > 850 m<sup>2</sup> de surface de vente à votre disposition.
- > Les plus grandes marques aux Normes Françaises.
- > Du personnel qualifié est présent pour vous aider à faire les meilleurs choix en fonctions de vos besoins.
- > Un espace Bébélisme est à disposition afin d’échanger en toute tranquillité.
- > Un chèque-cadeaux vous est remis à la clôture de votre liste.
- > La parution de l’avis de naissance vous est offerte afin de garder un souvenir supplémentaire de ce jour si spécial.

Route de la Baie des Dames - DUCOS (à côté de la boulangerie St-Christophe)  
Ouvert en continu de 9h à 18h du lundi au samedi - Tél. : 29 75 90

# LE ONE WAY MUSIC CONTEST, une première édition réussie



En 2015 l'agence ONE WAY a organisé son premier concours de musique le ONE WAY MUSIC CONTEST. Organisé à l'occasion des 1 an d'ouverture du nouveau studio de répétitions et d'enregistrement de l'agence, le concours a connu un vif succès auprès des artistes en herbe et du grand public. Rétrospective...

## LA GRANDE FINALE

Organisée le 28 novembre dernier au Château Royal la Grande Finale du ONE WAY MUSIC CONTEST s'est déroulée devant un public conquis. Près de 400 personnes sont venues soutenir les candidats finalistes. Au programme plus de 3h de live avec la participation des 23 formations sélectionnées (plus de 100 musiciens et artistes). Les finalistes ont pu présenter chacun leur tour 1 titre de leur choix, sous l'œil attentif du jury chargé de désigner les lauréats.

## LES PRIX DÉCERNÉS

Pour cette première édition la production a fait preuve de générosité. Au titre du concours, 14 lauréats et 3 CD édités, produits par ONE WAY : 2 albums 10 titres pour les lauréats du 1<sup>er</sup> prix et 1 compilation de 12 titres pour les 12 lauréats du 2<sup>ème</sup> prix. Sorties programmées pour juillet 2016.

## LES 14 LAURÉATS 2015

1<sup>er</sup> prix : 1 album 10 titres produit et édité par ONE WAY.

2 lauréats ex aequo : BOTOX et MIGHTY TREEZ .



2<sup>ème</sup> prix : 1 titre produit et édité par ONE WAY sur la Compilation du Concours.

13 lauréats : KNZO (avec prix spécial du Jury), RED LEMONS (avec prix spécial de la scène), LOREMX, LOANE, NAYARROOTS, MELTING POTES, GWENA, MUSICAL RIVER, LYVIA, BLUES NOTE, TAU ALOFA, ONE LINE.



## LE CONCOURS PAR ÉTAPES

Le ONE WAY MUSIC CONTEST s'est déroulé sur 4 mois. Les inscriptions ont débuté en septembre dernier. Le concours était ouvert à tous avec pour seule contrainte d'être résident en Nouvelle-Calédonie : pas de limite d'âge, aucune obligation d'avoir des compositions ni même d'être constitué en groupe. En octobre les artistes inscrits (artistes solos et groupes) ont été invités à participer à des auditions filmées, réalisées en studio. En novembre c'était au tour du public de se voir invité à voter sur la base des auditions filmées, postées sur FACEBOOK (page ONE WAY) et sur YOUTUBE (chaîne ONEWAYNC). Fin novembre ce fût l'ultime étape du concours : La Grande Finale, pour sélectionner les lauréats du concours.

## UN JURY CONSTITUÉ DE PROFESSIONNELS

Le jury du concours été essentiellement constitué de professionnels de la radio et de la télévision : Ricardo (NRJ), Bruno (RRB), Jean-Jean (DJIIDO), Quentin (OCEANE), Dany (NCI), Cloé (NCTV), Franck (NC 1ere Radio), Laurent (CLAVINOVA) Alexandre (SACENC), Xavier (ONE WAY).

## PARTENARIATS ET PERSPECTIVES

Inspirée par ce nouveau projet "pays" et convaincue qu'il faut soutenir la création musicale locale dans toute sa diversité d'expression, l'équipe de radio NRJ Nouvelle-Calédonie a apporté un soutien considérable à cette première édition du ONE WAY MUSIC CONTEST en assurant sa promotion sur les ondes. Le magasin de musique CLAVINOVA a également apporté sa contribution au projet avec la mise à disposition de backline sur la finale.

Pour continuer l'accompagnement des lauréats sur 2016, une série de concerts est envisagée. Et puis en perspective, bien sûr, la SAISON 2 du ONE WAY MUSIC CONTEST. Inscriptions septembre 2016.



**Clavinova MUSIC SHOP**

**POUR UNE RENTRÉE MUSICALE RÉUSSIE**

Carte Privilège : Créée pour les écoles de musique, les APE des écoles primaires et des collèges et pour les élèves et les professeurs de musique, la carte privilège donne accès à des réductions sur vos achats.

33 rue Georges Clémenceau - 28 89 90  
 clavinova.wise@gmail.com - Clavinova-Wise Music Shop  
 Ouvert en continu du lundi au vendredi de 9h à 17h45, le samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h

**ONE WAY PRODUCTION**

**STUDIO DE RÉPÉTITION & D'ENREGISTREMENT**

**RENSEIGNEMENTS**

oneway@oneway.nc - 288 813 ou 76 10 17 - ONE WAY

## ONE WAY L'AGENCE QUI MONTE

Communication, événementiel, et maintenant production, décidément, l'agence ONE WAY se diversifie.

Les bureaux de la Vallée des Colons hébergent le pôle communication ainsi que l'équipe créative, commerciale et administrative.

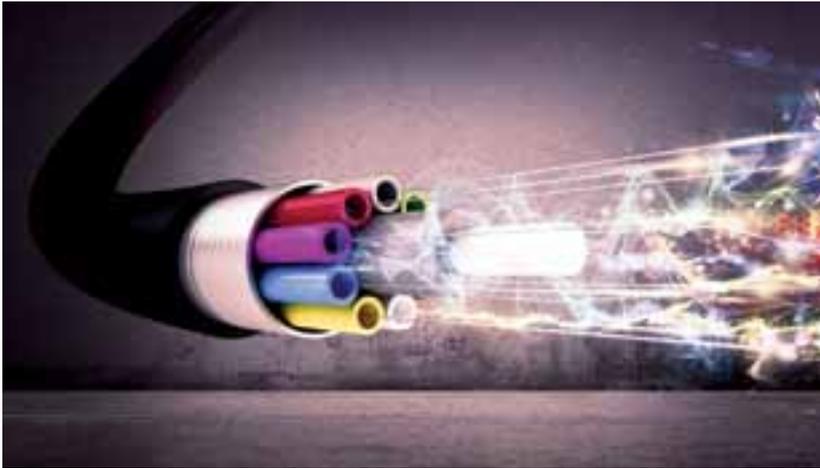
Le pôle communication gère les clients et les magazines de l'agence : le CITY MAG et le MAG DE BROUSSE.

Les locaux de La Bellevie, hébergent le pôle événementiel et production. Ils sont constitués d'un dock d'entreposage du matériel son, lumière et scénique de l'agence, d'un local de répétitions pour les groupes de musique et d'un studio d'enregistrement et de production audiovisuelle.

Le pôle événementiel gère les événements de l'agence ainsi que la location du matériel.

Le pôle production gère les projets audiovisuels ainsi que la production et l'édition d'albums de musique.

# LA FIBRE, une nouvelle promesse pour le haut débit



Comme dit le proverbe : "mieux vaut tard que jamais", la Nouvelle-Calédonie pourrait être dotée d'ici à 2022 d'un réseau Internet à très haut débit. Après la 3G, puis la 4G et la promesse d'un haut débit que tout un chacun ne cesse de décrier, l'OPT parviendra-t-elle à satisfaire les attentes des calédoniens ? Et à quel prix ? Affaire à suivre...

## LA FIBRE OPTIQUE C'EST QUOI ?

La fibre optique est un fil de verre permettant le transport de données à la vitesse de la lumière, par le biais d'un signal lumineux, sans limitation de débit et ce quelque soit la distance. Elle garantit un même niveau de service pour tous, quel que soit le lieu d'habitation sur l'ensemble du territoire sur laquelle elle est déployée.

## LE DÉPLOIEMENT DE LA FIBRE EN NOUVELLE-CALÉDONIE

Avec son plan stratégique "OPT 2017", l'OPT s'engage à raccorder progressivement ses 70 000 clients du réseau cuivre en fibre optique. L'objectif est de couvrir l'intégralité du pays en très haut débit d'ici 2022, afin de réduire les zones blanches non éligibles à l'ADSL. Ce déploiement sera réalisé progressivement, sur tout le territoire, zone par zone. Les 7 premières zones qui seront fibrées se situent sur les communes de Nouméa (Kaméré et Portes de fer), Mont-Dore (Plum), Dumbéa (Katiramona), Païta (ZICO), Bourail (Gouaro), Koné (Païamboué).

## LES AVANTAGES DE LA FIBRE

Avec un débit qui pourra atteindre 50 Mb/s, selon les dires de l'OPT, la fibre optique offrira bien des avantages et du confort dans toutes les applications courantes d'Internet. Elle permettra d'accélérer les téléchargements, de rendre plus confortable le streaming (4K et UHD), d'avoir une meilleure fluidité pour les jeux vidéo en ligne et de faciliter le multi-device (plusieurs appareils connectés) ainsi que la possibilité de développer de nouveaux services : téléformation, télétravail, télémédecine...

## QUESTIONS POSÉES

Dans un pays où le téléphone, l'accès à l'Internet ou encore l'accès aux bouquets de télévision par satellite sont considérés parmi les plus chers au monde pourra-t-on parler un jour d'un véritable accès pour tous aux nouvelles technologies ?

Concernant le haut débit, les différents forfaits proposés par les fournisseurs d'accès ne donnent pas les mêmes résultats. Le plus souvent, le principe de "consommateur payeur" est retenu : c'est à dire plus vous payez, plus vous pouvez bénéficier du haut débit. Mais parfois, cela ne suffit pas. Même en y mettant le prix, le haut débit reste encore un concept à géométrie variable et puis quand vous avez des problèmes de connexion à l'Internet fournisseurs d'accès et OPT se renvoient la balle. A quand un réseau fiable avec l'assurance d'un haut débit constant ? A quand un dispositif clair afin que l'utilisateur puisse savoir ce qu'il paye ?



## FACEBOOK Trucs & astuces

### LA FONCTION DE SAUVEGARDE

Le fil d'actualités Facebook est infini, les contenus ne manquent pas avec près de 4,75 milliards de publications partagées chaque jour. La fonctionnalité qui permet d'enregistrer une publication et d'y revenir plus tard s'avère des plus utiles. Pour cela, il suffit de cliquer sur la flèche en haut à droite de la publication. Dans le menu déroulant, on choisit « Enregistrer le lien ».

Et pour accéder au contenu sauvegardé plus tard, on se rend dans la colonne de gauche de l'interface et on clique sur la ligne « Sauvegardé ». Tous les éléments sauvegardés, articles et vidéos, sont alors disponibles et classés chronologiquement, du plus récent au plus ancien.

## LES PHOTOS D'IDENTITÉ



Parce que votre image est importante, que ce soit pour la rentrée scolaire, un passeport, un visa pour les vacances, un permis ou encore un CV, vos photos d'identité sont prises et traitées avec grand soin.

### PHOTOS AGRÉÉES POUR PASSEPORT ET CARTE D'IDENTITÉ

Avec des photos qui vous ressemblent, montrez vous sous votre meilleur jour. Nous disposons des gabarits pour les passeports et les visas de tous les pays et nous sommes bien souvent recommandés par les consulats et administrations.

Nos photos d'identité sont garanties 3 mois en cas de refus justifié par l'administration. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, nous le faisons pour vous en maternité, maison de retraite ou même à domicile.

Nous sommes situés entre l'école Educare et le magasin Obélix  
**PHOTEX Vallée des Colons - 82 rue Bénébig - Tél. 44 19 19**

photex  
LA QUALITÉ AVANT TOUT !  
Tirage photos, agrandissements, photocopies, identités, etc.

facebook

82 rue Auguste Bénébig - Vallée des Colons  
Tél 44 19 19 - info@photex.nc - www.photex.nc

## SAMSUNG GEAR S2 VS APPLE WATCH

### COMPATIBILITÉ

Avec sa Gear S2, Samsung offre une nouvelle version de son système d'exploitation Tizen, dont le point fort est sa compatibilité. Bien qu'elle ne soit pas compatible avec l'iPhone d'Apple, Tizen lui permet de fonctionner avec une grande variété de mobiles sous Android 4.4 et plus y compris s'il ne s'agit pas de modèle Samsung. Une compatibilité étendue qui la démarque de son homologue l'Apple Watch qui elle fonctionne exclusivement avec iPhone.



### TAILLE & AUTONOMIE

Tandis que l'Apple Watch est disponible en deux tailles (1,3 et 1,5 pouces), la Samsung Gear S2 n'en a qu'une, un peu plus petite (1,2 pouces). Elle sera donc plus adaptée aux petits poignets que

l'Apple Watch. D'après Samsung, l'autonomie de sa Gear S2 serait de 2 à 3 jours selon les utilisations plus ou moins poussées, soit un jour de plus que les 18 heures de l'Apple Watch.

### UN DESIGN SOBRE ET FUTURISTE

La Gear S2 est disponible en 2 versions, le modèle sport et son bracelet en silicone et le modèle Classic dont le bracelet de cuir et le cadran en métal sont indéniablement plus chics. Contre 3 modèles pour l'Apple Watch. Sa forme ronde et ses finitions sérieuses, lui confère un design tourné vers le l'univers de l'horlogerie traditionnelle à l'inverse de l'Apple Watch et son écran carré.



### ERGONOMIE

Apple à la « couronne digitale » sur l'Apple Watch, Samsung réplique avec son « cadran tournant ». Pensée pour être ronde jusque dans son interface, la grande révolution de la Gear S2, c'est son cadran rotatif, qui insufflé un vent nouveau sur les montres connectées en réinventant la façon dont on s'en sert.



## LES COULEURS TENDANCES EN 2016



*Douces, saturées ou enveloppantes, les couleurs 2016 offrent une large palette adaptée à tous les goûts et à tous les intérieurs.*

### BLANC SUR BLANC

Alors que les matières naturelles prennent de plus en plus de place, le blanc s'impose comme trame de fond logique. Il donne une atmosphère indémodable, qui se marie avec tout, en plus d'apporter clarté et fraîcheur. Pour éviter la monotonie jouez sur les textures.

### NOIR À TABLEAU

Parmi les coloris à la mode, on note la peinture à tableau noir, à appliquer en accent. On y écrit des pense-bêtes ou des mots doux... C'est aussi une bonne façon de personnaliser ses espaces de vie.

### DES TEINTES VITAMINÉES

Jaune citron, orange: les tons vifs sont en vogue. Ils s'accordent à des meubles aussi bien claires que foncées, mais dans ce dernier cas, l'ajout d'éléments blancs est indiqué pour équilibrer et alléger l'espace.

### VERT

Comme pour renforcer la tendance des plantes et de tout ce qui est motif végétal, le vert ressort comme teinte à privilégier.



### PASTELS

Les pastels sont aussi en vedette, mais leurs nuances sont plus saturées et plus feutrées que celles qui furent si populaires dans les années 80. Les chouchous: le corail, le rose cendré, le brun, le gris ou encore le jaune toujours bienvenu pour ensoleiller la plus sombre des pièces.

### TONS NUDE

De l'ivoire au caramel en passant par le pêche, la peinture nude fait écho aux carnations de la peau. Pour une ambiance douce, subtile et chaleureuse, on peint la pièce dans une seule teinte nude ou dans un camaïeu (trois murs et le plafond beige rosé + un mur café au lait par exemple).

## LE BOHÈME CHIC



La tendance est au bohème chic, un mélange de pièces colorées exotiques aux couleurs chatoyantes, motifs ethniques et de matières naturelles. Du coton, du lin, des vanneries, des coussins et des paniers, agrémentés de quelques plantes. Un savant mix de pièces qui donnera un esprit de vacances et de rêves lointains à votre intérieur.



## LES STORES, la protection et le design



*Intérieurs ou extérieurs, ils habillent vos fenêtres, vous protègent du soleil et garantissent votre intimité.*

### POURQUOI UTILISER DES STORES ?

Une habitation est constituée de vitres (fenêtres, porte-fenêtre, baies vitrées, verrières...). Ces vitres sont exposées au soleil, même un vitrage d'excellente qualité montre vite ses limites : il chauffe et fait monter la température intérieure. Pour pallier à ce problème, une protection solaire est un équipement efficace et essentiel. Il existe 2 types de stores : le store intérieur et le store extérieur avec, évidemment, chacun leurs fonctions spécifiques.

### STORES D'INTÉRIEUR



Ils remplacent les rideaux, ils sont plus performants et permettent de doser efficacement la luminosité entrante

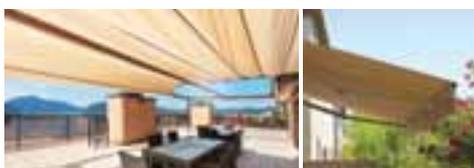
dans une pièce. Ils enrichissent et personnalisent votre décoration d'intérieur. Certains modèles, en toile micro perforée, permettent de filtrer la lumière sans occulter la visibilité vers l'extérieur. L'avantage de voir sans être vu.

### SUR MESURE SELON VOS GOÛTS

Avec un large choix de couleurs, de matières et de finitions, le store allie parfaitement performance et décoration. Selon vos goûts et votre décoration, il existe de nombreuses formes de stores : vénitien, bateau, à enrouleur ou panneaux japonais, store occultant, tamisant, orientable... Il y a forcément un modèle de store intérieur adapté à vos envies. Certains modèles peuvent être personnalisables !

**Bon à savoir :** certains stores d'intérieur peuvent être motorisés grâce à un moteur discret et une télécommande.

### STORES D'EXTÉRIEUR



Ils sont la protection solaire par excellence ! Ils créent un espace de vie extérieur sur votre terrasse, à l'ombre par temps ensoleillé et protégé par temps pluie. De plus, l'installation d'un store extérieur améliore la qualité d'isolation sur des baies vitrées ou des fenêtres et limite l'usage de la climatisation et de l'éclairage artificiel.

**FAUBOURG STORE**

FABRICATION SUR MESURE  
STORES INTERIEURS / EXTERIEURS  
COUSSINS DE JARDIN  
TOILES TECHNIQUES

Grand choix de coloris avec ou sans motif  
Solutions sur toile opaque ou microperforée  
Systèmes d'enroulement manuels ou automatisés



**DEVIS GRATUIT**



FABRICATION / INSTALLATION / CONSEIL

3 rue Louis de Bougainville Faubourg Blanchot  
Tél. 27 49 48 / Fax 28 51 14 / faubourgstore@lagoon.nc

## Du nouveau chez **JARDI SPA**



En 2016 JARDI SPA inaugure son nouveau département consacré au matériel et aux accessoires de piscine.

Qui dit SPA à la maison dit également le plus souvent piscine, l'un et l'autre étant très complémentaires. JARDI SPA y a pensé pour vous en créant un nouveau département consacré aux piscines. La démarche ? Vous simplifier la vie en vous proposant plus de services autour de vos loisirs aquatiques. Désormais chez JARDI SPA vous trouverez donc tout le nécessaire au bon fonctionnement de votre piscine : pièces de remplacement (pompe, filtre à sable, chlorinateur,...), accessoires (robot de nettoyage, perches,...) et produits d'entretien (sel de piscine, chlore...), équipements annexes (douches solaires,...).



outdoor  
JARDI  
spa

SPAS DE NAGE  
à partir de 1 740 000F\*

SPAS  
TRADITIONNELS  
à partir de  
520 000F\*

\*Taxes avec pose incluse

184 rue Gervolino - Magenta (Rond point de Tina Golf)  
Tél : 44 29 69 ou 81 81 34  
Ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

## DES PROS À VOTRE SERVICE !



Société fondée en 1984, Hortical a pour objectif de fournir en intrants\* le secteur agricole de la Nouvelle-Calédonie, pour les filières de production en place.

La Société s'est progressivement spécialisée sur les secteurs semences, produits phytosanitaires, matériel de pulvérisation, motoculture, etc...

PRO Jardin est le département "jardinerie" de la Société Hortical. PRO Jardin propose tous les produits et matériels pour le jardinier amateur : terreaux et engrais, produits de traitement, outillages, poteries en terre cuite, et surtout un vaste choix de plantes vertes et fleuries produites dans ses propres pépinières. Vous aurez d'excellents conseils de ses vendeurs spécialisés pour vous guider dans vos plantations.

\*Intrants : différents produits apportés aux terres et aux cultures (engrais, amendements, semences...).

Jardinez comme des Pros!  
**PRO**Jardin  
Le choix, la qualité, le conseil, les prix

5 rue Jean Chesler - 1<sup>ère</sup> km  
Tél : 41 78 00 - [f](#) projardin

Ouvert du lundi au vendredi  
de 7h30/11h30 et de 13h30/17h30  
Le samedi de 7h30/11h30 - 14h/17h30  
Le dimanche de 8h30/11h30

Faites germer votre futur...

## CANAPÉ, confort et design



Que serait un salon sans un canapé ? Pas grand chose à vrai dire...

### LE SALON ET SON CANAPÉ



Le salon est une véritable pièce où paresser, que ce soit devant la télé ou avec un bon livre, alors autant être bien installé ! Pour cela, il vous faut un canapé. Canapé d'angle, canapé convertible, canapé en tissu, canapé en cuir, canapé composable, modulable, il y en a pour tous les goûts et toutes les utilisations. Il faut choisir son canapé avec soin afin qu'il réponde à vos goûts et à vos besoins.

### UN ÉLÉMENT DÉCO DE LA MAISON !



Pièce centrale du salon, le canapé est un élément incontournable. Il a pour fonction première d'être le plus confortable possible et est l'emblème par excellence du salon. C'est lui qui donne le ton à la déco. Aujourd'hui, couleurs, tailles, matières se

multiplient, permettant au canapé de créer de véritables ambiances presque à lui tout seul.

### DES TÂCHES SUR MON CANAPÉ



Café, vin, graisse, fruit, chocolat... Petites astuces pour venir à bout des tâches les plus courantes : on vous donne les gestes qui sauvent. Plus vous intervenez vite, plus vous viendrez à bout facilement de la salissure. D'abord, dépoussiérer l'objet tâché. Ensuite, si la salissure est épaisse ou pâteuse, enlevez le plus gros avec une lame posée à plat. Avec du détachant, faites toujours un essai préalable sur une zone peu visible afin d'éviter les mauvaises surprises. Ne versez jamais le produit directement sur la salissure. Imbibez un chiffon puis imprégnez la tâche par tamponnement circulaire, toujours de l'extérieur vers l'intérieur.

**Bon à savoir :** Oubliez l'eau chaude, elle fixe les tâches.

## ARRIVAGE DE SALONS, FAUTEUILS TISSU ET CUIR



445 000 Frs

Salon angle en cuir, avec appui tête réglable



309 000 Frs

Salon tissu 2 places et 3 places, entièrement déhoussable



299 000 Frs

Salon 2 places en cuir, avec dossier amovible



79 800 Frs

Fauteuil cuir pivotant



79 000 Frs

Fauteuil cuir



- salons
- literie
- meubles

Ouvert 6 jours sur 7  
Central Meubles NC

Livraison gratuite Nouméa et Grand Nouméa

7 rue Einstein DUCOS (en face de ESQ)  
Tél. 27 56 42

## LE CONTRÔLE D'ACCÈS pour les pro



Siemens propose des solutions modulables pour gérer la sécurité des installations en entreprises, zoom sur le contrôle d'accès...

### UNE SOLUTION ÉVOLUTIVE



La technologie SIEMENS à interface unique, propose des solutions évolutives qui vous permet de gérer la sécurisation de vos installations suivant 3 niveaux d'exigences : le contrôle d'accès (niveau porte), l'intrusion (niveau bâtiment) et la vidéosurveillance (niveau site). La solution à interface unique va vous permettre de construire votre dispositif étape par étape de façon à échelonner vos investissements en fonction de vos priorités sans pour autant avoir à changer de matériel en cas d'évolution de votre dispositif.

### LE CONTRÔLE D'ACCÈS, UNE PRIORITÉ

Premier maillon de la chaîne, dans la plupart des cas, le contrôle d'accès constitue une priorité. Une bonne gestion de l'accès à vos installations va permettre de "limiter la casse" en matière d'intrusion. Fini la simple clé qui peut être copiée et dont on ne sait plus à qui on a laissé un double. Équipez vos installations les plus sensibles de claviers à digicode ou de contrôleurs d'accès à badges pour réguler la circulation des publics et pour renforcer la sécurité de votre entreprise.



Vous recherchez un dispositif de contrôle d'accès sur mesure pour votre entreprise ? **Trouvez les solutions SIEMENS avec BTNC**

**BTNC**  
COURANTS FAIBLES CONCEPTION RÉALISATION  
22 rue H. Simonin - DUCOS - Tél/Fax : 27 10 33 [btnc@btnc.nc](mailto:btnc@btnc.nc)

**AVEC BTNC  
SÉCURISEZ LES BIENS  
ET LES PERSONNES**

**ALARME INCENDIE**  
SYSTÈMES DE SÉCURITÉ INCENDIE, DÉTECTION,  
EXTINCTION AUTOMATIQUE PAR GAZ

**SÛRETÉ INTRUSION**  
CONTRÔLES D'ACCÈS, DÉTECTION INTRUSION  
ET VIDÉO SURVEILLANCE

**SIEMENS**

oneway@oneway

## L'ORIFLAMME, un indispensable pour votre communication



Quelle que soit la nature de votre entreprise, attisez la curiosité de vos clients et démarquez vous de vos concurrents avec cet outil idéalement conçu pour une communication dynamique.

### COMMUNICATION INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR



De par sa simplicité d'utilisation (montage et rangement en quelques secondes), ce support de communication a conquis bon nombre de professionnels qui en ont parfaitement saisi l'intérêt.

En extérieur la voile publicitaire est une véritable enseigne attractive. Vous la placez devant vos locaux, elle appuiera votre notoriété, elle indiquera votre emplacement et/ou une offre spéciale.

En intérieur, elle attirera l'attention de vos clients et prospects en affichant vos couleurs lors d'événements, salons, foires ou encore pour de la PLV dans un show room.

Abordable, ces drapeaux publicitaires sont un réel atout.

L'oriflamme est adéquat quand vous souhaitez être visible de loin car ce

support existe dans de nombreux formats dont de grandes tailles pour permettre une réelle visibilité.

### SES AVANTAGES

- Facile et pratique
- Personnalisable
- Voile facilement interchangeable
- Se monte très rapidement
- Maniable et léger
- Mât aluminium emboîtables
- Livré avec sac de transport
- Embases plates
- Visible de loin
- Rotation à 360°

7 route de la Baie des Dames - DUCOS  
Tél. 28 39 69 - [www.trigone.nc](http://www.trigone.nc) - [secretariat@trigone.nc](mailto:secretariat@trigone.nc)  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h

# CHAMPIONNAT DE VOILE de Nouvelle-Calédonie



Le 10 décembre dernier la Ligue Calédonienne de Voile (LCV) a précédé à la remise des prix 2015 du Championnat de Nouvelle-Calédonie et des challenges des clubs. Nos sportifs ce sont vu remettre, tous supports confondus (types d'embarcations), près de 160 trophées, en présence des autorités sportives. Rétrospective et présentation de la LCV.

## LES RÉSULTATS 2015

De optimiste aux habitables (bateau de course) le championnat de Nouvelle-Calédonie concerne tous les supports.

Plus précisément on dénombre les catégories suivantes : Optimiste, Laser, Raceboard, Slalom, Freestyle, Hobie Cat 16, Formule 18, Elliott 6, Elliot 6 (flotte) et Habitables. Sans pour autant publier la liste exhaustive des sportifs récompensés, certains sportifs ont su se démarquer avec de multiples récompenses : Nathan DOOM réalise un triplet en arrivant 1<sup>er</sup> dans les catégories Raceboard (2 récompenses) et Salom. En Freestyle Antoine ALBERT prend la première place en open et Corto DUMOND en U 15. En Hobie Cat 16, Jérôme LE GAL & Sébastien MARON prennent la tête de l'open. En Formule 18 ce sont Christian DESCHAMPS & Anthony TABART qui arrivent 1<sup>er</sup>. Dans la catégorie Habitables, l'équipage du GUILTY PLEASURE SPEED, mené par Renaud GERARDIN, crée la surprise en arrivant 1<sup>er</sup> sur les classements ORC et Temps réel.



## L'ORGANISATION DE LA VOILE

La Ligue Calédonienne de Voile (LCV) représente la Fédération Française de Voile (FFV) sur le territoire. Elle fait le lien entre la FFV et les associations sportives calédoniennes qui œuvrent dans ce secteur d'activités.

Les clubs organisent leurs régates au cours de l'année sur divers supports. La ligue, quant à elle, organise les Championnats de Nouvelle-Calédonie pour l'ensemble des supports.

## SURF SHOP PLANET REEF

Le Spécialiste de la Glisse en Nouvelle-Calédonie



**STAND UP PADDLE - SURF - WINDSURF**  
Retrouvez les marques Starboard, Severne Sails, Balin, Bomber

1 rue Bataille Vallée des Colons / Nouméa / Nouvelle Calédonie  
Téléphone : 27 44 69 / Atelier de réparation : 79 12 16  
f <https://www.facebook.com/planetreef.starboard>  
Ouverture 9h - 12h / 14h30 - 18h

## AMINCISSEMENT



*Vous êtes en surpoids ? La Méthode Laurand vous propose une solution d'amaigrissement durable, dans le plus strict respect du capital santé.*

Il ne s'agit pas de régime, ni même de miracle, mais plutôt de méthode pour plus de santé, de forme, de vitalité et de tonus.

La méthode repose sur trois fondamentaux simples et efficaces :

- 1] Un rééquilibrage alimentaire progressif pour retrouver une alimentation saine en douceur.
- 2] Des soins corporels pour vous aider à prendre soin de votre corps, retrouver tonus et vitalité.
- 3] Un accompagnement personnalisé pour adapter la perte de poids à votre rythme.

Retrouvez la Méthode Laurand chez **DIET TONIC !**

## ÉNERGIE, VITALITÉ



*Vous souhaitez travailler sur l'énergie et la vitalité ? Le Zen Eat Club et Herbalife Nutrition vous proposent leur programme 20/80/100 avec le soutien d'un coach bien-être.*

**LE PROGRAMME 20/80/100 EST UNE APPROCHE QUI REPOSE SUR :**

**20% SPORT :** sessions d'activités physiques adaptées à vos besoins  
**80% NUTRITION :** programme Herbalife Nutrition associé à un style de vie sain et actif, une alimentation surveillée, une activité physique quotidienne et surtout une bonne dose de motivation.

**100% MOTIVATION :** Les résultats ne viennent pas du jour au lendemain, c'est pourquoi il est important de rester motivé pour réussir à atteindre ses objectifs. Votre coach est là pour vous accompagner dans cette démarche.

Retrouvez le programme 20/80/100 chez **ZEN EAT CLUB**

**DIET TONIC**  
CENTRE D'AMINCISSEMENT

Nancy avant  
81 KG  
Avant 1<sup>ère</sup> cure  
Taille : 90 cm  
Ventre : 106 cm  
Hanches : 122 cm

Nancy après  
57 KG  
Après 2<sup>ème</sup> cure  
Taille : 92 cm  
Ventre : 76 cm  
Hanches : 93 cm

**-24 KG**

Méthode sans sachet,  
sans médicament

Votre bilan alimentaire  
**GRATUIT**

DIET TONIC 3 rue Emile Zola - Baie de l'Orphelinat  
25 19 14

**Zen'Eat club**  
nutrition · coaching · motivation

**VOTRE ESPACE BIEN ÊTRE**  
Programmes HERBALIFE  
Coaching  
Conseil  
Suivi motivation

**BILAN FORME OFFERT SANS ENGAGEMENT**

Distributeur indépendant  
**HERBALIFE NUTRITION**  
230 rue Jacques Lékawé - LA BELLEVIE (derrière la station Mobil)  
76 98 08 - Sur RDV

## LES JUS DE FRUITS...

...Oui mais exclusivement frais !



Les jus frais contiennent beaucoup de nutriments. Lorsque les fruits et les légumes sont transformés en jus, le liquide est séparé des fibres et on obtient un concentré de saveurs, de couleurs, un composant protecteur, et des minéraux qui deviennent plus faciles à assimiler à l'état liquide.

### LE PLAISIR ET LA SANTÉ

Les jus frais sont indéniablement supérieurs aux jus du commerce, dont les ingrédients ont été traités et transformés, contenant des additifs et qui en général ont été pasteurisés. Avec des jus frais, vous obtenez le maximum de nutriments pour répondre aux besoins de votre organisme et améliorer votre santé.

Une cure de jus à base de fruits et de légumes frais permet à votre organisme de bénéficier d'une grande quantité de vitamines, de minéraux, d'oligoéléments, d'enzymes et de sucre naturels, ce qui permettra un meilleur fonctionnement de votre organisme et une régénération des cellules. Vous pourrez ainsi assimiler les nutriments de façon plus complète et immédiate.

Cela permettra aussi l'élimination des toxines et des déchets qui s'accumulent dans le corps et le repos de votre système digestif, de détoxifier certains organes comme la peau, les poumons, les reins et le foie afin qu'ils fonctionnent beaucoup plus rapidement.



### FRAIS, TRÈS FRAIS !

Les jus doivent être consommés très frais, car il perdent rapidement leurs propriétés nutritives et même leur saveur. Mais les bons extracteurs à jus, grâce à une technologie magnétique, permettent de réduire l'oxydation et de prolonger la durée de conservation des jus. On parle d'une durée de deux ou trois jours au réfrigérateur.

Jus de fruits frais selon saison dans votre **SNACK CENTRALMA**

**SNACK**  
**Centralma**

**DES PRODUITS FRAIS,  
UN ACCUEIL PARFAIT !**  
A consommer sur place ou à emporter

**SPECIALITÉ DU SNACK  
LE BUIN BO**  
Pâtes de riz, bœuf grillé,  
crevettes grillées, nems,  
concombres, carottes,  
salade, menthe.

**L'incontournable  
ENTRECÔTE  
FRITES  
SALADES**

**LE PLEIN DE VITAMINES AVEC NOS COCKAILS  
DE JUS DE FRUITS EXTRA FRAIS**

18 rue Georges Clémenceau Centre Ville  
**Tél : 28 81 82**  
Du Lundi au Samedi 6h à 16h

oneway@oneway

## Idée recette **LA SALADE HANOI**



Le chef du Hanoi Plage vous propose sa salade composée typiquement vietnamienne. Un délice de saveurs idéal en saison chaude. A consommer sans modération.

### RECETTE POUR 4 PERSONNES

Niveau de difficulté

### INGRÉDIENTS POUR LA SAUCE

3 cuillères à soupe de Nuoc Man	5 gousses d'ail
2 cuillères à soupe de vinaigre blanc	1 piment
2 cuillères à soupe de sucre	1/2 bol d'eau tiède

### PRÉPARATION DE LA SAUCE

Dans un bol dissoudre le sucre dans l'eau tiède. Ajouter le vinaigre blanc et le Nuoc Man.  
Hacher finement l'ail et le piment puis incorporer les à votre préparation.  
Réserver le tout au frais.

### INGRÉDIENTS POUR LA SALADE COMPOSÉE

1/2 poivrons verts	100 gr de noix de porc
2 carottes	5 gousses d'ail
200 gr de chou blanc	100 gr de cacahouètes
1/2 concombre	4 ou 5 branches de menthe fraîche
100 gr de soja frais	4 ou 5 branches de persil chinois
10 crevettes	4 ou 5 oignons verts
100 gr de blanc de poulet	1 salade verte

### PRÉPARATION DE LA SALADE COMPOSÉE

Faire bouillir séparément les crevettes et le poulet puis les laisser refroidir.

Dans un wok légèrement huilé, faire griller le porc.

Une fois vos viandes refroidies, coupez les finement.

Découper vos légumes en julienne.

Laver et émincer les herbes aromatiques et hacher les gousses d'ail. Garder quelques feuilles de menthe entières pour la décoration de vos assiettes.

Placer tous les ingrédients préparés dans un saladier et y ajouter la sauce.

Laisser mariner 15 minutes puis passer le tout au chinois pour garder uniquement les ingrédients marinés.

Placer un lit de salade verte dans vos assiettes y ajouter votre mélange, saupoudrer de cacahouètes préalablement concassées.

Décorer avec quelques feuilles de menthe.

Bonne dégustation

**GASTRONOMIE VIETNAMIENNE**  
**Hanoi Plage**  
restaurant

Sur place ou à emporter  
**OUVERT 7J/7**  
Restaurant 10h / 23h - Service à emporter 11h / 22h  
119 Promenade Roger Laroque - Anse Vata  
Réservations ou commandes : 26 18 02 / 79 31 84

**Le Siria**  
SNACK - RESTAURANT - SANDWICH  
SUR PLACE OU À EMPORTER

« Cuisiner est l'art d'utiliser la nourriture pour créer le bonheur »

41 rue Forest Dupos  
Tél. 28 80 25 / 78 70 25 - lesiria@lagoort.nc  
**FACILITÉ DE PARKING**

## UN NOUVEAU SNACK à Magenta



*Vous passez par Magenta ? Depuis début janvier, Magali vous accueille du lundi au vendredi au nouveau snack L'ENCAS.*

Le temps du midi au bureau, le soir à la maison, vous souhaitez bien manger et rapidement ? N'hésitez plus, faites un stop au Snack L'ENCAS. Du snacking à base de produits frais aux plats cuisinés à la française en passant par les desserts maisons, ici tout est à emporter. C'est simple, rapide et c'est bon. Gourmets à vos papilles !



**L'ENCAS**  
SNACK

**CUISINE FRANÇAISE ET SNACKING  
À EMPORTER**

Plats cuisinés / Sandwichs  
Salades / Paninis  
Desserts / Boissons

1 rue de Prony - à côté de L'Essentiel (ancien Bistrot 22)  
Rond point de Magenta  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h30  
Téléphone : 412 600

oneway@oneway

## LE CRABE EST DE RETOUR



*Chaque année en Nouvelle-Calédonie, du 1<sup>er</sup> décembre au 31 janvier la pêche, la vente, l'achat, le transport, la commercialisation, la détention et la consommation des crabes de palétuviers sont interdits. Par ailleurs, pour celles et ceux qui l'ignoraient, il est interdit de pêcher et de consommer des crabes en période de mue ou dont la taille serait inférieure à 14 cm.*

Après deux mois d'absence, le crabe fait donc son retour. Outre sa chair, très prisée des amateurs de crustacés, le crabe a de véritables vertus pour la santé. Sa chair, faible en gras saturés contient des acides gras oméga-3 qui contribuent à la prévention des maladies cardiovasculaires. Elle est également une excellente source de vitamine B12, de sélénium, de cuivre et de zinc.

**L'Essentiel**  
RESTAURANT - TRAITEUR - FRUITS DE MER

**COMMANDEZ SUR SIMPLE APPEL  
2H AVANT & EMPORTEZ**

VOS PLATEAUX DE FRUITS DE MER, BOX CREVETTES,  
CRABES ET LANGOUSTES OU SALADES DE LA MER

Restaurant Traiteur L'Essentiel (anciennement Bistrot 22)  
3 rue de Prony Magenta Nouméa  
Ouvert du lundi au vendredi midi et soir  
Service Traiteur ouvert 7/7

**Réservations ou commandes au 25 23 55**

oneway@oneway

## DES WORKOUT sur la promenade



La ville de Nouméa, dans le cadre de son engagement, favorise la pratique du sport partout et pour tous. Sont donc installées 5 aires de workout, 4 sur la promenade Pierre Vernier et 1 à l'Anse-Vata.

### QU'APPEL T'ON LE WORKOUT ?

Le « workout » ou « street workout » est basé sur la réalisation d'exercices de musculation en extérieur au moyen de mobiliers urbains n'étant pas prévus à cet effet (parcs de jeux, bancs, tables, etc). Le principe du workout est de travailler avec le poids de son propre corps. La pratique s'étant progressivement développée, des agrès ont été créés et installés. Le workout est devenu un moyen ludique de pratiquer des activités sportives.



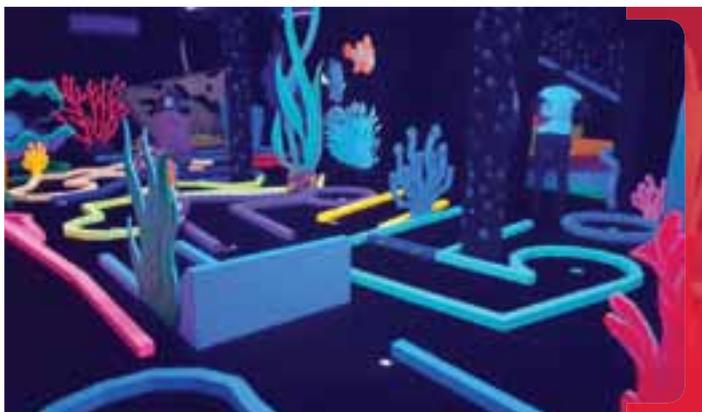
### DISPOSITION DES AIRES DE WORKOUT

Les workout sont installés sur 5 aires, 4 sur la Promenade Pierre Vernier et 1 sur l'Anse-Vata. Parmi elles, 3 sont composées d'appareils dit tous public qui permettent d'accueillir tous les usagers indépendamment de leur niveau ou de leur âge et 2 sont destinées aux spécialistes avec des appareils plus spécifiques, permettant une pratique sportive complète. Des exercices adaptés sont proposés sur chaque machine.

### LE DÉBUT D'UNE SÉRIE

Ces équipements sportifs de plein air marquent le début d'une série d'installations dans les quartiers Nord, Normandie, 6<sup>e</sup> km, Rivière-Salée et Tindu.

## FLUO GOLF



Un nouveau concept innovant de mini golf couvert pour enfants et adultes est arrivé à Nouméa.

Un espace d'environ 200 m<sup>2</sup> en lumière noire sur le thème de l'océan en 3D et fluo pour une visibilité optimale. Le parcours, ouvert à tous de 3 à 90 ans, comprend 18 trous. Les balles et les clubs de golf et tous les accessoires sont fluorescents. Les fresques murales et les décors 3D thématiques offrent aux joueurs un enchantement hors du commun. Une partie dure environ 1h pour un voyage hors du temps à partager en famille, entre amis ou collègues pour toutes les occasions. Le Fluo Golf offre également un service de restauration midi et soir.

Renseignements : 46 46 40

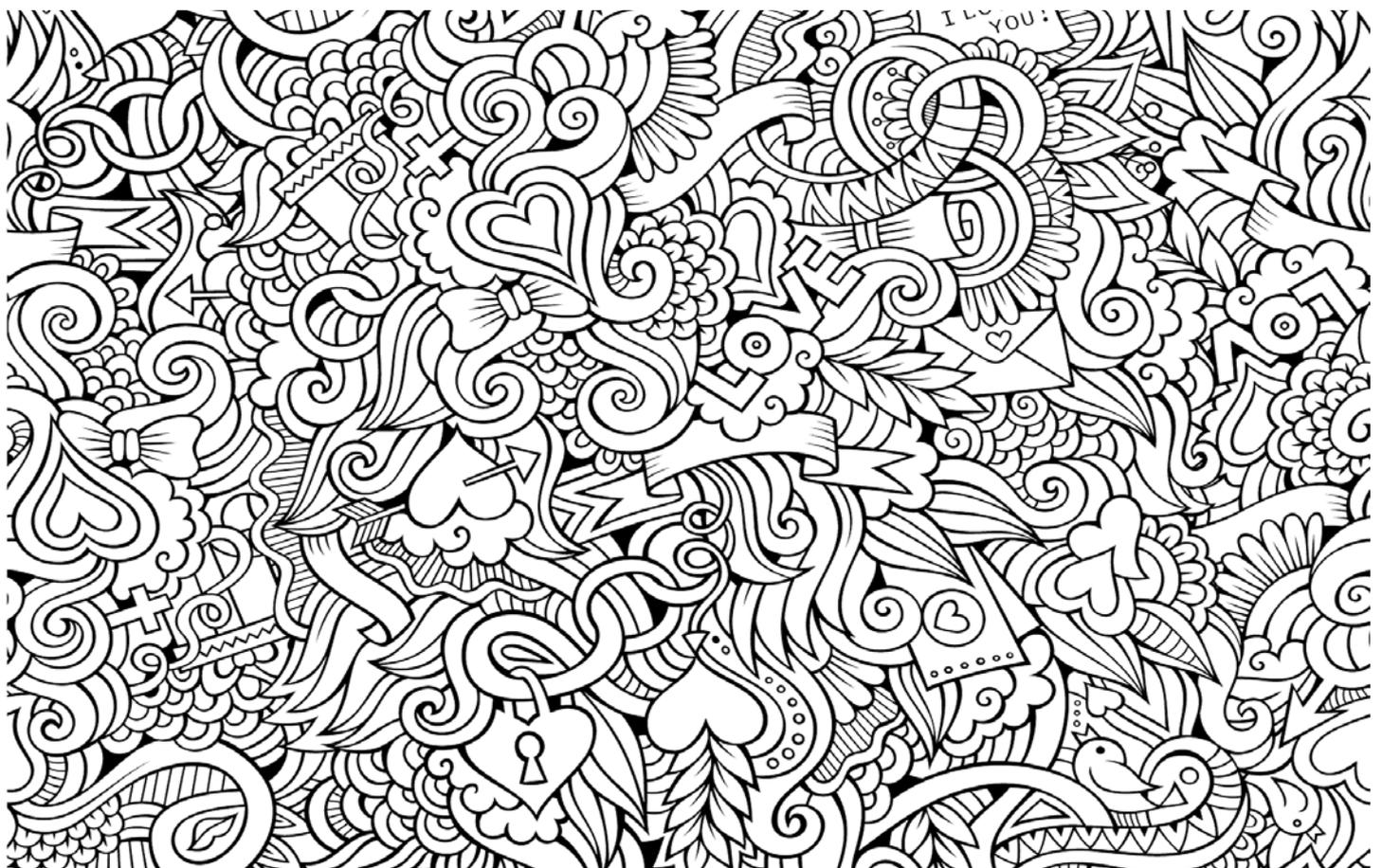
## Mots mêlés



LUCIE  
 AUBRAC  
 HELENE  
 BOUCHER  
 SIMONE  
 IFF  
 EMMA  
 CHENU  
 LOUISE  
 MICHEL  
 JEANNE  
 DEROIN  
 SOPHIE  
 SCHOLL  
 MADELEINE  
 BRES  
 ANITA  
 CONTI  
 LISE  
 MEITNER  
 NELLY  
 ROUSSEL  
 LEONOR  
 FINI

ASSIA  
 DJEBAR  
 HYPATHIE  
 MARIE  
 MARVINGT  
 HUBERTINE  
 AUCLERT  
 ROSA  
 PARKS  
 GOLDMAN  
 CESARIA  
 EVORA  
 VALENTINA  
 TERECHKOVA  
 LORD  
 SHARAWI  
 SAPPHO  
 PINA  
 BAUSCH  
 GERMAINE  
 TILLION  
 MARINA  
 GINESTRA

## Coloriage zen



# ADA



LOCATION DE VÉHICULES

Louez-moi



**2 AGENCES**

**ADA Nouméa**

49 rue Georges Clémenceau  
Tél : 28 85 02 - Fax : 28 85 42  
acds.adaloc@lagoon.nc

**ADA Koné**

ZI Lotissement Le Cassis  
Tél : 42 86 54 / 75 47 37 - Fax : 42 86 53  
adavkp@lagoon.nc

[www.ada.nc](http://www.ada.nc)

LOCATION DE VÉHICULES TOURISME, UTILITAIRES, CHANTIERS

DU 13 FÉVRIER  
AU 5 MARS 2016

# Ton style, ta rentrée !

**-15%**  
SUR TOUTES  
LES CHAMBRES  
ENFANTS & ADOS

## GAUTIER

La signature d'un grand fabricant de meubles

FABRICANT FRANÇAIS

WWW.GAUTIER.FR

Laissez-vous séduire et découvrez nos collections **Enfant & Ados**, **Chambres adultes**, **Séjours et Salons** sur [www.gautier.fr](http://www.gautier.fr)

**GAUTIER NOUMEA - LE PLEXUS 1er étage - DUCOS**

Tel. 28 46 19 - [showroom@gautier.nc](mailto:showroom@gautier.nc)