

CITY MAG

#16

Nouvelle-Calédonie
Gratuit / Juin 2017



Ford RANGER SÉRIE LIMITÉE! XR4



À partir de
3 495 000 F*

Modèle présenté : FORD Ranger XL BVM 150 ch série limitée XR4 à 3.795.000 F.*



Go Further

Équipements Ranger XR4 : marchepieds, déflecteurs, protège-benne, attelage, roll-bar, vitres arrières surteintées, jantes couleur gris foncé, stickers carrosserie.

Retrouvez nos offres sur www.groupejeandot.nc - www.ford.nc



JOHNSTON&CIE | ROUTE DES PORTES DE FER | NOUMÉA | 28 17 17 | johnston@hgj.nc
PARKING DU NORD | KONÉ | 47 50 60 | parkingdunord@mls.nc
 AGENTS : GN AUTOMOBILES KOUMAC 77 23 94 / BOURAIL AUTO SERVICES 77 96 95



617

CITY MAG

#16

Nouvelle-Calédonie
Gratuit / Juin 2017



Édité par l'agence One Way
 Directeur de la publication Xavier Vergès
 PAO agence One Way
 Crédits photos One Way (sauf mention contraire)
 Impression IRN - Tirage 10 000 ex.

Tous droits réservés. Toute reproduction partielle ou totale est interdite sans autorisation écrite de l'éditeur.

Vous souhaitez paraître dans le CITY MAG

> Agence : 288 813 > Xavier : 76 10 17

communication@oneway.nc

Retrouvez-nous sur facebook : Le City Mag

SOMMAIRE

- 4 [ACTUALITÉ]
- 4 LE GRAND CASTING
- 5 PLEIN FORMAT... LA PHOTO DANS TOUS SES ÉTATS !
- 6 [HIGH TECH]
- 6 QUELS SONT LES MEILLEURS PHOTOPHONES DU MOMENT ?
- 6 RÉFORME DE L'AZERTY, CHOISIR LES NOUVEAUX CLAVIERS
- 7 [AUTO MOTO BATEAU]
- 7 CARSUD, TOUJOURS PLUS DE CONFORT ET DE MODERNITÉ !
- 8 DUCATI 800 SCRAMBLER CAFÉ RACER
- 9 PRENEZ SOIN DE VOTRE VÉHICULE
- 9 PRODUITS BATEAU MIRACLES
- 10 [MODE / BEAUTÉ]
- 10 LA COMBINAISON... LE MUST HAVE 2017
- 11 LA SPIRULINE, 100% BIENFAITS
- 11 RETOUR DES LUNETTES RÉTRO !
- 12 BODY ZEN FÊTE LES PAPAS !
- 12 LE RETOUR DES BABIES
- 13 [SHOPPING]
- 13 LE HAND SPINNER DÉBARQUE SUR LE CAILLOU !
- 13 LA FÊTE DES PÈRES
- 14 [ÉCO CITOYEN]
- 14 TRIER POUR MIEUX RECYCLER !
- 15 [LOISIRS & DÉCOUVERTES]
- 15 VISITEZ L'ORIENT
- 16 [HABITAT & DÉCO]
- 16 LE LAGOM, NOUVELLE TENDANCE 2017 !
- 17 MA DÉCO EN LÉVITATION !
- 18 PRÉVENIR LES CAMBRIOLAGES
- 19 [INDUSTRIES & SERVICES]
- 19 LA PATENTE
- 19 LA MAISON DU TAMPON
- 20 LES OLYMPIADES DES MÉTIERS
- 21 [LE COIN DES GOURMETS]
- 21 IDÉE RECETTE AVEC L'ESSENTIEL
LE PORC CROUSTILLANT 5 ÉPICES
- 22 LE DIGITAL DANS L'ASSIETTE
- 24 [JEUX]

Retrouvez votre CITY MAG sur Nouméa, Grand Nouméa :
 en dépôts tous commerces, stations-service, hôtels, magasins d'alimentation et administrations ou en ligne
 sur **facebook** "Le City Mag" et sur notre **site Internet** www.noumeacommunication.nc

CopyMAGE

Faire bonne impression !

- IMPRESSIONS DE DOCUMENTS WINDOWS & APPLE
- RELTURES PLASTIQUES • MÉTALLIQUES • THERMO-COLLÉES / PLASTIFICATIONS
- GRAVURES ET IMPRESSION DE CD/DVD / COLLAGES SUR MOUSSE 5 & 10 MM
- TIRAGE DE PLAN NB & COULEUR / IMPRESSIONS POSTERS GRANDS FORMATS

3, rue Guynemer - Quartier Latin - BP 12080 - 98 802 Nouméa Cedex - Email : info@copymage.nc - Tél. 23 10 40

LE GRAND CASTING



Une expérience unique en Nouvelle-Calédonie. Depuis le mois de mars, l'équipe du Grand Casting est à la recherche des plus belles voix du caillou. Une chose est sûre, les talents sont au rendez-vous...

LE GRAND CASTING SUR NC 1^{ERE}

"Le Grand Casting l'émission" présentée par Djem, sur Nc 1^{ere}, vous donne rendez-vous tous les samedis à 18h30 et des rediffusions les dimanches, mercredis et vendredis. L'occasion de retrouver les coups de cœurs des auditions ainsi que des portraits de talents. Egalement au programme de chaque épisode, l'actu musicale, l'agenda et un Live tourné et réalisé par l'équipe du grand Casting avec de grands noms de la musique locale comme Gulaan, Tyssia ou encore Nasty et Réza.



LES CONSEILS DE XAVIER VERGES, DIRECTEUR DE CASTING DU LGC



Pour réussir votre audition, tout d'abord choisissez un morceau qui vous tient à cœur. Ensuite si vous ne maîtrisez pas parfaitement l'anglais, optez pour une chanson en français, vous devez parfaitement maîtriser les paroles de la chanson que vous avez choisie.

Attention au choix de la tonalité, c'est essentiel pour réussir une bonne interprétation. Et n'oubliez pas le sourire et l'énergie !

Rendez vous le 30 septembre 2017 pour la 1^{ere} sélection du Grand Casting, afin de découvrir les 60 talents retenus qui continueront l'aventure...

INFOS & RÉSERVATIONS

www.tickets.nc
Places fosses et gradins à 7 000 francs
Gradin silver à 8 000 francs
VIP à 12 000 francs

UN GRAND CASTING À L'ÉCHELLE DU PAYS



Ce sont près de 250 talents qui ont été castés sur les 700 candidats qui se sont inscrits, afin de rejoindre cette aventure humaine et artistique sans précédent en Nouvelle-Calédonie.



De retour de sa tournée en brousse, qui a permis de découvrir des talents à Bourail, Koné, Koumac, Hienghène ou encore Poindimié, les auditions continuent sur Nouméa et le Grand Nouméa. Pour les Iles, rendez-vous à Lifou les 17 et 18 août.

Inscriptions : www.legrandcasting.nc



eureka
Cours privés

Matières

- Mathématiques •
- Sciences physiques •
- Chimie •
- SVT •
- Français •
- Philosophie •
- Histoire géographie •

**Soutien scolaire
Préparations aux examens**

Niveaux

- 1^{ere} année de médecine
- Classes préparatoires
- Licence sciences et techniques
- Lycée
- Collège

Inscription sur rendez-vous - PLUS D'INFORMATIONS AU 87 58 35 - 110 route de l'Anse Vata - Eureka Cours Privés

PLEIN FORMAT... LA PHOTO DANS TOUS SES ÉTATS !



Créé il y a tout juste 1 mois, PLEIN FORMAT PHOTOGRAPHIE propose aux calédoniens un nouvel espace convivial dédié à l'univers de la photographie.

LE CONCEPT

Fondé en avril 2017 par Arnaud Elissalde, et co-géré avec Pierre BERNUT (tous deux photographes professionnels), le studio PLEIN FORMAT se veut un endroit d'échanges et d'accueil, que vous soyez photographe professionnel, amateur ou simplement désireux de voir vos photos de vacances imprimées.

L'idée est de proposer un espace entièrement dédié à la photographie. Afin de répondre aux différentes sollicitations, PLEIN FORMAT regroupe plusieurs photographes professionnels aux styles et aux pratiques différentes.

Nous sommes ouverts à tout type de projet.

LES PROJETS

Outre les travaux d'impression avec des équipements professionnels dédiés, PLEIN FORMAT PHOTOGRAPHIE propose également, sur une base mensuelle, des formations photo à thèmes, appelées plus souvent "workshops" : 2 jours de stage théorique et pratique, pour permettre aux stagiaires de tirer le maximum de leur appareil photo et s'immerger dans ce monde fascinant qu'est la photographie.

Fin juin (du 30 au 3 juillet 2017) est organisé, pour les amateurs d'aventures, un stage de photographie sur le Volcan de Tanna au Vanuatu. Les photographes sont plongés pendant 4 jours dans une ambiance volcanique unique.



OÙ ?

PLEIN FORMAT se situe au 79 route de l'Anse Vata, au fond d'une charmante petite allée arborée et verdoyante. L'ambiance y est conviviale et détendue, et inspire à la création. Un parking vous permet de vous y garer facilement.

Le local est ouvert tous les jours de 9h à 18h et de 10h à 17h le samedi.



Ayez le déclic

STAGES & FORMATIONS PHOTOGRAPHIQUES | VENTE D'IMAGES | GALERIE | PHOTO IDENTITE | TIRAGES PHOTO

79, route de l'Anse Vata - 98800 Nouméa
lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 10h à 17h
+687 24 14 40

pleinformatic@gmail.com
www.pleinformat.terredelumiere.fr
www.facebook.com/Plein-Format

PLEIN FORMAT

QUELS SONT LES MEILLEURS PHOTOPHONES DU MOMENT ?



Nous ne vous apprendrons sans doute rien en vous disant que l'évolution des capteurs photo dans les smartphones a signé le quasi-arrêt de mort des appareils photo compacts. Si les hybrides et les reflex peuvent compter sur des atouts que les smartphones ne peuvent égaler, notamment en matière d'objectifs, les meilleurs photophones offrent des clichés au rendu équivalent à celui des APN lorsque les conditions de luminosité sont correctes. Alors lequel choisir ?

1. LG G6

Avec deux capteurs de 13 Mpx, l'un toujours en grand-angle et l'autre en "standard", le LG G6 livre des performances tout bonnement époustouflantes dans toutes les conditions lumineuses. Si l'on excepte une tendance à un peu trop accentuer, difficile de trouver un point faible au G6 en photo.

2. HTC U11

Pas de grand-angle ou autre capteur monochrome ici, le U11 se contente d'embarquer un capteur 12 Mpx qui fait des merveilles. Le niveau de détails est tout bonnement époustouflant, la gestion des couleurs et du contraste au poil et même en basse luminosité.

3. SAMSUNG S8

Avec une ouverture f/1.7 (la plus basse du marché), le S8 reste un des photophones les plus qualitatifs. Il ne « surpasse » pas le S7 mais il favorise une meilleure balance des blancs aussi bien en pleine lumière qu'en basse luminosité, ainsi qu'une gestion des contrastes et contre-jour encore mieux épaulée par la dynamique du capteur.

4. APPLE IPHONE 7

Le nouveau module de l'iPhone 7 se pare d'un capteur 12 Mpx revu et surtout d'une optique à ouverture f/1,8 enfin stabilisée. Tout cela permet à l'iPhone de rattraper une bonne partie du retard accumulé sur la concurrence Android en photo.



RÉFORME DE L'AZERTY, CHOISIR LES NOUVEAUX CLAVIERS



L'Afnor (association française de normalisation), sous l'égide du ministère de la Culture, a lancé le 7 juin une enquête publique afin "d'améliorer" le clavier français historique. Le clavier azerty, tel que nous l'avons toujours connu, est amené à disparaître.

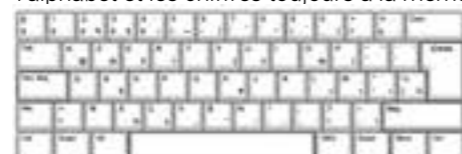
IMPOSSIBLE D'ÉCRIRE EN FRANÇAIS CORRECTEMENT

L'idée est née d'une consultation auprès d'experts, de linguistes, de fabricants ou encore de spécialistes des affections de la main et des articulations. La Délégation générale à la langue française

et aux langues de France avait estimé dans un rapport qu'il était "presque impossible" d'écrire en français correctement avec un clavier commercialisé en France.

2 MODÈLES EN LICE

Les internautes auront le choix entre deux modèles de claviers. Le premier serait un clavier azerty "amélioré", avec les 26 lettres de l'alphabet et les chiffres toujours à la même place.



Clavier AZERTY



Clavier BÉPO

Entre autres modifications, le "point" serait accessible sans passer par la touche majuscule, et le signe "arobase" serait placé sous la lettre A, selon l'Afnor. L'autre possibilité est un clavier "bépo" dans lequel l'arrangement des touches est basé sur une étude statistique de la langue française. Les lettres les plus fréquentes sont placées au milieu, ainsi que la virgule, afin de limiter les efforts et donc la fatigue musculaire.

Les utilisateurs peuvent choisir l'une des deux propositions, mais ils sont également libres d'en faire de nouvelles. La consultation est ouverte jusqu'au 9 juillet, avant une réunion de dépouillement prévue trois jours plus tard.

Pour participer, rendez-vous sur le site <http://norminfo.afnor.org/consultation/31290>.

CARSUD, TOUJOURS PLUS DE CONFORT ET DE MODERNITÉ !



CARSUD est un acteur majeur du transport public et dessert les deux tiers de la population des communes de Païta, Dumbéa, Mont-Dore, en provenance ou à destination de Nouméa. CARSUD, c'est plus de 9 000 passagers transportés par jour.

NOUVEAUX VÉHICULES

Depuis le 16 mai, 7 nouveaux véhicules ont été mis en service sur le réseau CARSUD. 7 véhicules plus confortables, équipés de la dernière technologie. Ces bus, en fonction de leur équipement, sont dédiés aux lignes urbaines ou interurbaines. Un nouvel aménagement plus adapté pour le bien-être des clients.

DES VÉHICULES EURO 6

Les normes européennes d'émission, dites normes Euro sont des règlements de l'Union Européenne qui fixent les limites maximales de rejets polluants pour les véhicules roulants. Les nouveaux bus CARSUD respectueux de l'environnement, répondent aux nouvelles réglementations et garantissent le respect des normes anti-pollution.

STOP AU VANDALISME !



Le vandalisme chez CARSUD, c'est 10 millions de francs par an de budget réparation à payer pour la communauté...

Cet argent, c'est le vôtre, c'est le notre... C'est l'argent de tous !

CARSUD

LE TRANSPORT EN MOUVEMENT.

DEPUIS LE 16 MAI 2017



NOUVEAUX CARS SUR LE RÉSEAU

Depuis le 16 mai, 7 nouveaux véhicules ont été mis en service sur le réseau CARSUD. 7 véhicules plus confortables, équipés de la dernière technologie. Ces bus, en fonction de leur équipement, sont dédiés aux lignes urbaines ou interurbaines. Un nouvel aménagement plus adapté pour le bien être des clients.



Des véhicules Euro 6, respectueux de l'environnement ils répondent aux nouvelles réglementations et garantissent le respect des normes anti-pollution.



DE MODERNITÉ



DE CONFORT



DE MOBILITÉ

MTU
SYNDICAT INTER-
DES TRANSPORTS URBAINS
DU GRAND NOUMÉA

DUCATI 800 SCRAMBLER CAFÉ RACER



Toutes ces évocations symbolisent le style des "Rockers" qui, à l'époque, filaient à toute vitesse dans les rues de la capitale italienne.



Interprétation Scrambler des légendaires motos qui ont tout simplement révolutionné l'univers des deux roues, le Ducati Scrambler Café Racer incarne l'esprit libre dans un style emblématique. Dans son coloris "Black Coffee", il fait entrer les années 60 dans le "Land of Joy" moderne.

803 CC

Le réservoir Scrambler, facilement reconnaissable par sa forme en goutte d'eau à flancs interchangeables, est associé à une toute nouvelle selle dédiée à ce modèle et à un capot de selle. Les demi-guidons avec rétroviseurs aux extrémités s'inspirent directement du style des motos de course des années 60, tout comme la sortie d'échappement Termignoni avec double silencieux, le saut de vent, les porte-numéro latéraux et ses jantes de 17" en aluminium équipées de Pirelli Diablo Rosso II.

54

Le numéro sur la plaque latérale peut interpeller. Il s'agit d'un hommage à Spaggiari. Bruno Spaggiari a gagné des courses importantes au guidon de Ducati (dont un mono 350, moteur qui fut utilisé sur le Scrambler des années 60) et qui portait le numéro 54. Ducati continue donc d'exploiter son héritage historique.

SCRAMBLER CAFÉ RACER

Le Ducati Scrambler Café Racer réinterprète l'un des mouvements les plus influents de l'histoire du motocyclisme, faisant revivre un mythe tout en ajoutant un caractère contemporain, caractéristique de l'essence Scrambler.

meca moto 26 39 30

**PRENEZ VOTRE BILLET POUR UN VOYAGE DANS LE TEMPS !
LE CAFÉ RACER DE CHEZ DUCATI EST DISPONIBLE CHEZ MÉCAMOTO !**

Usine Center Rond-point Berthelot - Doniambo - www.mecamoto.nc
26 39 30
Meca Moto Nouméa

LE SERVICE COMMERCIAL : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h00 - le samedi de 8h à 12h
LES PIÈCES DÉTACHÉES : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h00 - le samedi de 8h à 12h
L'ATELIER : du lundi au jeudi de 7h à 12h et de 13h à 18h - le vendredi de 7h à 12h et de 13h à 15h
LE SERVICE RAPIDE : du lundi au jeudi de 7h à 12h et de 13h à 18h - le vendredi de 7h à 12h et de 13h à 15h - le samedi de 8h à 12h

PRENEZ SOIN DE VOTRE VÉHICULE



Sans être un fou de propreté, il est tellement plus agréable d'avoir une voiture bien nettoyée. Et parce qu'on n'a pas toujours le temps de s'en occuper soi-même, la station TOTAL STE MARIE vous propose différents forfaits nettoyage intérieur et extérieur.

LAVAGE À LA MAIN

Confiez votre véhicule à l'équipe de la station TOTAL STE MARIE pour un nettoyage intérieur et/ou extérieur professionnel. Au choix trois forfaits, intérieur valable pour les berlines, les 4x4 et les SUV : **intérieur - extérieur et intérieur - extérieur pro** pour les utilitaires et les pick-up. Pour optimiser au maximum votre temps, profitez également de places réservées vous permettant de faire nettoyer votre véhicule pendant vos courses au supermarché à côté.

LAVAGE AUTOMATIQUE

La station dispose également de portique de lavage automatique au rouleau ou au jet d'eau haute pression.

STATION TOTAL STE MARIE (face géant Ste Marie)

Services sur RDV au 27 12 12

PRODUITS BATEAU MIRACLES



Fatigué d'entretenir votre bateau ? La gamme révolutionnaire de produits Aurora transforme le travail en plaisir.

Frotter pendant des heures pour lustrer un bateau peut vite perdre de l'intérêt. C'est pourquoi Aurora a appliqué les dernières avancées technologiques dans ses produits d'entretien, d'une efficacité foudroyante. Faite pour la fibre, aluminium et semi-rigides, leur gamme nettoie, fait briller et protège durablement les surfaces. Choisis par les professionnels de la rénovation comme "le seul truc qui marche !".

Le fond de la coque couvert d'algues et de coquillages ? Un simple spray et tout se décroche au Kärcher. L'aluminium qui ne brille plus ? Aurora peut le rendre comme neuf et le protéger pour qu'il garde son éclat. Rénover également les panneaux transparents et les semi-rigides.

Les produits high-tech Aurora sont commercialisés par QUALITY BOATS, disponibles dans leurs magasins à l'entrée du Mont Dore et à Boulouparis (station Mobil), Koné (Koné Chasse) et Koumac (Fishing Shop).

7J/7 toujours plus de services avec TOTAL STE MARIE.

Énergisons la vie. Chaque jour

10 ans qualityboats

STABICRAFT 4M70
avec moteur 60CV 2 temps, bimini et GPS + rémorque
2 990 000 F

SMARTWAVE 4M20
avec moteur 30CV 2 temps et rémorque
999 000 F

www.qualityboats.nc / Quality Boats
La Conception / Mont Dore / Tél. : 41 84 12 ou 76 06 06

LA COMBINAISON... LE MUST HAVE 2017



Unie ou rayée, manches longues ou épaules dénudées, fluide ou près du corps, la combinaison fait partie des incontournables de votre garde robe.

LE VÊTEMENT PRATIQUE

On fait difficilement plus simple qu'elle : une fois enfilée, il n'y a quasiment plus rien d'autre à faire ! La combinaison, c'est la solution alternative et beaucoup plus stylée au jean quand on ne sait pas comment s'habiller le matin.

AU COMMENCEMENT

A l'origine, pourtant, la combinaison n'a rien de tendance. C'est un vêtement pratique avant tout. Bleue, c'est l'habit de travail des ouvriers, kaki, c'est l'uniforme des pilotes et des parachutistes pendant la seconde guerre mondiale. Dès les années 1950, les créateurs et les femmes s'en emparent : on lui retrouve ses manches pour revendiquer son côté féministe et on lui en fait voir de toutes les couleurs. Petit à petit, elle s'impose dans la garde-robe féminine et s'adapte aux tendances mode.



TENDANCE 2017

Cette saison 2017, elle est véritablement partout : des podiums de créateurs à la rue en passant par les vitrines des boutiques. On l'adore dans sa version minimaliste : noire et ceinturée à la taille. Un supplément d'accessoires bien choisi lui permet de nous accompagner du matin jusqu'au soir : baskets blanches et besace pour le bureau ; talons et pochettes fun pour sortir.

MA COMBI EN FONCTION DE MA MORPHOLOGIE

Petite et menue, évitez les modèles trop larges et fluides et privilégiez plutôt les coupes ajustées.

Grande, optez pour les modèles fluides. Prenez juste garde de souligner votre taille avec un modèle à nouer ou simplement une ceinture tressée.

Ronde, tout dépend de la taille et de la localisation de vos rondeurs. Mais de manière générale, évitez quand même les combinaisons sans manches, les longueurs mi-mollet et les coupes trop amples.



LES COMBI-SHORTS POUR HOMMES, LA NOUVELLE TENDANCE

La marque américaine ACED, a frappé un grand coup le 15 mai dernier en dévoilant sa version masculine d'une pièce phare du vestiaire féminin estival, la combinaison short.

Légère, pratique, plutôt flatteuse, la "barboteuse" ("romper" en anglais), comme ACED la surnomme, se décline dans toutes les couleurs, avec ou sans imprimé, avec une poche sur la poitrine, une taille ajustable, une boutonnière et une fermeture éclair. Ce dernier détail a son importance, inutile de se déshabiller entièrement pour aller aux toilettes.

Aly coiffure

- Coiffure mixte
- Spécialiste du lissage

FORFAIT COIFFURE AU MOIS
Une couleur + 4 brushings

Pour **16 500 Frs** seulement !
(sur cheveux longs)

271 rue J. Iekawé - local n°4 - PK 6 - Nouméa (face à la crèche Graine de Soleil)
Tél. 53 21 34 - Email : alidemene@gmail.com

Ouvert du lundi au jeudi : 9h - 19h en continu et du vendredi au samedi : 9h - 20h en continu

LA SPIRULINE, 100% BIENFAITS



La spiruline est une micro-algue utilisée comme complément alimentaire en raison de sa richesse en minéraux et en vitamines. Petit tour d'horizon des propriétés étonnantes de ce "super aliment".

LA SPIRULINE VOUS FAIT DU BIEN

L'activité purifiante de la spiruline pure entraîne une évacuation rapide et efficace des polluants et de l'acide lactique. Elle permet de ce fait une augmentation de l'énergie et une récupération plus rapide après un entraînement ou une compétition. Un véritable dopant naturel pour les sportifs.

L'arsenal complet et synergique de la spiruline compte parmi les antioxydants les plus efficaces dont on puisse disposer, elle est l'un des meilleurs aliments anti-âges et lutte contre le stress oxydatif.

De plus, la spiruline est un aliment idéal pour les régimes végétariens, on l'appelle aussi le steak de la mer, elle est encore plus riche en protéines que le soja (55 à 70% contre 35% dans le soja) !

RETOUR DES LUNETTES RÉTRO !



Depuis plusieurs saisons, la mode rétro s'impose dans l'univers de l'optique. Les lunettes de soleil de forme ovale à bordure épaisse en acétate, à la fois très résistantes et très confortables, font leurs retours et nous ramènent à la belle époque des années 60.

LUNETTES OVERSIZE

En 2017, la mode est plus que jamais aux grandes lunettes. Souvent, on préfère adopter un modèle oversize parce qu'il embellit le visage. La magie opère grâce à une illusion d'optique, le format XXL des lunettes rend le visage plus mince.

La forme "cat eye", emblématique des années 60 est reprise par bon nombre de créateurs. Noire classique ou dans les tons clairs, elle donne à n'importe qui l'air sophistiqué de Grace Kelly.



LA SPIRULINE

lifestream

bioactive SPIRULINA BALANCE

306 Tablettes (100mg) 100g net

- MANQUE DE VITALITÉ
- FATIGUE
- CONVALESCENCE
- DIÉTÉTIQUE DE SPORTIF
- SOURCE DE PROTÉINES, VITAMINES ET MINÉRAUX

3 RUE SANTOS DUMONT
TRIANON
27 27 18

Tentations

fashion = à la mode

SOYEZ FASHION PAS VICTIME.

VIVE LES GRANDES MARQUES À PRIX JUSTES.

LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.

LES OPTICIENS MUTUALISTES

Les Opticiens Mutualistes NC

NOUMÉA 12, RTE. DE L'ANSE VATA 25 13 00	DUMBÉA 33, BD. WAMYTAN 26 60 46	KONÉ 295, AV. DE TÉARI 47 77 22
--	--	--

BODY ZEN FÊTE LES PAPAS !



Vous manquez d'inspiration pour chouchouter votre papa ? Voici nos idées cadeaux pour prendre soin de lui et lui faire plaisir.

SOIN DU VISAGE

Si de plus en plus d'hommes s'adonnent aux soins du visage, ce n'est pas par hasard. Avec une peau détoxifiée, lumineuse et pleine de vitalité, votre papa n'en sera que plus beau !

Offre spéciale fête des pères chez BODY ZEN, le soin visage de 1h30 à 10 200 Frs au lieu de 12 000 Frs.

MASSAGE

Le toucher est un art primitif essentiel, une manière de se réapproprier son corps, ses émotions, de se retrouver. Le massage est un exutoire magique pour évacuer stress et tensions. Ne le voyons pas comme un luxe mais comme une routine bien-être, une habitude et un mode de vie... tout simplement.

Offre spéciale fête des pères chez BODY ZEN le massage de 1h30 à 8 290 Frs au lieu de 9 750 Frs.

BODY ZEN
Bien-être et Beauté

Bonne Fête à tous les Papas !

15% sur les chèques cadeau SOIN VISAGE ET MASSAGE

20, rue Georgette Mourin
Zone Industrielle de Normandie
☎ 74 04 47 📍 BODY ZEN

LE RETOUR DES BABIES



Cette saison, on adopte un look rétro en enfilant une paire de Babies. A porter avec une robe pour une allure féminine ou un pantalon pour un côté preppy. A une, deux ou trois brides, à talons hauts ou plats, unies, colorées ou à paillettes, on les adopte et vite.

LES BABIES

Caractérisées par une ou plusieurs lanières sur le dessus, les Babies évoquent inévitablement l'enfance avec leur silhouette "baby doll". Un design rétro nous projette dans les années folles avec ses "Charleston" endiablés ou en plein sixties avec style "yéyé" illuminés d'une pluie de couleurs. Il aura fallu que Prada les fasse défiler pour que les babies redeviennent nos souliers préférés. Pailletées ou colorées, elles révèlent notre côté femme-enfant.



TENDANCE Plus
BOUTIQUE GRANDES TAILLES

Paiement CB 4x sans frais

131 rue Auguste Bénébig - Vallée des Colons - Nouméa - 23 22 33

OUVERT EN CONTINU
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h - Le samedi de 8h30 à 17h30

LE HAND SPINNER DÉBARQUE SUR LE CAILLOU !



Après avoir déferlé aux États-Unis et en Europe, c'est en Nouvelle-Calédonie que cet objet a envahi nos magasins. Ce petit gadget à la mode et peu cher vous aidera à vous concentrer dans toutes les situations, mais aussi à vous calmer et à faire disparaître certaines mauvaises habitudes.

LE HAND SPINNER, UN ANTI-STRESS DISCRET

Le véritable intérêt d'un Hand Spinner réside dans sa capacité à vous occuper les mains. Finies les heures passées à vous ronger les ongles ou à faire tourner votre stylo au risque de le faire tomber sur votre bureau. Sans faire (trop) de bruit, il tournera entre vos doigts sans même que vous ne vous en rendiez compte. Vous pouvez même le poser devant vous et le regarder tourner !

ET PLUS ENCORE...

Il peut aider ceux qui fument à arrêter. Pour se déshabituer du geste, au lieu de prendre une cigarette, les fumeurs peuvent facilement attraper leur Hand Spinner et le faire tourner pour s'occuper. Ceci ne réduira pas l'envie de nicotine, mais peut être un outil intéressant pour ceux qui fument et auraient du mal à garder leurs mains inactives !



IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS !

Avec des déclinaisons à l'infini, vous trouverez forcément le votre ! En plastique ou en acier, toutes les couleurs sont à votre disposition. Certains sont plus originaux encore avec des leds intégrées ou encore ce Hand Spinner en or blanc et diamants au prix de 11 millions de francs en vente sur internet... Bonne fête papa !



LA FÊTE DES PÈRES



La fête des pères est originaire des États-Unis où elle est instituée en 1910. L'idée d'instaurer un jour pour la fête des pères vient de Sonora Louise Smart Dodd, qui est élevée par son père avec ses 5 frères et sœurs suite au décès de sa maman. Comme souvent, l'origine de la fête des pères est la rencontre entre une opération commerciale et une histoire individuelle sortant de l'ordinaire. Sonora Smart Dodd décide d'œuvrer pour que soit instauré un jour d'hommage pour tous les pères aux États-Unis. Elle déposa sa première demande en 1909. La première célébration de la fête des pères s'est déroulée le 19 juin 1910 dans l'état de Washington et dans quelques autres états.

En 1924, le président Calvin Coolidge propose que cette fête devienne nationale, mais il faudra attendre 1966 pour que le Président Lyndon Johnson signe une déclaration présidentielle qui institue le troisième dimanche de juin jour de fête des pères au plan national. En France, la fête des pères a été lancée par une marque commerciale de briquet, la société Flaminare avant d'être officialisée en 1952.



Pensez aux bons cadeaux disponibles pour cette occasion !

ANDEMIC ART GALLERY
MÉRIDEN

Offrez lui de l'original...

TABLEAUX
SCULPTURES
BRACELETS
PHOTOGRAPHIES
OBJETS

Idée CADEAU FÊTE DES PÈRES

TRIER POUR MIEUX RECYCLER !



Aujourd'hui, chaque habitant produit environ 450 kilos de déchets par an, soit environ 1 kilo par jour. Le tri sélectif, par la réduction du volume et la facilité du recyclage, devrait permettre la réduction d'un tiers de ces déchets.

LE RECYCLAGE EN CALÉDONIE

Le contenu d'une poubelle d'un habitant du Grand Nouméa selon une étude du SIGN 2010, est composé à plus de 50% de déchets recyclables. Pour être recyclés, nos déchets doivent d'abord être collectés, transportés, triés puis valorisés localement ou exportés. Une longue chaîne à parcourir pour nos déchets avant qu'une deuxième vie ne s'offre à eux, récompensant ainsi notre acte citoyen du tri. Sur Le Caillou, c'est principalement sous la forme de PAV (Points d'Apports Volontaires) que le tri sélectif est mis en place.

33 sites, répartis équitablement dans les quartiers, accueillent trois colonnes permettant le tri sélectif.

Une borne bleue pour y déposer papiers, journaux et magazines, une jaune pour les canettes en aluminium et une borne verte pour le verre (bouteilles, pots et bocaux). Les déchets déposés dans ces bornes sont acheminés chaque semaine vers le centre de tri de La Coulée par deux camions benne à ordures ménagères.

Actuellement, seul le verre et les huiles de vidange sont recyclés et valorisés localement.

TRANSFORMATION

Recyclage du verre : on peut en produire de l'asphalte pour les routes, de la fibre de verre, des carreaux en céramique, ou tout simplement de nouvelles bouteilles en verre (on peut fabriquer 2 100 bouteilles à partir d'une tonne de verre).

Recyclage du plastique : on peut en faire des pots et autres emballages, du tissu dit polaire, des pare-chocs de voitures, des accessoires en plastiques (casques, cordes, cintres, etc.) et des tentes.

Recyclage de l'aluminium : on en fabrique de nouvelles cannettes de soda, des vélos (il faut 670 cannettes pour en fabriquer le cadre), des battes de baseball, du papier alu, des jantes, des radiateurs, ou encore des trottinettes (il faut 114 cannettes pour en produire une).

Recyclage du papier : on en fait des cahiers ou des carnets, de nouveaux emballages (briques de lait ou de jus, sacs en papier, etc.), du papier d'emballage, ou encore des rouleaux de papier toilette.

Recyclage de l'acier : on en fabrique des chariots, des pièces automobiles, des boîtes de conserves et même des boules de pétanque.

Alors plus d'excuse pour ne pas trier, il y en a forcément près de chez vous.

VISITEZ L'ORIENT



Du 24 février au 10 mars 2018, partez avec VOYAGE DE RÊVE à la découverte de Dubaï, Abu Dhabi et du sultanat d'Oman en Hôtels 4*.

DUBAÏ

Entre mer et désert, gratte-ciels vertigineux et attractions grandioses, Dubaï, la capitale de tous les possibles, vous attend pour un voyage hors-normes, à la mesure de son excentricité. Ville aux multiples facettes, avec d'un côté le Dubaï moderne et ses infrastructures démesurées, à l'image de Palm Islands, The World, Dubaï Waterfront ou encore la Burj Khalifa et de l'autre le Vieux Dubaï, ses souks et ses bateaux traditionnels.

Impossible de ne pas se laisser surprendre par les ambitions sans limite de la métropole. Voyages de rêve vous emmène également à l'aventure dans les dunes de sable, où vous profiterez de spectacles de danse du ventre, randonnées en chameau, tatouage au henné...

ABU DHABI

Abu Dhabi offre un dépassement total au pays des 1001 nuits. Emirat aux multiples visages, laissez vous charmer par l'authenticité de ses monuments historiques, l'immensité de son irrésistible désert de Liwa, l'excentricité de ses incroyables projets architecturaux, les centres commerciaux luxueux... Vous pourrez y visiter des lieux incontournables tel que le Louvre Abu Dhabi, qui devrait ouvrir ses portes fin 2017. Un musée universel dans le monde arabe, fruit d'une coopération culturelle entre le musée du Louvre, les principaux musées français et Abu Dhabi, la Mosquée du Roi Faisal qui est la plus grande mosquée de Sharjah ou encore le légendaire Souk bleu, le plus célèbre de Sharjah, ouvert depuis 1979.



LE SULTANAT D'OMAN

Au Sultanat d'Oman, Histoires et Légendes s'entremêlent depuis la nuit des temps. Ses 3 000 km de côtes ouvertes sur l'océan indien ont été longtemps une plaque tournante du commerce entre Orient et Occident. Il est une tradition bien vivace à Oman, celle de l'ouverture au monde et celle de l'hospitalité. Un sanctuaire de Paix, de beauté et de prospérité. Le pays a réussi son pari de modernité, sans rien perdre de sa différence et de son authenticité. On y ressent une grande douceur de vivre. Désert de sable, plateaux rocheux, montagnes arides, jardins en fleurs et wadis aux palmeraies luxuriantes, le cadre naturel du sultanat d'Oman est véritablement magique.

Dates : Du 24 février au 10 mars 2018.

Tarif : 635.000 Frs / pers en base double, pension complète, hôtels 4 *

Roller gel ou stylo bille... L'essentiel, c'est d'être recyclée en stylo!

Avec Pilot, c'est un plaisir de respecter l'environnement.

PILOT

POWER TO THE PEN!

Les stylos de Pilot avec un corps en plastique de bouteille d'eau recyclée

94% recyclé

99% recyclé

As De Trèfle Enseigne

<p>l'As de Trèfle</p> <p>Papeterie - Multimédia Jeux/Jouets - Librairie Beaux-arts - Maroquinerie</p>	<p>Magasin Magenta 202 rue R. Geryolino 98800 NOUMÉA Tél. 35 28 50</p>	<p>Magasin Quartier Latin 13 rue Dr. Lescour 98800 NOUMÉA Tél. 27 82 41</p>
--	---	--

Côte Ouest
ÉTATS-UNIS
à partir de 490.000 Frs*
du 22 novembre au 6 décembre 2017

Monument Valley
La Havane

à partir de 615.000 Frs*
CUBA
du 24 janvier au 10 février 2018

Retrouvez les programmes complets sur
www.VoyagesdeReve.nc

Facilités de Paiement

28.29.29
Infos et Résa

Voyages de Groupe avec Guide Calédonien
en partenariat avec AsiaVoyages, Nouméa

* Tarif par personne sur une base de 2 personnes

LE LAGOM, NOUVELLE TENDANCE 2017 !



UNE TENDANCE QUI S'AFFIRME

Même si les vêtements excentriques comptent toujours de nombreux adeptes, l'heure est aujourd'hui au minimalisme chic. D'ailleurs, des créateurs comme Victoria Beckham ou Phoebe Philo de chez Céline l'ont bien compris. Désormais, l'élégance est synonyme de simplicité. Les modeuses s'affichent avec des pièces simples, mais d'une qualité irréprochable.



Venu tout droit de Suède, le Lagom qui signifie "juste ce qu'il faut", est un nouvel art de vivre en toute simplicité et en respectant l'environnement.

EN QUOI ÇA CONSISTE ?

Le Lagom est une manière d'envisager la vie... Vous optez pour un mode de vie proche du bonheur, mais avec beaucoup moins de consommation. Il s'agit de réduire son empreinte écologique, les déchets et les dépenses inutiles, de prendre soin de sa maison, et d'économiser de l'argent... Une vie saine, moins stressée et portée sur le développement personnel. Le Lagom, c'est être équilibré mesuré, bref... Raisonnable. C'est la gloire du minimalisme, vous épurez et aérez votre intérieur.



LA DÉCORATION FAÇON LAGOM

Pour un intérieur façon Lagom il faut rester dans la juste mesure du "Épuré et Aéré". Quant aux achats de meubles, privilégiez une sélection réfléchie et respectueuse de l'environnement, le textile bio et cousus main. L'art du vivre simplement, du consommez moins, et décidez mieux... Voici une recette "bonheur" qui ne coûtera pas cher !



- Tous travaux de peinture
- Nettoyage locaux
- Fin de chantier

☎ 98 24 87

✉ mantarenov@icloud.com

MA DÉCO EN LÉVITATION !



Nos accessoires déco prennent de la hauteur et nous proposent un design insolite, futuriste et intrigant ! Zoom sur une tendance qui ne laissera personne indifférent !

COMMENT FONCTIONNE LA LÉVITATION DES OBJETS ?

L'idée est simple et le principe est bien connu également. Il consiste à se servir d'une base qui est équipée d'un aimant et d'un support qui possède également un autre aimant. Les deux aimants vont dès lors interagir pour maintenir l'objet en lévitation. Grâce à ce dispositif de lévitation magnétique, vous aurez la possibilité de faire planer toutes sortes d'objets décoratifs librement dans l'air et créer une ambiance plutôt bluffante.

UN FANTASME DEVENU RÉALITÉ

Bienvenue dans le monde des nouvelles technologies décoratives. Cette technologie était réservée uniquement à des usages purement scientifiques, dans le domaine spatial notamment, où le recours à cette technique était une nécessité pour faire face à des contraintes spécifiques. Pourtant, il est désormais possible d'utiliser des objets en lévitation à des fins décoratives (en vente sur le web), grâce à la démarche entreprise par plusieurs fabricants qui cherchent à démocratiser cette technologie de pointe afin de la faire entrer progressivement dans les foyers. Avec des éléments de décoration high-tech aussi innovants, vous risquez de faire des jaloux ! Les objets anti-gravité donneront à votre déco une touche d'originalité que vous ne trouverez nulle part ailleurs.





LA DÉCOUPE AU JET D'EAU ABRASIF & MÉTALLERIE



SPHÈRE KIWANIS DESIGN UCI

10 rue de Saint Louis - Numbo - Ducos
97 77 98
uci.clientele@gmail.com - www.uci-nc.com

PRÉVENIR LES CAMBRIOLAGES



Les cambriolages et les vols liés aux véhicules augmentent chaque année en Calédonie avec un taux annuel moyen de hausse de 14% pour les premiers et de 3% pour les seconds. Il y a en Calédonie 17 faits enregistrés pour 1000 logements. Soit à un peu plus de 243 000 faits enregistrés en 2016. Nous vous donnons quelques conseils pour vous protéger au mieux des cambrioleurs.

ENTRETIENEZ DE BONNES RELATIONS AVEC VOS VOISINS

Pour vous protéger des cambrioleurs et éviter un cambriolage, il n'y a rien de mieux que de bien vous entendre avec votre voisinage ! Il s'agit d'une astuce anti cambriolage peu chère et qui se révèle être plutôt efficace. Vous pouvez ainsi demander à vos voisins d'assurer la sécurité de votre logement lorsque vous êtes en vacances. Il s'agit d'un échange de bons procédés, vos voisins veillent sur votre maison en votre absence et vous faites de même lorsque ceux-ci partent en congés.

LES BONS RÉFLEXES

Afin d'éviter le cambriolage, rendez le plus difficile. En effet, pour éviter un cambriolage, rien de mieux que de rendre compliqué, voir impossible, l'entrée dans le logement. Lorsque le cambrioleur comprend qu'il va perdre du temps à essayer de s'immiscer dans l'appartement, il a tendance à passer son chemin. Pour simuler le caractère imprenable de votre logement. Vous pouvez par exemple coller des autocollants "Logement sous alarme" ou placer une alarme ou une caméra de surveillance factice. Ne cachez pas vos clés sous le paillason, ni dans ou sous un pot de fleur. Prenez l'habitude de toujours fermer le portail et le garage à clé. Informez vos voisins de votre absence. Donnez-leur éventuellement une clé. Ne laissez pas de message sur votre répondeur précisant la date et la durée de votre absence. Faites allumer une lampe la nuit pour faire croire à une présence (minuterie). Ne laissez pas de signes éventuels de votre absence. Faites relever le courrier par un voisin.



Si malheureusement, malgré les mesures préventives mentionnées, vous êtes victime d'un cambriolage : Ne touchez à rien, ne modifiez pas l'état des lieux et **INFORMEZ IMMÉDIATEMENT LE 17.**

FAUBOURG STORE

FABRICATION SUR MESURE
STORES INTÉRIEURS / EXTÉRIEURS
COUSSINS DE JARDIN / TOILES TECHNIQUES

Grand choix de coloris avec ou sans motif
Solutions sur toile opaque ou microperforée
Systèmes d'enroulement manuels ou automatisés

DEVIS GRATUIT

FABRICATION / INSTALLATION / CONSEIL

3 rue Louis de Bougainville Faubourg Blanchot
Tél. 27 49 48 / Fax 28 51 14 / faubourgstore@lagoon.nc

LA PATENTE



Le terme de *patenté* n'a aucune existence juridique ou administrative. On parle abusivement de *patenté* pour l'exploitant individuel à son compte.

LA PATENTE C'EST QUOI ?

La patente, elle, est un impôt dû par "toute personne physique ou morale qui entreprend en Nouvelle-Calédonie l'exercice d'un commerce, d'une industrie ou d'une profession, pour son propre compte dans un but lucratif", à quelques exceptions près comme les pêcheurs et les agriculteurs notamment.

OUVRIER SA PATENTE

En fonction de la forme juridique et de l'activité, le lieu de délivrance varie :

- Pour les sociétés, quelle que soit l'activité, adressez-vous au Centre de formalités des entreprises (CFE) de la CCI.
- Pour les entreprises en nom propre (entreprises individuelles), la répartition se fait de la façon suivante : à la CCI pour les commerçants, industriels et certains prestataires de service (agent immobilier, transport de personnes ou de marchandises...); à la Chambre des métiers et de l'artisanat (CMA) pour les artisans (ambulance, esthétique, travaux du bâtiment...).
- Au Ridet pour les activités ne dépendant ni de la CCI ni de la CMA (enseignement, médical, para médical, juristes, notaires, représentants...).

PRIX DE LA PATENTE

Le montant de la taxe "patente" est calculée en fonction du type d'activité, du nombre de locaux utilisés, des éventuelles importations réalisées dans le cadre de l'activité...

INSCRIPTION AU RUAMM



Pour l'assurance maladie, il faut remplir un dossier d'inscription au RUAMM qui est un service de la CAFAT dédié aux travailleurs indépendants. Vous avez le choix entre deux formules de remboursement de soins (complète ou partielle). Votre cotisation sera ensuite calculée en fonction de votre chiffre d'affaire. L'inscription au RUAMM ne vous donne pas droit à une mutuelle, ni à une caisse de retraite. Vous devez donc en prendre une si vous en avez besoin. Si vous êtes salarié à côté de votre activité patentée, votre entreprise peut vous faire bénéficier d'une mutuelle.

CONSEIL

Pour tous renseignements sur le prix d'une patente, adressez-vous à l'Hôtel des Impôts : Service de la Fiscalité Professionnelle
1^{er} rue de la Somme - 2^e étage - Tél. 25 75 60

LA MAISON DU TAMPON



Le tampon encreur ou timbre en caoutchouc est un objet destiné au marquage de différents supports. Il est généralement utilisé pour déposer un motif ou un message sur des supports de type papier et d'autres sont adaptés pour réaliser des marquages sur des supports variés autres que le papier. Il peut être manuel ou automatique. Les tampons encreurs modernes utilisés dans les bureaux intègrent souvent le coussinet et le timbre dans le même objet. Au repos, le timbre est à l'envers, contre le coussinet, et c'est en appuyant sur le manche qu'un système de rainure fait tourner le timbre sur lui-même. Celui-ci vient s'apposer dans le bon sens sur le support.

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1988 !

Tampons manuels ou automatiques, dateurs, numéroteurs, plaques professionnelles, gravures de photos, LA MAISON DU TAMPON vous propose de multiples services dans le domaine de la gravure mais aussi de l'impression en petites quantités tels que les cartes de visite, flyers, dépliants... Toujours à votre écoute pour un travail rapide, efficace et de qualité, n'hésitez pas à prendre contact pour une demande devis gratuit !

LA MAISON DU TAMPON Tél. 28 31 46 Ouvert en continu de 8h à 16h

La maison du Tampon

- > Manuelles
- > Automatiques
- > Dateurs
- > Recharges
- > Empreintes
- > Cartes de visite...

28 31 46

mdt@maisondutampon.nc

7 rue auguste brun - QUARTIER LATIN
« en face de Micromédia - à côté de Lord Jim »

LES OLYMPIADES DES MÉTIERS



Compétition de haut niveau connue et reconnue mondialement, cet événement s'apparente aux "Jeux Olympiques" pour les métiers.

HISTOIRE DES OLYMPIADES DES MÉTIERS

La première rencontre internationale, s'est organisée en Espagne, précurseur des concours de WorldSkills. Ce concept d'un concours des métiers, peut être comparé, dans le fond comme dans la forme, à celui des Jeux Olympiques. 1953 marque la poursuite de l'internationalisation de cet événement auquel des jeunes venus d'Allemagne, de Grande-Bretagne, de France, du Maroc et de Suisse participent au concours pour la première fois. A partir de 1970 la manifestation devient réellement internationale en se tenant au Japon et en accueillant des jeunes des pays de tous les continents. Vitrine des métiers auprès des jeunes et du grand public, les Olympiades se déroulent tous les deux ans en trois étapes : les sélections régionales, nationales et internationales.

FONCTIONNEMENT

Pendant plusieurs jours, les candidats font preuve de talents et de compétences hors pair dans divers métiers. Des candidats passionnés et passionnants offrent un véritable spectacle de l'excellence ! De la menuiserie à la pâtisserie en passant par le web design ou encore le soudage, des jeunes de moins de 23 ans mesurent leur technicité et leur professionnalisme dans plus de 60 métiers. Cette compétition donne une vision concrète des métiers et des compétences d'aujourd'hui dans tous les secteurs de l'économie.

ELLES S'ATTACHENT À RÉPONDRE À 5 OBJECTIFS MAJEURS

- Promouvoir les métiers et la formation professionnelle grâce à une compétition de haut niveau.
- Valoriser l'excellence des métiers tout comme celle des jeunes par les productions des candidats.
- Mettre en avant la qualité de l'appareil de formation régional toutes voies de formation confondues (apprentissage, continue ou scolaire).
- Mettre en lumière l'implication forte des entreprises, partenaires essentiels de la réalisation de cette manifestation.
- Être un outil de l'information et de l'orientation des jeunes et de leurs familles en permettant la découverte sur un lieu unique de nombreux métiers.



IDÉE RECETTE AVEC L'ESSENTIEL LE PORC CROUSTILLANT 5 ÉPICES



RECETTE

Niveau de difficulté

INGRÉDIENTS

- 1 kg de poitrine de porc
- 1 cuillère à café de cinq parfums (5 épices en poudre)
- 2 cuillères à café de sel
- 4 cuillères à soupe de sauce soja

PRÉPARATION

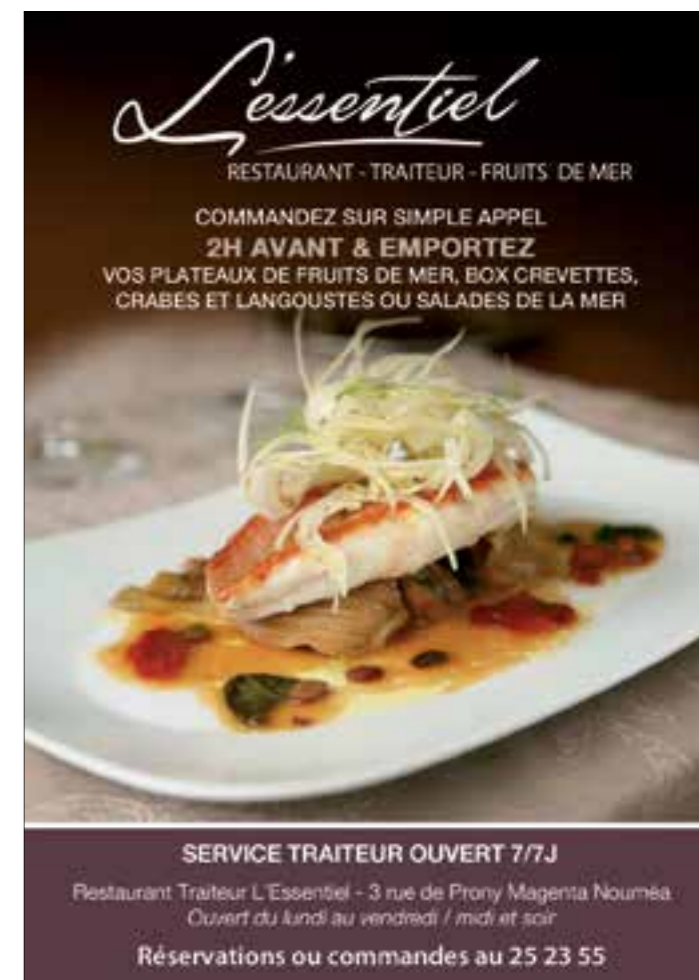
Assaisonnez votre viande avec le cinq parfums et frottez de sel. A l'aide d'une fourchette, piquez la peau sans atteindre le gras, puis laissez la viande se reposer 1h dans un récipient à l'air. Préchauffez en attendant votre four à 250°C (thermostat 8). Placez le morceau de viande au four sur une grille juste au-dessus du lèche-frite que vous remplirez d'eau. Laissez cuire 20 min puis baissez le thermostat à 6 (200°C) et laissez cuire environ 45 min. Il faut que la couenne commence à se craqueler. Coupez la poitrine de porc croustillante en lamelles très minces et servez chaud avec de la sauce soja.

Bon appétit !



ASTUCE

Le mélange 5 épices ou cinq parfums est un mélange d'épices que l'on peut acheter tout prêt mais que l'on peut également confectionner soi-même en dosant les différentes épices en fonction de ses préférences. Il est composé de poivre, d'anis étoilé, de cannelle, de clou de girofle et de fenouil.



LE DIGITAL DANS L'ASSIETTE



Réseaux sociaux, commandes en ligne... Les habitudes des consommateurs se digitalisent. Par effet domino, c'est toute la filière qui se voit ainsi contrainte d'accélérer sa transformation numérique.

son genre, propose de donner accès aux informations nutritionnelles de son assiette à partir d'une photo. C'est facile, il suffit de prendre depuis l'application une photo de son repas. Cette dernière est instantanément analysée et vous recevez les informations nutritionnelles-clés : calories, protéines, lipides, glucides ou encore fibres. L'appli va également plus loin en vous proposant des conseils nutritionnels quotidiens et la possibilité de tenir un journal alimentaire facile, rapide et ludique à utiliser. Foodvisor vous offre une analyse concise et détaillée de tous les repas qui jalonnent votre semaine, mais pas seulement : elle vous propose des recommandations en fonction des carences alimentaires constatées et vous formule des conseils nutritionnels.



CONSUMMATEUR CONNECTÉ

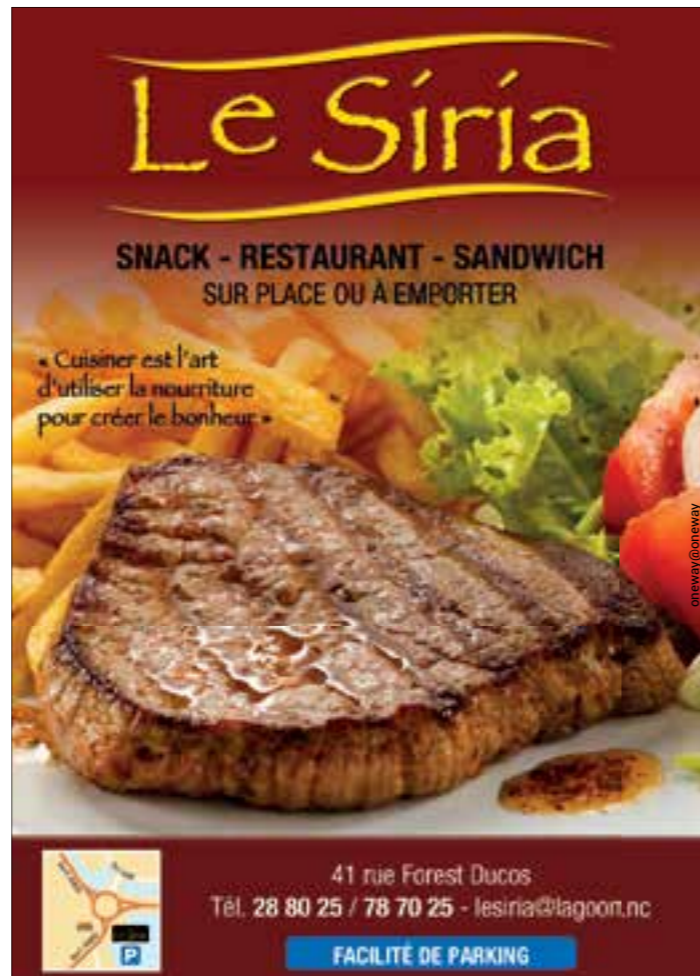
Applications pour mieux manger, nouvelles façons de faire ses courses, partage ou consultation d'avis ou de recettes en ligne... le consommateur d'aujourd'hui est connecté. Le digital transforme déjà les comportements alimentaires des consommateurs et ce, à toutes les étapes de l'acte d'achat. En amont, la recherche et le partage de l'information passent désormais de plus en plus souvent par internet (comparateurs, bases de données, géolocalisation, alimentation connectée). Pendant et après l'achat aussi, le digital est là avec achat en ligne, la livraison et l'évaluation post-achat. Cette tendance émergente a déjà commencé à s'ancre dans les habitudes avec le succès des drives et pourrait modifier en profondeur notre rapport à l'alimentation. Le digital facilite la vie des consommateurs en quête de praticité et de temps.

LE PHÉNOMÈNE DES BLOGS CULINAIRES

Auparavant, une étagère de la cuisine était consacrée aux livres de recettes. Maintenant, le premier réflexe est d'aller chercher sur le web l'inspiration pour le dîner. Le digital, comme l'alimentation d'ailleurs, est un phénomène social. Les internautes s'informent massivement en ligne pour mieux consommer : recommandations de restaurants ou de magasins, recettes de cuisine. La toile voit donc émerger un grand nombre de blogueurs culinaire, il en existerait aujourd'hui près de 4 000. Les blogs culinaires sont une plate-forme communautaire où les blogueuses en majorité exposent et mettent en scène leur cuisine. Dans les blogs, la cuisine prend plusieurs dimensions : sociale, ludique, technique, spectaculaire, réflexive, interactive. Faire la cuisine n'est plus le simple jeu de la ménagère. Elle devient valorisante, et permet de faire rêver, voire même de devenir un artiste le temps d'un dîner.

LA RENCONTRE DE L'INTELLIGENTE ARTIFICIELLE ET DES ALIMENTS

Grâce à Foodvisor, savoir ce qu'il y a dans son assiette est aussi simple que prendre une photo. Cette application mobile, inédite en



Mots Fléchés

ANGLO-NORMANDE FACE À QUIBERON	ÎLE DE CHARENTE COMBATTRENT	VOLAILLE	ÎLE DE VENDEE GÉNÉRAL SUDISTE	BRAVA	PAYS MAGIQUE VOISINE D'OLÉRON
ARTÈRE SCÈNE		SANS PARTI RISQUES		ÎLE DU MORBIHAN SIEGE	MÂCHOIRES DE FER
FOURRURE CHARO- GNARD			VOISINE DE HOËDIC SALLE OBSURE	POLICE SECRÈTE INTER- JECTION	JEUNE
		GRAND PAYS DOULEUR			
ÎLE LA PLUS À L'OUEST DU CONTI- NENT	EMPLOYER	PROCHE NIVEAU DE VIE		PERCHE ÉLECTRIQUE	ALTER- NATIVE GROS TITRES
				PERSONNEL	MÉPRISENT
EXPLOSIF GUITARE INDIENNE		ÎLES DE LA MÉDITERRANÉE ASSEMBLER			USÉE
		ÎLE DU FINISTÈRE ORDINATEUR			
RELIE L'ÎLE DE RÉ AU CONTINENT	PAYS HIMALAYEN VENTILE			PIÈCE DE CHARRUE BAIE	
				DONNE LE TON	ABSORBÉ
FACE À LA POINTE DU RAZ ENDUIT			SANS GRAVITÉ AVANT LE VERBE		
			CITÉ ENGLOUTIE		NÉGATION
REPENTIR				GREFFE	

Labyrinthe Coloriage



SOLUTION

E	T	N	E	T	R	E	G	R	E	R
N	E	S	V	S	I	S	I	N	S	V
L	E	N	I	V	E	N	I	S	E	I
B	U	L	A	V	C	L	A	D	U	C
C	O	S	O	L	P	A	L	E	N	T
E	N	E	T	O	L	E	M	O	L	A
X	S	I	N	S	I	L	E	R	I	N
O	U	S	A	V	A	N	T	O	S	S
O	U	E	A	M	I	A	R	A	M	I
D	A	V	A	C	A	N	E	N	E	H
T	A	T	H	O	L	E	T	O	L	E
E	R	G	E	R	A	D	E	R	E	S
R	E	N	E	U	T	R	E	N	E	U
A	R	Z	L	E	I	L	E	I	L	E
O	N	D	O	D	O	N	D	O	N	D

Coloriage zen



Le Grand Casting 9

Bientôt près de chez vous...

INSCRIPTIONS SUR
www.legrandcasting.nc



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES MEDIAS



// **LE 30 SEPTEMBRE**

1^{er} GRAND CASTING

>> **60 talents** sélectionnés

>> **À GAGNER :**

Enregistrement Studio, Clip Vidéo,
Coaching vocal...

Invité d'honneur :

Bruno BERBÉRÈS

Directeur de Casting de
THE VOICE et THE VOICE KIDS France.

//

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



SPONSORS OFFICIELS

